

Inhalt

KAPITEL 1—Krankheit ist kein Zufall: <i>Der Körper hat einen Plan</i>	5
KAPITEL 2—Historische Momente: <i>Was sagt uns die Vergangenheit?</i>	19
KAPITEL 3—Einblick in eine Pilzparty.....	22
KAPITEL 4—Mykologie: <i>Das Studium der Pilze</i>	26
KAPITEL 5—Präsentation der Beweise, Geschichte vom Pilz: <i>Die Rolle der Pilze bei Krankheiten am Menschen</i>	32
KAPITEL 6—Die Verbindung zwischen Pilzen und Krebs	46
KAPITEL 7—Die Rolle der Gene bei Krankheiten: <i>Sind wir Sklaven defekter Gene?</i>	55
KAPITEL 8—Treibstoff fürs Leben: <i>Nahrung – Aufbau oder Abbau</i>	66
KAPITEL 9—Bekämpfung von Candida <i>und anderen Pilz- und Hefepilzproblemen</i>	76
KAPITEL 10—Säure- und Basenhaushalt: <i>Genauigkeit ist das A und O</i>	89
KAPITEL 11—Geheimwaffe des Magens: <i>Salzsäure und die Verdauung</i>	107
KAPITEL 12—Die Leber: <i>Der Projektleiter</i>	111
KAPITEL 13—Rezepte	121
Stichwortverzeichnis.....	162
Über die Autorin – Barbara O'Neill	168