

# Inhalt

KAPITEL 1—Krankheit ist kein Zufall: <i>Der Körper hat einen Plan</i> .....	5
KAPITEL 2—Historische Momente: Was sagt uns die Vergangenheit? .....	19
KAPITEL 3—Einblick in eine Pilzparty.....	22
KAPITEL 4—Mykologie: <i>Das Studium der Pilze</i> .....	26
KAPITEL 5—Präsentation der Beweise, Geschichte vom Pilz: Die Rolle der Pilze bei Krankheiten am Menschen .....	32
KAPITEL 6—Die Verbindung zwischen Pilzen und Krebs.....	46
KAPITEL 7—Die Rolle der Gene bei Krankheiten: Sind wir Sklaven defekter Gene? .....	55
KAPITEL 8—Treibstoff fürs Leben: Nahrung – Aufbau oder Abbau .....	66
KAPITEL 9—Bekämpfung von Candida und anderen Pilz- und Hefepilzproblemen.....	76
KAPITEL 10—Säure- und Basenhaushalt: Genauigkeit ist das A und O .....	89
KAPITEL 11—Geheimwaffe des Magens: Salzsäure und die Verdauung .....	107
KAPITEL 12—Die Leber: <i>Der Projektleiter</i> .....	111
KAPITEL 13—Rezepte .....	121
Stichwortverzeichnis.....	162
Über die Autorin – Barbara O'Neill .....	168