

# Inhalt

Vorwort · 9

Diversity schreibt man nicht mit ö! · 19

Ich, die Dschungelkönigin –  
im Dschungel der Nachhaltigkeitssünden · 47

Wohin mit mir?  
Sackgassen der täglichen Mobilität · 72

Wer sich bewegt, kann was erleben · 99

Never Ending Story:  
der innere Frieden mit der äußeren Hülle · 119

Verbales Imponiergehabe · 151

Die Zeichen der Zeit gendern sich ... · 177

Die Ess-kalation · 203

Über Floppy Flirts und Fancy Dates:  
die Suche nach dem Perfect Match · 228

Selfcare – Zauberformel zur Lebensvermeidung · 260

Danke · 287