

# Inhaltsverzeichnis

<b>Danksagung .....</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>
Zum Inhalt .....	10
<b>Begriffe .....</b>	<b>11</b>
<b>Der gesunde Schluckvorgang .....</b>	<b>12</b>
Strukturen .....	13
Der Schluckablauf beim gesunden Menschen .....	13
Das Schlucken im Alterungsprozess .....	18
<b>Hilfreiche Tipps im Umgang mit altersbedingten Veränderungen des Schluckens .....</b>	<b>23</b>
Haltung .....	24
Speichel .....	26
Kompensation .....	31
Adaption: Kostanpassung und Ernährung .....	33
Adaption: Hilfsmittel .....	38
<b>Schluckstörung .....</b>	<b>40</b>
Wie berichten Betroffene von ihren Schluckproblemen? .....	41
Häufigkeit, Ursachen und Folgen von Schluckstörungen .....	44
<b>Abklärung und Therapie .....</b>	<b>48</b>
Abklärungsmöglichkeiten .....	48
Therapie .....	54
<b>Fazit .....</b>	<b>58</b>
Was Sie selbst dazu beitragen können: .....	59
<b>Glossar medizinischer Begriffe .....</b>	<b>60</b>
<b>Hilfreiche Links .....</b>	<b>62</b>
<b>Literatur- und Abbildungsverzeichnis .....</b>	<b>63</b>
Literatur .....	63
Abbildungen .....	64