

# Inhalt

Tourenüberblick.....	6
Vorwort.....	8
Zum Wandern mit diesem Führer.....	9

## Im westlichen Teil der Schwäbischen Alb

<b>1</b> Viel Natur am Rand von Reutlingen .....	18
Bäche und Seelidylle	
<b>2</b> Rund um den Urselhochberg .....	22
Landschaft mit fast alpinen Eindrücken	
<b>3</b> Aussichtsreich bei Gomaringen unterwegs .....	24
Durch Wald- und Streuobstwiesen	
<b>4</b> Von der Nebelhöhle zur Unterhose .....	26
In die Tiefe, auf die Höhe	
<b>5</b> Um und auf den Roßbergeturm .....	30
Prächtige Natur und Aussicht	
<b>6</b> Nebelhöhle und Schloss Lichtenstein.....	34
Zum schwäbischen Märchenschloss	
<b>7</b> Hinauf zur Salmendinger Kapelle.....	38
Eines der Wahrzeichen der Alb	
<b>8</b> Auf oder um den Neuban .....	40
Wacholderheide und Aussicht	
<b>9</b> Über die Albhochfläche bei Trochtelfingen .....	42
Fachwerkstadt und fromme Zeichen	
<b>10</b> Premiumwandern auf dem Raichberg .....	46
Auf dem »Wintermärchen« durchs Schneeparadies	
<b>11</b> Vom Zollersteighof hinauf zum Raichberg.....	48
Mit Zollernblick zum Hängenden Stein	
<b>12</b> Von Meßstetten zum Tiergehege.....	52
Ausflugsziel für Jung und Alt	

<b>13</b>	<b>Durchs Donautal von Beuron zum Knopfmacherfelsen .....</b>	54
	Kloster und Aussicht	
<b>14</b>	<b>Viel Natur im geschichtsreichen Inzigkofen .....</b>	56
	Residenz der Fürstin	
<b>Mittlere Alb – von Metzingen bis ins Große Lautertal</b>		
<b>15</b>	<b>Rundtour ab dem Freilichtmuseum Beuren.....</b>	60
	Streuobstwiesen, Aussicht und Bauernhäuser	
<b>16</b>	<b>Torfmoor und Randecker Maar .....</b>	62
	Vulkane auf der Schwäbischen Alb	
<b>17</b>	<b>Erkenbrechtsweiler, die Felsen und der Heidengraben .....</b>	64
	Aussicht und Erinnerungen an die Kelten	
<b>18</b>	<b>Vom Burrenhof zum Hohenneuffen.....</b>	68
	Geologie, Kelten und eine Burgruine	
<b>19</b>	<b>Vom Bahnhöfle zum Heimenstein .....</b>	70
	Wo der Riese Heim zum Reußenstein schaute	
<b>20</b>	<b>Über die Höllenlöcher zum Buckleter Kapf .....</b>	72
	Blick in die Tiefe und in die Ferne	
<b>21</b>	<b>Zu den Highlights von Bad Urach .....</b>	74
	Wasserfall und Burgruine	
<b>22</b>	<b>Hohenwittlingen und Sircinger Wasserfall.....</b>	76
	Über die Ruine zum Wasserfall	
<b>23</b>	<b>Über den Truppenübungsplatz bei Trailfingen.....</b>	78
	Manchmal wirkt's wie in Afrika	
<b>24</b>	<b>Über den Beutenlay bei Münsingen.....</b>	82
	Eine Landschaft wie im Park	
<b>25</b>	<b>Von Buttenhausen zur Ruine Bichishausen.....</b>	84
	Geschichtsträchtig durch's Große Lautertal	
<b>26</b>	<b>Premiumwandern bei Gundelfingen.....</b>	86
	Vom Großen Lautertal zum Aussichtspunkt	
<b>27</b>	<b>Zwiefalten und Wimsener Höhle.....</b>	88
	Vom Kloster zur Höhle	

## **Im westlichen Teil der Ostalb**

<b>28</b>	<b>Über den Muckensee hinauf zum Wäscherschlössle .....</b>	92
	Auch die Staufer waren hier	
<b>29</b>	<b>Kurztour über Donzdorf .....</b>	94
	Beste Aussicht vom Messelstein	
<b>30</b>	<b>Über den Tegelberg .....</b>	96
	Aussichtsreicher Traufweg über dem Filstal	
<b>31</b>	<b>Ruine Helfenstein und Eybtal .....</b>	98
	Burgruine und wildes Felsental	
<b>32</b>	<b>Wandern über Geislingen an der Steige .....</b>	102
	Aussichtspunkte und das Ostlandkreuz	
<b>33</b>	<b>Rund um den Michelsberg .....</b>	104
	Ein Aussichtspunkt nach dem anderen	
<b>34</b>	<b>Natursehenswürdigkeiten über Bad Überkingen .....</b>	106
	Märzenbecher und Autalwasserfall	
<b>35</b>	<b>Über Ave Maria zur Buschelkapelle .....</b>	108
	Wallfahrtskirche und Aussicht ins Filstal	
<b>36</b>	<b>Am Albtrauf über Bad Ditzenbach .....</b>	110
	Aussicht ins Filstal	
<b>37</b>	<b>Zur Ruine Hiltenburg .....</b>	112
	Hinauf in den Wald	
<b>38</b>	<b>Zum Tierstein und zum Badfels .....</b>	114
	Wiesen, Wald und Aussicht	
<b>39</b>	<b>Von Wiesensteig zum Filsursprung .....</b>	116
	Entlang des Baches zur Quelle	
<b>40</b>	<b>Zur Laichinger Tiefenhöhle .....</b>	118
	Über die Alb, dann hinab in die Höhle	
<b>41</b>	<b>Von Blaubeuren zum Rusenschloss .....</b>	120
	Durch und über dem idyllischen Blautal	
 <b>Ostalb – ganz im Osten</b>		
<b>42</b>	<b>Um und auf den Ipf .....</b>	122
	Geschichte und Aussicht	

<b>43</b> Zur interessanten Kapfenburg .....	126
Große Burg und dunkler Wald	
<b>44</b> Über die Burg Katzenstein zum Härtsfeldsee .....	128
Stauferburg und Badesee	
<b>45</b> Über das Franz-Keller-Haus zur Reiterleskapelle .....	130
Auf das Kalte Feld	
<b>46</b> Von Gerstetten zu den Wettertannen.....	132
Fritz-Vogel-Rundweg: zum Mäderwirt	
<b>47</b> Zum Heldenfinger Kliff .....	134
Hier rauschte einst ein Meer	
<b>48</b> Von Herbrechtingen durch das Eselsburger Tal .....	136
Zu den Steinernen Jungfrauen	
<b>49</b> Von Lonsee über Luizhausen zum Lonesee .....	138
Durch Wacholderheiden ins Lonetal	
<b>50</b> Vogelherdhöhle – Hohlenstein – Bocksteinhöhle.....	140
Urzeitfeeling: drei Höhlen auf einen Streich	
<b>Register</b> .....	142
<b>Impressum</b> .....	144