

Inhalt

Geleitwort	5
Vorwort oder Wie eine Metapher dieses Buch lange Zeit verhinderte und eine andere es ermöglichen konnte	9
1 Einführung: Wie Metaphern das Weltbild formen	11
1.1 Kriegerhetorik	13
1.2 Metaphern in der Politik	16
1.3 Metaphern in der Wirtschaft	18
2 Das Wesen der Metapher	20
2.1 Definition	20
2.2 Die Metapherntheorie nach Lakoff und Johnson	24
2.3 Verarbeitung von Metaphern	29
2.4 Lebendigkeit von Metaphern	31
2.5 Die Metapher als Suggestion	34
2.6 Imagination als Schlüssel zur Arbeit mit Metaphern	36
2.7 Entwicklungspsychologische Aspekte	39
2.8 Die Bedeutung der Kultur	42
3 Patientengenerierte Metaphern	45
3.1 Die professionelle innere Haltung bei der Arbeit mit Metaphern	47
3.2 Welche Metaphern sind bedeutsam?	50
3.3 Die diagnostische Bedeutung von Metaphern	58
3.4 Von der Problembeschreibung zur Ressourcenorientierung..	59
3.5 Die Bergmetapher reloaded	63
3.6 Exploration einer Metapher	80
3.7 Wenn Metaphern die Lösungsmöglichkeiten einschränken: Metapherwechsel – Von der Problem- zur Lösungsmetapher	83
3.8 Die Metapher als Leitmotiv: Arbeit mit Metaphern über mehrere Sitzungen hinweg	93
3.9 Modell zur Arbeit mit Metaphern im therapeutischen Gespräch	106
3.10 Effekte der Arbeit mit Metaphern	107

4	Therapeutengenerierte Metaphern	111
4.1	Metaphorische Beschreibung therapeutischer Prozesse oder Konzepte	111
4.2	Geschichten als Intervention	117
4.3	Wie Geschichten wirken	120
4.4	Erzählformen und Quellen für therapeutische Geschichten ..	125
4.5	Geschichten gut erzählen	131
4.6	Äußere Struktur von Geschichten	135
4.7	Maßschneiderung von Geschichten	141
4.8	Therapeutische Geschichten in Trance	149
4.9	Nebenwirkungen und Kontraindikationen einer therapeutischen Arbeit mit Metaphern	153
4.10	Handlungsmetaphern	154
5	Schlusswort oder Metaphern für die Metapher	158
	Literatur	161
	Stichwortverzeichnis	167