

Inhaltsverzeichnis

1	Was ist „systemisch“?	1
2	Vordenker und gedankliche Wurzeln	5
2.1	Kommunikation und ihre Wechselwirkungen in Systemen	5
2.2	Konstruktivismus	7
2.3	Kybernetik 1. und 2. Ordnung	7
2.3.1	Kybernetik 1. Ordnung	8
2.3.2	Kybernetik 2. Ordnung	8
2.4	Humanistische und positive Psychologie	10
2.5	Ressourcen- und lösungsfokussierte Kurzzeit-Intervention nach De Shazer/Berg	11
2.6	Gestalt-Theorie (Gestalttherapie)	11
3	Aus all diesem abgeleitet und kombiniert: Systemisches	
	Gedankengut	13
3.1	Haltungsaspekte/Grundhaltung	13
3.1.1	Neutralität	15
3.1.2	Allparteilichkeit	16
3.1.3	Respekt gegenüber Personen/Respektlosigkeit gegenüber Ideen	16
3.1.4	Wertschätzung	17
3.1.5	Transparenz und Offenheit	17
3.1.6	Respektvolle Neugierde	17
3.1.7	Ressourcen-, Kompetenz- und Lösungsfokus	18
3.1.8	Konstruktivistische Grundannahme	18
3.1.9	Kontext-Abhängigkeit, Zirkularität und Wechselwirkungen	19

3.2	Systemische Sicht- und Vorgehensweisen	22
3.2.1	Der Klient/das Klientensystem ist (alleiniger) Experte für seine Situation.	23
3.2.2	Die eigentliche Veränderungsarbeit leistet das Klientensystem	23
3.2.3	Systemische Fragen	23
3.2.4	Arbeiten mit Hypothesen	24
3.2.5	Ganzheitliches Denken	24
3.2.6	Die Annahme: „Keine Lösung ohne Preis“	27
4	Handwerkszeug	29
4.1	Wie geht denn nun Systemik?	29
4.2	Joining	30
4.3	Auftragsklärung/Contracting/Systemische Schleife/n	31
4.4	Setting-Gestaltung	32
4.5	Methoden-Beispiele	33
4.5.1	Umformulieren/Reframing.	33
4.5.2	Timeline	35
4.5.3	Soziogramm	35
4.5.4	VIP-Card	36
4.5.5	Genogramm-Arbeit	37
4.6	Minimalinvasive Kurzzeit-Intervention nach De Shazer/Berg	39
5	Was muss der Berater/Coach mitbringen?	41
6	Potenzielle Anwendungsgebiete	45
6.1	Universelle Anwendbarkeit	45
6.2	Konkrete Methoden-Parallel-Anwendungsmöglichkeiten.	46
6.3	Besondere Aspekte für Führungskontexte	49
7	Systemik – ja bitte und dennoch nicht blindlings-uneingeschränkt	53
7.1	(M)Ein klares „JA“ zur Systemik.	53
7.2	„Alles Systemik – alles gut?“ Allheilmittel Systemik? (Is there no flaw in the plan?/Gibt es keinen Webfehler im System/keine Schwachstellen?)	56
8	Fazit	61
	Literatur	65