

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Beschreibung der Störung	6
1.1 Definitionskriterien und Diagnostik	8
1.2 Differenzialdiagnose	12
1.3 Epidemiologie und Risikofaktoren	15
1.3.1 Prävalenz, Inzidenz und Morbiditätsrisiko	15
1.3.2 Risikofaktoren	16
1.4 Verlauf und Prognose	18
1.5 Komorbidität	21
1.6 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	22
1.6.1 Interviews und Diagnose-Checklisten	23
1.6.2 Selbst- und Fremdbeurteilungsbögen	27
1.6.3 Problemanalyse	28
2 Störungswissen und Erklärungsmodelle	31
2.1 Lebensereignisse und soziale Einflussfaktoren	32
2.2 Aspekte der Persönlichkeit	34
2.3 Mangel an positiver Verstärkung und negative Interaktionen	35
2.4 Nichtkontrolle und erlernte Hilflosigkeit	37
2.5 Dysfunktionale kognitive Schemata	38
2.6 Genetische Faktoren	40
2.7 Gestörte Neurotransmission	42
2.8 Neuroendokrinologische Störungen	44
2.9 Schlaf und zirkadiane Rhythmik	45
2.10 Neuroanatomie	46
2.11 Psychobiologisches Erklärungsmodell	47
3 Diagnostische Entscheidungen und Indikationen	50
3.1 Eingangs-, Verlaufs- und Abschlussdiagnostik	50
3.2 Behandlungsentscheidungen und Indikation	51
4 Behandlung akuter Depressionen	54
4.1 Pharmakologische Behandlungen	55

4.2	Wachtherapie	57
4.3	Lichttherapie	57
4.4	Elektrokrampftherapie	58
4.5	Psychologische Interventionen	58
4.5.1	Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	58
4.5.1.1	Therapeutische Grundelemente und professionelle Rahmenbedingungen	61
4.5.1.2	Verhaltensänderung und Kompetenzerweiterung	66
4.5.1.3	Kognitive Methoden	72
4.5.1.4	Vorbereitung auf Krisen, Notfallplanung, Erfolgssicherung	76
4.5.1.5	Gruppentherapie bei akuter Depression	76
4.5.1.6	Kognitive Verhaltenstherapie bei akuten Depressionen im höheren Lebensalter	79
4.5.1.7	Kognitive Verhaltenstherapie mit depressiven Jugendlichen	81
4.5.2	Interpersonelle Psychotherapie (IPT)	84
4.5.3	Prävention depressiver Entwicklungen	86
4.6	Krisenintervention und Umgang mit Suizidalität	88
5	Evaluation der Psychotherapie bei akuter Depression	89
5.1	Ergebnisse der Psychotherapieforschung	89
5.2	Grundelemente für wirksames therapeutisches Handeln	92
6	Fallbeispiel	93
7	Folgerungen, Empfehlungen, offene Fragen	94
8	Weiterführende Literatur	95
9	Literatur	96
10	Kompetenzziele und Lernkontrollfragen	99
11	Anhang	102
	Differenzialdiagnose für affektive Störungen	102
	Quick – Inventar Depressiver Symptome (QIDS-C)	104
	Entscheidungsfindung für eine Behandlung entsprechend der Nationalen Versorgungsleitlinie Depression (2022)	108
	Zielerreichungsskalierung	109
	Ursachen und Einflussfaktoren einer Depression	110
	Wochenplan zur Alltagsgestaltung und zum Aufbau angenehmer Tätigkeiten	111
	Tagesprotokoll für negative Gedanken	112