

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

## Vor Ort

### Nürnberg und Umgebung 14

- 17 Nürnberg
- 20 *Lieblingsort Tiergärtner-*  
*torplatz*
- 26 *Tour Über sieben Brücken*  
*musst du geh'n*
- 32 *Tour NS-Größenwahn*  
*in Stein*
- 39 *Tour In die Pedale,*  
*fertig, los!*
- 40 Fürth
- 42 Erlangen
- 44 Schwabach
- 44 Altdorf
- 45 Lauf an der Pegnitz
- 46 *Tour Sich einfach mal*  
*treiben lassen*
- 48 Hersbruck
- 49 *Zugabe Wunschkonzert*

### Fränkische Schweiz 50

- 53 Forchheim
- 54 Unteres Wiesenttal
- 54 Ebermannstadt
- 54 Heiligenstadt
- 55 *Tour Auf geht's zum*  
*fränkischen Fujiyama*
- 56 Aufseß, Streitberg
- 57 Muggendorf
- 57 Gößweinstein
- 58 *Tour Aussichtsreicher*  
*Felsensteig*
- 60 *Lieblingsort Sophienhöhle*
- 61 Oberes Wiesenttal
- 61 Waischenfeld
- 62 Püttlachtal
- 62 Tüchersfeld, Pottenstein
- 64 *Tour Der fränkische Elchtest*
- 66 Trubachtal
- 66 Pretzfeld
- 67 Egloffstein, Obertrubach
- 68 *Tour Ah, c'est sans pareil!*

- 72 Hollfeld
- 73 *Zugabe* Geheimnisvoller Kultort

## **Fränkisches Seenland und Altmühltal 74**

- 77 Rund um den Rothsee
- 77 Roth
- 78 *Tour* Reise in die frühindustrielle Ära
- 79 Hilpoltstein, Allersberg
- 80 Brombach- und Igelsbachsee
- 80 Spalt
- 81 Abenberg
- 81 Rund um den Altmühlsee
- 81 Gunzenhausen
- 82 Naturschutzgebiet Vogelinsel
- 82 Merkendorf
- 82 Wolframs-Eschenbach
- 83 Weißenburg
- 86 Ellingen
- 86 Naturpark Altmühltal
- 87 Treuchtlingen, Pappenheim
- 88 *Lieblingsort* Weidenkirche in Pappenheim
- 89 Solnhofen
- 90 Dollnstein, Eichstätt
- 92 *Tour* Asterix, Obelix & Co. auf der Spur
- 94 Greding, Thalmassing
- 95 *Zugabe* Das ›Brot des Lebens‹

## **Romantisches Franken 96**

- 99 Rothenburg ob der Tauber
- 102 *Tour* Auf der Mauer, auf der Lauer
- 104 *Tour* Über den Tellerrand spicken
- 106 Taubertal
- 107 Creglingen
- 107 Weikersheim
- 108 Bad Mergentheim
- 108 Feuchtwangen
- 109 Dinkelsbühl
- 112 *Tour* Crashkurs in Sachen Geologie und Biologie
- 115 *Lieblingsort* Barockschloss Dennenlohe
- 116 Ansbach
- 118 Heilsbronn
- 119 *Zugabe* Der erste Motorflieger der Welt ist ein Franke

## **Steigerwald, Haßberge und Rhön** 120

- 123 Steigerwald
- 123 Bad Windsheim
- 124 *Tour Museum unter blauem Himmel*
- 126 Neustadt an der Aisch
- 127 Schloss Weissenstein
- 128 Kloster Ebrach, Prichsenstadt
- 129 *Lieblingsort Baumwipfelpfad Steigerwald*
- 130 Gerolzhofen
- 130 Bamberg
- 136 *Tour Hopfen und Malz, Gott erhalt's*
- 142 Haßberge
- 142 Ebern
- 143 Zeil am Main
- 144 Königsberg
- 145 Haßfurt
- 146 Die Rhön
- 147 Hammelburg
- 148 Bad Brückenau
- 148 Bad Kissingen
- 151 Münnerstadt
- 152 Bad Neustadt an der Saale
- 153 Bad Königshofen
- 153 Hohe Rhön
- 153 Ostheim vor der Rhön
- 154 Fladungen
- 155 Naturschutzgebiet Lange Rhön
- 156 *Tour Auf dem Holzweg*

- 157 Bischofsheim
- 158 Kreuzberg
- 159 *Zugabe Totengräber will gelernt sein*

## **Mainfranken, Spessart und Odenwald** 160

- 163 Schweinfurt
- 166 Volkach
- 168 *Tour Einmal rund herum*
- 170 *Lieblingsort Wallfahrtskirche Maria im Weingarten*
- 171 Sommerach
- 172 Dettelbach
- 172 Kitzingen
- 174 Iphofen
- 175 *Tour Das Gipfelglück suchen*
- 176 Marktbreit
- 177 Ochsenfurt
- 178 Sommerhausen
- 179 Würzburg
- 189 Karlstadt
- 191 Gemünden am Main
- 191 Lohr am Main
- 192 Wertheim
- 194 Miltenberg
- 196 Klingenberg
- 197 *Tour Über Weiden und durch Wälder*
- 198 Aschaffenburg
- 203 *Zugabe Strecke 46*

## **Coburger Land, Oberes Maintal und Frankenwald** 204

- 207 Coburg
- 210 *Lieblingsort Seßlach*
- 211 Oberes Maintal
- 211 Bad Staffelstein
- 212 Wallfahrtsbasilika  
Vierzehnheiligen
- 213 *Tour Besuch beim  
Frankenheiligen*
- 214 Kloster Banz, Lichtenfels
- 215 Frankenwald, Kronach
- 217 Ludwigsstadt, Bad Steben
- 218 *Tour So schön kann  
die Hölle sein!*
- 220 Kulmbach
- 222 Thurnau
- 223 *Zugabe Sommer, Sonne, Samba*

## **Fichtelgebirge** 224

- 227 Bayreuth
- 233 Naturpark Fichtelgebirge
- 233 Bad Berneck, Bischofsgrün
- 234 *Tour Der Schöne und das Biest*
- 236 Fichtelberg

- 237 *Lieblingsort Felsenlabyrinth  
Luisenburg*
- 238 Wunsiedel
- 239 Selb
- 240 Hof
- 242 Mödlareuth
- 243 *Zugabe Entenhausen liegt  
im Fichtelgebirge*

## **Das Kleingedruckte**

- 244 Reiseinfos von A bis Z

## **Das Magazin**

- 258 *Eine Landschaft wird geschaffen*
- 261 *Zwischen Oblate und Schokoguss*
- 264 *Der Bildschnitzer von Würzburg*
- 266 *Frank und (un-)frei*
- 268 *Eine Stadt macht blau*
- 272 *Locations in Hülle und Fülle*
- 275 *Reise durch Zeit & Raum*
- 280 *Das Glück wohnt in Franken*
- 282 *Baulöwen des Barock*
- 284 *Ein Leben in Angst und  
Schrecken*
- 286 *Ganz schön clever, die Franken*
- 289 *Côtes du Main*
- 292 *Das zählt*
- 294 *David gegen Goliath*
- 296 *Ein Naturprodukt wie aus dem  
Bilderbuch*

- 
- 298 *Register*
  - 303 *Autor & Impressum*
  - 304 *Offene Fragen*