

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XIV

1 Anatomie und Physiologie

1.1 Aufbau der Gelenke	1
1.2 Pathophysiologie der Entzündung	3
1.2.1 Die verschiedenen Entzündungsformen	6
1.3 Immunabwehr und Autoimmunerkrankungen	6
1.3.1 Funktionsweise des Immunsystems	6
1.3.2 Arbeitsweise des Immunsystems	7
1.3.3 HLA-assoziierte Erkrankungen	8
1.3.4 Autoimmunerkrankungen	8

2 Beratung zum Krankheitsbild

2.1 Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	9
2.1.1 Definition	9
2.1.2 Einteilung	9
2.2 Degenerative rheumatische Erkrankungen	10
2.2.1 Arthrosis deformans	10
2.2.2 Arthrose des Kniegelenks – Gonarthrose	16
2.2.3 Arthrose des Hüftgelenks – Coxarthrose	19
2.2.4 Arthrose des Sprunggelenks	20
2.2.5 Arthrose des Großzehengrundgelenks – Hallux rigidus	21
2.3 Entzündliche rheumatische Erkrankungen	22
2.3.1 Infektreaktive Arthritiden	22
2.3.2 Rheumatoide Arthritis	25
2.3.3 Juvenile idiopathische Arthritis (JIA)	38
2.3.4 Spondylitis ankylosans – Morbus Bechterew	41
2.3.5 Psoriasis-Arthritis	44
2.4 Kollagenosen	46
2.4.1 Systemischer Lupus erythematodes	47
2.4.2 Sjögren-Syndrom	50
2.4.3 Systemische Sklerose (Sklerodermie)	53
2.4.4 Polymyositis und Dermatomyositis	55

2.5	Vaskulitiden	57
2.5.1	Polymyalgia rheumatica, Riesenzellarteriitis und Arteriitis temporalis	57
2.5.2	Panarteriitis nodosa	60
2.5.3	Wegener-Granulomatose (Morbus Wegener)	61
2.6	Weichteilrheumatismus.....	63
2.6.1	Entzündungen des Unterhautfettgewebes – Pannikulitis	63
2.6.2	Entzündungen der Sehnenansätze, Sehnencheiden und Schleimbeutel	64
2.6.3	Muskelverspannungen (Myosen)	67
2.6.4	Fibromyalgiesyndrom.....	70
3	Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	
3.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	75
3.2	BAK-Leitlinie: fünf Fragen	75
3.2.1	Fragen zur Person des Anwenders	75
3.2.2	Fragen zum genauen Beschwerdebild	75
3.2.3	Fragen zur Dauer der Beschwerden.....	76
3.2.4	Fragen zu Begleiterkrankungen bzw. zur Einnahme weiterer Medikamente	77
3.2.5	Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen	77
3.3	Beratung bei der Abgabe von Acetylsalicylsäure	77
3.3.1	Wirkungsweise.....	77
3.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	77
3.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	78
3.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	78
3.4	Beratung bei der Abgabe von Paracetamol.....	79
3.4.1	Wirkungsweise.....	79
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	79
3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	80
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	80
3.5	Beratung bei der Abgabe von Diclofenac	82
3.5.1	Wirkungsweise.....	82
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	82
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	83
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	83
3.6	Beratung bei der Abgabe von Ibuprofen.....	84
3.6.1	Wirkungsweise.....	84
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	84

3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	85
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	85
3.7	Beratung bei der Abgabe von Naproxen	85
3.7.1	Wirkungsweise.....	85
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	86
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	86
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	87
3.8	Beratung bei der Abgabe von topischen Schmerzmitteln	88
3.8.1	Wirkungsweise.....	88
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	89
3.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise	91
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	91
3.9	Beratung bei der Abgabe von topischen Zubereitungen zur Wärmetherapie.....	92
3.9.1	Wirkungsweise.....	92
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	93
3.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise	93
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	93
3.10	Medikamentöse Alternativen	94
3.10.1	Glucosamin, Chondroitin, Hyaluronsäure und Kollagenhydrolysat als Chondroprotektiva	94
3.10.2	Phytopharmaka	99
3.10.3	Enzympräparate.....	105
3.10.4	Vitamin D ₃	108
3.10.5	Selen.....	110
3.10.6	Vitamin E.....	112

4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln

4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	115
4.1.1	Therapietreue	115
4.1.2	Der Umgang mit Neben- oder Wechselwirkungen während der Therapie.....	116
4.1.3	Begleitende Maßnahmen	117
4.1.4	Beeinflussung des Krankheitsverlaufs.....	117
4.1.5	Selbstmanagement der Erkrankung	118
4.2	BAK-Leitlinie	118
4.3	WHO-Stufenschema zur Behandlung von Schmerz.....	120

4.4	Beratung bei der Abgabe von NSAR	121
4.4.1	Wirkungsweise.....	121
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	122
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	124
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	129
4.5	Beratung bei der Abgabe von Cox-2-Hemmern (Analgetika)	133
4.5.1	Wirkungsweise.....	133
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	133
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	134
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	134
4.6	Beratung bei der Abgabe von Metamizol (Analgetikum)	136
4.6.1	Wirkungsweise.....	136
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	136
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	137
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	138
4.7	Beratung bei der Abgabe von Flupirtin (nichtopioides Analgetikum)	139
4.7.1	Wirkungsweise.....	139
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	140
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	140
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	141
4.8	Beratung bei der Abgabe von Analgetika in Kombination mit einem Opioid	143
4.8.1	Wirkungsweise.....	143
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	143
4.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	144
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	145
4.9	Beratung bei der Abgabe von systemischen Glucocorticoiden	147
4.9.1	Wirkungsweise.....	147
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	148
4.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise	149
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	151
4.10	Beratung bei der Abgabe von Methotrexat (Immunsuppressivum)	154
4.10.1	Wirkungsweise.....	154
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	155
4.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise	156
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	157

