

# 111 luoghi

- 1\_\_\_ Lunanoa Café | Aggius  
*Il bar con un panorama speciale* | 10
- 2\_\_\_ Littos | Alghero  
*Un laboratorio tessile diverso* | 12
- 3\_\_\_ La casa sull'albero | Allai  
*Non solo per i bambini!* | 14
- 4\_\_\_ Le dune di Piscinas | Arbus  
*Le seconde più alte d'Europa* | 16
- 5\_\_\_ Il museo dei coltelli | Arbus  
*Il coltello a serramanico più grande del mondo* | 18
- 6\_\_\_ Il paese delle castagne | Aritzo  
*Le specialità qui abbondano* | 20
- 7\_\_\_ Pontile EniChem | Assemini  
*Una lama d'acciaio protesa sul mare* | 22
- 8\_\_\_ Sa Crabarissa | Austis  
*Una tragica storia d'amore* | 24
- 9\_\_\_ Un tasso millenario | Badde Salighes  
*... nel tasseto più vasto d'Italia* | 26
- 10\_\_\_ Il tronco romantico | Badesi  
*Una passerella diversa* | 28
- 11\_\_\_ Altopiano Su Golgo | Baunei  
*Più selvaggio di così non ce n'è* | 30
- 12\_\_\_ Villa Piercy | Bolotana  
*Per amore della Sardegna* | 32
- 13\_\_\_ La tomba dei giganti | Borore  
*Un monumento alla cultura di Bonnanaro* | 34
- 14\_\_\_ La scalinata arcobaleno | Bottidda  
*Un collegamento tra cielo e terra* | 36
- 15\_\_\_ La foresta millenaria | Bultei  
*Benvenuti a Sa Fraigada* | 38
- 16\_\_\_ Terme naturali | Bultei  
*Un balsamo per corpo e anima* | 40
- 17\_\_\_ Castello di Burgos | Burgos  
*Un castello dentro il paese* | 42
- 18\_\_\_ Is Arutas | Cabras  
*La spiaggia dei chicchi di riso* | 44

- 19\_\_\_ Il vigneto più antico | Cabras  
*Oltre cent'anni di storia* | 46
- 20\_\_\_ Antica Hostaria | Cagliari  
*Il ristorante più antico della città* | 48
- 21\_\_\_ Antico Caffè | Cagliari  
*Eleganza e storia* | 50
- 22\_\_\_ L'Ex Tipografia | Cagliari  
*Dalle stampe alle gioie del palato* | 52
- 23\_\_\_ Grotta Marcello | Cagliari  
*Da bunker a ristorante di lusso* | 54
- 24\_\_\_ Sardissimo | Cagliari  
*Un viaggio nella cucina sarda* | 56
- 25\_\_\_ La tabaccheria | Cagliari  
*Una storia di famiglia cominciata nel 1922* | 58
- 26\_\_\_ B&B Littu | Cala Gonone  
*All'insegna dell'autenticità* | 60
- 27\_\_\_ La città dell'artigianato | Castelsardo  
*Un luogo pittoresco e pieno di fascino* | 62
- 28\_\_\_ La Roccia dell'Elefante | Castelsardo  
*Una formazione rocciosa davvero particolare* | 64
- 29\_\_\_ Casteddu Etzu | Cuglieri  
*Il lamento del fantasma* | 66
- 30\_\_\_ Cappella La Madonnina | Cuglieri  
*Un piccolo luogo di culto tra le montagne* | 68
- 31\_\_\_ Un paese in abiti tradizionali | Desulo  
*Autenticità con la A maiuscola* | 70
- 32\_\_\_ Tiscali, il paese dei nuraghi | Dorgali  
*Un insediamento dell'età del bronzo* | 72
- 33\_\_\_ Antichi mulini ad acqua | Fluminimaggiore  
*Una tecnica di macinazione del 1750* | 74
- 34\_\_\_ Tempio di Antas | Fluminimaggiore  
*Da tempio punico a tempio romano* | 76
- 35\_\_\_ Monte Bruncu Spina | Fonni  
*La perla dei monti del Gennargentu* | 78
- 36\_\_\_ Il paese più alto di tutti | Fonni  
*Nel parco nazionale del Gennargentu* | 80
- 37\_\_\_ La miniera di rame | Gadoni  
*Uno dei giacimenti più ricchi d'Europa* | 82
- 38\_\_\_ Il villaggio fantasma | Gairo Vecchio  
*C'era una volta...* | 84

