

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	3
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
GPS-Daten und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
<b>Wandern mit der Münchner S-Bahn</b>	12
<b>1 Von Weßling zum Wörthsee</b>	
Gemütliche Wanderung von See zu See	14
<b>2 Rund um den Wörthsee</b>	
Abwechslungsreiche Bade- und Einkehrtour	19
<b>3 Von Herrsching nach Stegen</b>	
Spannende Uferwanderung am Ammersee	24
<b>4 Kloster Andechs</b>	
Auf den »Heiligen Berg«	30
<b>5 Forsthaus Ilkahöhe oder Gut Kerschlach</b>	
Über die aussichtsreiche Ilkahöhe	34
<b>6 Deixlfurter See</b>	
Durch die Waldschmidtschlucht	41
<b>7 Nach Bernried</b>	
Über Schloss Höhenried und das Buchheim Museum	46
<b>8 Vom Starnberger See zum Ammersee</b>	
Über Maisinger See und Kloster Andechs	52
<b>9 Durch die Wolfsschlucht</b>	
Waldlehrpfad und Uferweg	58
<b>10 Am Starnberger See entlang nach Tutzing</b>	
Uferwanderung mit Überfahrt zur Roseninsel	62
<b>11 Zum Maisinger See</b>	
Maisinger Schlucht und Blumenwiesen	68
<b>12 Von Starnberg zur Votivkapelle</b>	
Schöne Runde über Berg	74
<b>13 Schloss Blutenburg und Inselmühle</b>	
Entlang der Würm zu einem großartigen Biergarten	80
<b>14 Wolfratshausen</b>	
Altstadt und Walderlebnispfad	86
<b>15 Pupplinger Au</b>	
Barfuß auf natürlichen Pfaden durchs Naturschutzgebiet	90

<b>16 Kloster Schäftlarn</b>	
Gemütliche Wanderung oder kleines Abenteuer	96
<b>17 Isar-Erlebnispfad Natur</b>	
Zwischen Isarkanal und Isar	102
<b>18 Zur Marienklause</b>	
Paradetour durchs Isartal	106
<b>19 Von Deisenhofen ins Isartal</b>	
Schöne Streckenwanderung über den Deininger Weiher	111
<b>20 Nach Grünwald</b>	
Einkehrfreuden und Burg(museums)besichtigung	118
<b>21 Durch das Mangfalltal</b>	
Kurzweilige Flusswanderung mit Badeplätzen	122
<b>22 Zum Flaucher</b>	
Entlang der renaturierten Isar	127
<b>23 Zum Aumeister</b>	
Rundweg durch den Englischen Garten	132
<b>24 Ebersberger Aussichtsturm</b>	
Rundweg über Weiherkette und Egglburger See	138
<b>25 Erding</b>	
Semptwanderung und Stadtbesichtigung Erding	144
<b>26 Weihestephana und Freisinger Altstadt</b>	
Schaugärten und Domberg	150
<b>27 Schloss Dachau und Amperauen</b>	
Dschungelabenteuer im Auwald	156
<b>28 Aubinger Lohe</b>	
Über Böhmerweiher und Waldwirtschaft Bienenheim	162
<b>29 Zum Kloster Fürstenfeld</b>	
Abwechslungsreiche Amperwanderung	167
<b>30 Über St. Ottilien nach Eresing</b>	
Lebendiges Kloster im Münchner Westen	172
<b>Stichwortverzeichnis</b>	178
<b>Impressum</b>	184