

# **Inhalt**

Einfach wegsperren?

Oder: Warum es dieses Buch gibt **9**

- 1 Radikal? Oder: Was ziviler Widerstand ist und was er nicht ist **33**
- 2 Gefährlich? Oder: Warum ziviler Widerstand die Demokratie stärkt, nicht schwächt **63**
- 3 Kontraproduktiv? Oder: Warum ziviler Widerstand effektiv ist **83**
- 4 Allein auf weitem Feld? Oder: Von der Kraft der Unterstützung **107**
- 5 Netter Nebeneffekt? Oder: Die Bedeutung von Unterschiedlichkeiten im zivilen Widerstand **131**
- 6 Das bringt doch nichts? Oder: Warum Gespräche mit Politiker\*innen schwierig aber wichtig sind **153**
- 7 Sprint oder Marathon? Oder: Warum wir auf uns selbst und andere achten sollten **175**

Deine Zeit für Mut ist jetzt! **197**

Dank **207**

Anmerkungen **209**

Literatur zum Weiterlesen **221**