- 39\_\_\_ La Dolce Vita | Ghilarza  
*Dolci tentazioni par excellence* | 86
- 40\_\_\_ La tomba di San Cosimo | Gonnosfanadiga  
*Una tomba dei giganti molto particolare* | 88
- 41\_\_\_ La diga di sbarramento | Gusana  
*Un panorama unico nel suo genere* | 90
- 42\_\_\_ La miniera di Montevecchio | Guspini  
*Un mondo abbandonato* | 92
- 43\_\_\_ Gatto in Tazza | Iglesias  
*Un cappuccino da leccarsi i baffi* | 94
- 44\_\_\_ Il ponte a schiena d'asino | Illorai  
*Un lascito degli antichi Romani* | 96
- 45\_\_\_ La miniera | Ingurtosu  
*Dai giorni di gloria all'abbandono* | 98
- 46\_\_\_ La tonnara | Is Mortorius  
*Da complesso produttivo a sito militare* | 100
- 47\_\_\_ Parco Aymerich | Laconi  
*Un parco dove regna l'acqua* | 102
- 48\_\_\_ Il paese delle maschere | Mamoiada  
*Usanze antichissime e rituali* | 104
- 49\_\_\_ Laguna di Marceddi | Marceddi  
*Il belvedere perfetto* | 106
- 50\_\_\_ Il ponte di Mari Ermi | Mari Ermi  
*Un'isola sulla spiaggia davvero romantica* | 108
- 51\_\_\_ ApinatH. Il miele di Sardegna | Marrubiu  
*Un salto nel paradiso del miele* | 110
- 52\_\_\_ Parco di Zuradili | Marrubiu  
*Un punto di partenza perfetto* | 112
- 53\_\_\_ Pan di Zuccherò | Masua  
*Un dolcissimo scoglio gigante* | 114
- 54\_\_\_ Il giardino della tradizione | Milis  
*S'Ortu de is Paras – Bosco di Villafior* | 116
- 55\_\_\_ Palazzo Boyl | Milis  
*Un palazzo nobiliare al centro del paese* | 118
- 56\_\_\_ Monte Arci | Morgongiori  
*Un massiccio vulcanico spento* | 120
- 57\_\_\_ Laguna di Nora | Nora  
*Uno spettacolo della natura* | 122
- 58\_\_\_ Belvedere Salvatore Sini | Nuoro  
*Una vista da sogno in centro città* | 124

- 59\_\_\_ La casa natale | Nuoro  
*Dove nacque Grazia Deledda* | 126
- 60\_\_\_ Il Redentore | Nuoro  
*...e il suo famoso alluce* | 128
- 61\_\_\_ Cantina Oliena | Oliena  
*Un vino rosso molto particolare* | 130
- 62\_\_\_ La città della rivoluzione | Orgosolo  
*Ogni murale nasconde un messaggio* | 132
- 63\_\_\_ Oasi Biderosa | Orosei  
*La perla di Orosei* | 134
- 64\_\_\_ Palude di Osalla | Orosei  
*Il tempio della biodiversità* | 136
- 65\_\_\_ Il belvedere | Orroli  
*Un tesoro nascosto* | 138
- 66\_\_\_ Dormire in un nuraghe | Oschiri  
*Un'alternativa al solito albergo* | 140
- 67\_\_\_ Ponte Diana | Oschiri  
*E il suo tesoro invisibile* | 142
- 68\_\_\_ Le maschere di Ottana | Ottana  
*Boes e Merdules all'atelier Caratzas* | 144
- 69\_\_\_ Il paese del pane | Ovodda  
*Il famoso pane carasau qui è il campione* | 146
- 70\_\_\_ Grotta di San Michele | Ozieri  
*Una discesa nell'oscurità* | 148
- 71\_\_\_ Pont'Ezzu | Ozieri  
*Il ponte dell'esercito romano* | 150
- 72\_\_\_ Il paese dei centenari | Perdasdefogu  
*La famiglia più anziana del mondo* | 152
- 73\_\_\_ Isola di San Macario | Pula  
*Torre difensiva e tonnara* | 154
- 74\_\_\_ Dolce & Salato | Riola Sardo  
*Una pasticceria fuori del comune* | 156
- 75\_\_\_ La lavanda di Elvio | Riola Sardo  
*Un magico profumo* | 158
- 76\_\_\_ Cammino di San Valentino | Sadali  
*Lungo i sentieri del cuore* | 160
- 77\_\_\_ Cascata di San Valentino | Sadali  
*Una cascata speciale* | 162
- 78\_\_\_ Sardinia Radio Telescope | San Basilio  
*La terza parabola d'Europa* | 164

