

INHALT

KAPITEL 1: WARUM?

Die Couch wird geliefert	6
Die Gretchenfrage	12
Wie es begann	18
Für wen schreibe ich?	30
Die Vorteile der Reduktion	34

KAPITEL 2: WIE?

Das Zwischendepot	46
Halbierungsmethode	50
Thematisch Gleiches	56
Kleiderschrank versus Garage	61
Multifunktionale Gegenstände	69
Geschenke, Erbstücke, Antiquitäten	74
Nutze bestehenden Schrankraum!	81
Die F-22 Raptor	83
Bücher und andere Medien	87
Digitalisiere alles!	92
Einzelstatements	96
Alles raus – simuliere einen Umzug!	102
Wo Licht ist, ist auch Schatten	105

KAPITEL 3: WOHIN?

Verkaufe, verschenke, recycle! 112

Die Magie des Feuers 120

NACHWORT 122

GEDANKENREGISTER 128