

Inhaltsverzeichnis

I Grundlagen

1	Das Natur-Hirn wiederbeseelen	3
1.1	Das Natur-Hirn: Grundstein der Psyche	4
1.2	Regeneration veranlassen	8
1.3	Natur-Hirn wieder in Gang setzen	13
1.4	Natur- und Mensch-Hirn arbeiten optimal zusammen	24
1.5	Seelenleben erfüllen	38
1.6	Innenwelt erleuchten	46
1.7	Propriozeptive und somatoviszerale Sensibilität fördern	60
1.8	Zusammenfassung	70
	Literatur	72

II Psychische Störungen Behandeln

2	Depressionen	75
2.1	Symptomenkomplexe	76
2.2	Feststellung	77
2.3	Ursache und Analyse	79
2.4	Ursächliche Lösungen	83
	Literatur	98
3	Angstzustände	99
3.1	Symptomenkomplexe	100
3.2	Feststellung	101
3.3	Ursache und Analyse	105
3.4	Ursächliche Lösungen	107
	Literatur	124
4	Neurosen	125
4.1	Symptomenkomplexe	126
4.2	Feststellung	129
4.3	Ursache und Analyse	130
4.4	Ursächliche Lösungen	134
	Literatur	164
5	Gefühlschaos in Partnerbeziehungen	165
5.1	Gefühlschaos-Komplexe	166
5.2	Feststellung	176
5.3	Ursache und Analyse	182
5.4	Ursächliche Lösungen	187
	Literatur	205

6	Kognitive Blindheit der Verstandesmenschen	207
6.1	Symptomenkomplexe	209
6.2	Feststellung	211
6.3	Ursache und Analyse	212
6.4	Ursächliche Lösungen	213
	Literatur	224
7	Nachwort	225
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	229