- 79\_\_\_ Il murale | San Gavino Monreale  
*In memoria di Skizzo* | 166
- 80\_\_\_ Torre di San Marco | San Giovanni di Sinis  
*La penisola del Sinis: un paradiso naturale* | 168
- 81\_\_\_ Giarrettiera Colt | San Salvatore di Sinis  
*Un minuscolo Far West degli anni Sessanta* | 170
- 82\_\_\_ Il giardino fantastico | San Sperate  
*...e le sue mille curiosità* | 172
- 83\_\_\_ Il giardino sonoro | San Sperate  
*Le sculture dell'ex agrumeto* | 174
- 84\_\_\_ Diga di Santa Chiara | Santa Chiara | Ulà Tirso  
*Inaugurata da Vittorio Emanuele III* | 176
- 85\_\_\_ Isola dei Sapori | Santa Sofia  
*Tartufi come non ne avete mai gustati* | 178
- 86\_\_\_ Cascata Sos Molinos | Santu Lussurgiu  
*Un idillio acquatico* | 180
- 87\_\_\_ La distilleria | Santu Lussurgiu  
*Come un'idea diventa realtà* | 182
- 88\_\_\_ L'ospedale abbandonato | Santu Lussurgiu  
*Fantasma e strumenti chirurgici* | 184
- 89\_\_\_ Un arco naturale | S'Archittu  
*Il luogo ideale per una dichiarazione d'amore* | 186
- 90\_\_\_ Lago di Baratz | Sassari  
*L'unico lago naturale della Sardegna* | 188
- 91\_\_\_ Sorgente di Sant'Antioco | Scano di Montiferro  
*Un piccolo orto botanico* | 190
- 92\_\_\_ La Rocca | Sedini  
*La casa delle fate al centro del paese* | 192
- 93\_\_\_ Il ponte sul Flumendosa | Seulo  
*Un simbolo di questa terra* | 194
- 94\_\_\_ La strada dei cartelli | Silanus  
*Rosso e bianco a perdita d'occhio* | 196
- 95\_\_\_ Castello di Acquafredda | Siliqua  
*La fortezza sopra il vulcano* | 198
- 96\_\_\_ Castello di Sassai | Silius  
*La leggenda del telaio d'oro* | 200
- 97\_\_\_ Faro di Capo Comino | Siniscola  
*Una torre bianca e luminosa* | 202
- 98\_\_\_ Lago Mulargia | Siurgus Donigala  
*Un posto che purifica l'anima* | 204

- 99\_\_\_ La Regina della Pace | Talana  
*O la Scala della Confessione* | 206
- 100\_\_\_ Fontana dello Zodiaco | Tinnura  
*L'acqua è un dettaglio* | 208
- 101\_\_\_ Torronificio Pruneddu | Tonara  
*Sulle tracce del torrone* | 210
- 102\_\_\_ La roccia a forma di balena | Torre del Pozzo  
*Uno spruzzo a ogni onda* | 212
- 103\_\_\_ Faraglioni di Cea | Tortoli  
*Maestose rocce rosse* | 214
- 104\_\_\_ Torre di San Gemiliano | Tortoli  
*Difesa, avvistamento e comunicazione* | 216
- 105\_\_\_ Cascate di Lequarci | Ulassai  
*Meraviglie della natura* | 218
- 106\_\_\_ Cuore Mio | Ulassai  
*Segnaletica bizzarra* | 220
- 107\_\_\_ Gola di Gorropu | Urzulei  
*La più profonda d'Europa* | 222
- 108\_\_\_ Sa Portiscra | Urzulei  
*Un'asi mistica in mezzo alla natura* | 224
- 109\_\_\_ Lavatoio Pubblico | Villacidro  
*Un luogo di socialità* | 226
- 110\_\_\_ Sa Spendula | Villacidro  
*La cascata per antonomasia* | 228
- 111\_\_\_ La piscina naturale | Villagrande Strisaili  
*Bau Mela, un gioiello nascosto* | 230