

# Inhaltsverzeichnis

<b>Danksagung .....</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung.....</b>	<b>9</b>
Zum Inhalt.....	10
<b>Begriffe .....</b>	<b>11</b>
<b>Der gesunde Schluckvorgang .....</b>	<b>12</b>
Strukturen .....	13
Der Schluckablauf beim gesunden Menschen .....	13
Das Schlucken im Alterungsprozess.....	18
<b>Hilfreiche Tipps im Umgang mit altersbedingten</b>	
<b>Veränderungen des Schluckens .....</b>	<b>23</b>
Haltung.....	24
Speichel .....	26
Kompensation.....	31
Adaption: Kostanpassung und Ernährung.....	33
Adaption: Hilfsmittel .....	38
<b>Schluckstörung .....</b>	<b>40</b>
Wie berichten Betroffene von ihren Schluckproblemen?.....	41
Häufigkeit, Ursachen und Folgen von Schluckstörungen.....	44
<b>Abklärung und Therapie.....</b>	<b>48</b>
Abklärungsmöglichkeiten .....	48
Therapie .....	54
<b>Fazit.....</b>	<b>58</b>
Was Sie selbst dazu beitragen können:.....	59
<b>Glossar medizinischer Begriffe .....</b>	<b>60</b>
<b>Hilfreiche Links .....</b>	<b>62</b>
<b>Literatur- und Abbildungsverzeichnis .....</b>	<b>63</b>
Literatur.....	63
Abbildungen.....	64