

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Wandern im Tauferer Ahrntal	12
Die Top-Touren im Tauferer Ahrntal	16
Informationen und Adressen	20
1 2.45 Std. Kronplatz, 2275 m	22
2 2.30 Std. Lamprechtsburg – Reischach	24
3 2.30 Std. Rund um St. Lorenzen	26
4 2.30 Std. Erdpyramiden von Platten	28
5 5.00 Std. Rammelstein, 2483 m	30
6 3.15 Std. Kehlbürg, 1187 m, und Amaten, 1260 m	32
7 5.15 Std. Schönbichl, 2452 m	34
TOP 8 7.00 Std. Große Windschar, 3041 m	36
9 2.00 Std. Reinbach-Wasserfälle	40
10 2.45 Std. Kofler zwischen den Wänden, 1528 m	42
11 3.00 Std. Speikboden, 2517 m, Nordanstieg	44
12 5.15 Std. Speikboden, 2517 m, Südanstieg	46
13 3.00 Std. Eggespitzi, 2187 m	48
14 5.30 Std. Napfspitze, 2888 m	50
TOP 15 8.00 Std. Neveser Höhenweg	54
16 6.30 Std. Rieserfernerhütte, 2798 m	58
17 4.30 Std. Kasseler Hütte – Tristennöckl, 2465 m	60
18 5.45 Std. Arthur-Hartdegen-Weg I	62
19 5.30 Std. Arthur-Hartdegen-Weg II	64
TOP 20 7.30 Std. Dreieckspitze, 3031 m	66
21 7.00 Std. Ochsenlenke, 2585 m	70
22 4.15 Std. Reiner Höhenweg	74
23 4.15 Std. Vegetationsweg	76
24 7.00 Std. Großer Moosstock, 3059 m	78
25 8.00 Std. Kellerbauerweg	82
TOP 26 7.15 Std. Stabeler Höhenweg – Gelenkscharte, 2724 m	86
27 3.30 Std. Wolfeskofel, 2050 m	90
28 7.15 Std. Schwarzensteinhütte, 3026 m	92
29 4.30 Std. Kreuzkofel, 2420 m	94
30 7.15 Std. Durreck-Höhenweg	96

31	6.30 Std.	Lutterkopf, 2295 m, und Blauspitz, 2558 m	100
32	4.15 Std.	Waldner See, 2332 m	102
TOP 33	9.00 Std.	Rauhkofel, 3251 m	104
34	3.15 Std.	Rötalm, 2116 m	106
35	5.30 Std.	Lenkjöchl, 2590 m	108
36	5.00 Std.	Heilig-Geist-Jöchl, 2658 m	110
TOP 37	8.30 Std.	Lausitzer Höhenweg	112
38	6.15 Std.	Birnlücke, 2667 m	116
39	4.30 Std.	Sambock, 2396 m, und Windeck, 2418 m	120
40	7.15 Std.	Sambock, 2396 m – Putzenhöhe, 2438 m	122
41	2.00 Std.	St. Martin, 1173 m – Schloss Schöneck	124
42	6.30 Std.	Tiefrastenhütte und Kempsspitze, 2704 m	126
43	7.30 Std.	Eidechsspitze, 2738 m	128
44	2.00 Std.	Terner Mühlen	132
TOP 45	8.15 Std.	Pfunderer Höhenweg – Gaisscharte, 2720 m	134
46	4.00 Std.	Gitsch, 2510 m	138
47	4.30 Std.	Seefeldsee, 2271 m	140
48	4.15 Std.	Peachenjöchl, 2201 m – Fanealm	142
49	4.30 Std.	Wilder See, 2532 m	144
TOP 50	7.00 Std.	Wilde Kreuzspitze, 3132 m	146

Stichwortverzeichnis	148
-----------------------------	-----