4.11	Beratung bei der Abgabe von Azathioprin (Immunsuppressivum).	159
4.11.1	Wirkungsweise.....	159
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	159
4.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise	160
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	161
4.12	Beratung bei der Abgabe von Ciclosporin (Immunsuppressivum) .	162
4.12.1	Wirkungsweise.....	162
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	162
4.12.3	Dosierung und Einnahmehinweise	163
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	164
4.13	Beratung bei der Abgabe von Leflunomid (Immunsuppressivum) .	166
4.13.1	Wirkungsweise.....	166
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	166
4.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise	167
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	167
4.14	Beratung bei der Abgabe von TNF-α-Antagonisten (Biologicals) ..	169
4.14.1	Wirkungsweise.....	170
4.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	171
4.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise	172
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	175
4.15	Beratung bei der Abgabe von Interleukin-Rezeptorenblocker (Biologicals)	177
4.15.1	Wirkungsweise.....	177
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	178
4.15.3	Dosierung und Anwendungshinweise	178
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	179
4.16	Beratung bei der Abgabe von Abatacept (Biological)	181
4.16.1	Wirkungsweise.....	181
4.16.2	Handelspräparate und Indikationen.....	182
4.16.3	Dosierung und Anwendungshinweise	182
4.16.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	183
4.17	Beratung bei der Abgabe von Sulfasalazin	184
4.17.1	Wirkungsweise.....	184
4.17.2	Handelspräparate und Indikationen.....	185
4.17.3	Dosierung und Einnahmehinweise	185
4.17.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	186
4.18	Beratung bei der Abgabe von Goldpräparaten	187
4.18.1	Wirkungsweise.....	187
4.18.2	Handelspräparate und Indikationen.....	188

4.18.3	Dosierung und Anwendungshinweise	188
4.18.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	189
4.19	Beratung bei der Abgabe von Chloroquin/Hydroxychloroquin	190
4.19.1	Wirkungsweise.....	190
4.19.2	Handelspräparate und Indikationen.....	191
4.19.3	Dosierung und Einnahmehinweise	191
4.19.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	192
4.20	Beratung bei der Abgabe von D-Penicillamin	193
4.20.1	Wirkungsweise.....	193
4.20.2	Handelspräparate und Indikationen.....	194
4.20.3	Dosierung und Einnahmehinweise	194
4.20.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	194
4.21	Beratung bei der Abgabe von Cyclophosphamid.....	196
4.21.1	Wirkungsweise.....	196
4.21.2	Handelspräparate und Indikationen.....	196
4.21.3	Dosierung und Einnahmehinweise	197
4.21.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	198
4.22	Beratung bei der Abgabe von Hyaluronsäure als Chondroprotektivum.....	199
4.22.1	Wirkungsweise.....	199
4.22.2	Handelspräparate und Indikationen.....	199
4.22.3	Dosierung und Anwendungshinweise	200
4.22.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	200
5	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	
5.1	Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen	201
5.1.1	Die Bedeutung der Omega-3-Fettsäuren.....	202
5.1.2	Fasten	204
5.2	Regelmäßige Bewegung.....	205
5.3	Physikalische Therapien	206
5.3.1	Anwendung von Kälte in Form von kalten Wickeln	206
5.3.2	Anwendung von Wärme.....	207
6	Hilfsmittel für Rheumapatienten	
6.1	Hilfsmittel für die physikalische Therapie	209
6.1.1	Kalt-Warm-Kompressen	209
6.1.2	Wärmekissen.....	210
6.1.3	Wärmepads	210

6.1.4	Wärmeumschläge, Wärme-Therapie-Pad	210
6.1.5	Massagegeräte, Reizstrombehandlung.....	211
6.2	Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern	212

7 Pharmazeutische Dienstleistungen

7.1	Give aways und Zusatzinfos	214
7.1.1	Patienteninformationsmaterialien	214
7.1.2	Schmerztagebuch.....	215
7.1.3	Patientenpässe	215

8 Der Rheuma-Patient im HV

8.1	»Mein Arzt sagt, ich hätte Arthrose im Knie – darf ich da noch joggen?«.....	216
8.2	»Cortison ... das hat doch so viele Nebenwirkungen!?«.....	218
8.3	»Methotrexat? Aber das ist doch ein Krebsmittel.«.....	219
8.4	»... ich soll das jetzt allein spritzen!?«	221

9 Adressen und Links

9.1	Allgemeine Informationen zum Krankheitsbild Rheuma	224
9.2	Spezielle Krankheitsbilder bzw. Selbsthilfegruppen.....	225

10 Literatur

10.1	Leitlinien und Therapieempfehlungen	227
10.2	Allgemeine Literatur	227
10.3	Internetadressen	230
10.4	Fachinformationen	230

Sachregister	233
---------------------------	------------

Die Autorin	239
--------------------------	------------