

Inhalt

Anmerkung des Autors	9
Vorwort: Der Tag, an dem ich an meine Grenzen stieß	13
Kapitel 1: Das Aushöhlungssyndrom	27
Kapitel 2: Ein Blick von der Kommandobrücke	37
Kapitel 3: Im goldenen Käfig gefangen	47
Kapitel 4: Die tragische Geschichte eines erfolgreichen Verlierers	67
Kapitel 5: Als berufener Mensch leben	83
Kapitel 6: Hat jemand meine Zeit gesehen? Ich habe sie wohl verlegt!	107
Kapitel 7: Auf der Suche nach der verlorenen Zeit ..	121
Kapitel 8: Der Bessere verliert	139
Kapitel 9: Der traurige Anblick eines ungelesenen Buches	157

<i>Kapitel 10:</i>	Ordnung im Garten	179
<i>Kapitel 11:</i>	Das, was wirklich trägt	191
<i>Kapitel 12:</i>	Alles muss eingegeben werden	213
<i>Kapitel 13:</i>	Mit den Augen des Himmels sehen	221
<i>Kapitel 14:</i>	Freunde	243
<i>Kapitel 15:</i>	Ruhe ist mehr als Freizeit (Sabbat)	251
Nachwort:	Mut, Wertschätzung, Tiefe	277
Studienteil von Leslie H. Stobbe		281
Anmerkungen		313