

Inhalt

Zum Geleit

9

KAPITEL 1

Brustkrebs – Mein Weg zu mir

12

KAPITEL 2

**Chronischer Vaginalinfekt – Meine Lust leben
lernen**

30

KAPITEL 3

Dysmenorrhoe – Sich selbst vertrauen

45

KAPITEL 4

**Dysplasie am Gebärmutterhals –
Seelische Verletzungen können heilen**

58

KAPITEL 5

Eierstockzysten – Sich neu entdecken

72

KAPITEL 6

Endometriose – Meine Geschichte, mein Potenzial

86

KAPITEL 7

Gebärmutterpolypen – Sich Raum nehmen

101

KAPITEL 8

Myome – Kreativität leben

113

KAPITEL 9

**Polyzystische Ovarien –
Die Familiengeschichte verarbeiten**

126

KAPITEL 10

Schilddrüsenerkrankungen – Sich schützen lernen

139

KAPITEL 11

Wechseljahre – Werden, die ich bin

150

KAPITEL 12

Zyklusstörungen – Den eigenen Rhythmus finden

163

**Anhang – Wichtige Hinweise zu
den Imaginationsübungen**

174

Weiterführende Literatur

178

Adressen und Bezugsquellen

180

Stichwortverzeichnis

182

Dank

190