

Inhalt

Vorwort	7
 C. G. JUNG	
Schatten und Licht	12
 VERENA KAST	
Hoffnung schöpfen	16
 CHRISTIAN FIRUS	
Verantwortung und Dankbarkeit – was gegen Angst hilft	32
 GERD MÜLLER	
Unser Reichtum ist Verpflichtung	44
 ANDREW HARVEY	
Zehn Dinge, die du jetzt sofort tun kannst.	49
 GILDA SAHEBI	
Was im Iran geschieht, ist feministische Weltgeschichte.	57
 JANE GOODALL	
Den Tieren helfen in Zeiten der Not	65
 BRIGITTE ROMANKIEWICZ	
Erfahrungen als Katzenclown – eine Katzengeschichte in vier Akten.	81

ROBERT FULGHUM	
Was ist der Sinn des Lebens?	95
BRIGITTE DORST	
Liebe ist eine Richtung des Herzens	99
CHRISTIANE SINGER	
Im Zugehen auf den Tod: alles ist Leben	115
INGRID RIEDEL	
Engel der Wandlung von Paul Klee	119
ETTY HILLESUM	
Vollständig leben, nach außen und nach innen	135
DAVID STEINDL-RAST	
Wurzeln und Himmelsstille	141
THICH NHAT HANH	
Wenn wir lächeln, können wir Frieden schaffen.	143
ANGELUS SILESIVS	
Ich selbst muss Sonne sein.	149
Anhang	
Anmerkungen	151
Literatur	157
Die Autorinnen und Autoren	161
Quellenverzeichnis	165
Bildnachweis	167