

EINLEITUNG | 9

TEIL I
HEILUNG ALS SCHÖPFUNGSPROZESS | 13

Die Geschichte von Anita Moorjani | 14

**01 | VOM GEHEIMNIS
DES SCHÖPFERISCHEN HEILUNGSPROZESSES | 16**

Eine Geschichte über das Universum | 17

Die vertikale Beziehung | 19

Die horizontale Bewegung | 30

Schöpfungsimpuls und Energiezentren | 37

Zeitloses Herz in Raum und Zeit | 42

Heilung ist Schöpfung und geschieht jeden Moment neu | 48

Wie Erinnerungen Neuschöpfung verhindern | 50

**02 | WIEDERHERSTELLUNG
DER URSPRÜNGLICHEN LEBENSBEWEGUNG | 53**

Energie und Fließen | 53

Leben als Fluss | 57

Energiekreise –
der natürliche Rhythmus von Werden und Vergehen | 59

03 | STRUKTUR UND FREIE ENERGIE | 71

Das Verhältnis von Struktur und freier Energie | 72

Freie Energie und Reagibilität | 79

Behandlungsebenen | 84

Heilungsprozesse in der Zeit | 98

04 | WISSEN, WAS HEILUNG BEGRENZT | 102

- Ins Leben kommen | 102
- Was Heilung begrenzt | 103
- Umgang mit Ängsten | 111

TEIL II
ZUGÄNGE ZUR SCHÖPFERISCHEN KRAFT | 129

**05 | DER CHOPIN-INTERPRET UND DIE ÖFFNUNG
DER WAHRNEHMUNGSFÄHIGKEIT | 131**

- Die begrenzende Vorstellung | 133
- Die öffnende Vorstellung | 133
- Öffnung in den unbegrenzten Raum | 134

06 | DREI ELEMENTE DER TIEFENHEILUNG | 135

- Freie Energie – horizontale Dimension | 137
- Schwingungsfrequenz des Energiefeldes –
Vertikale Anhebung der horizontalen Dimension | 139
- Schöpfungsimpuls – vertikale Dimension | 140

07 | DEN RAUM DER HEILUNG ÖFFNEN | 142

- Strukturebene | 143
- Transpersonale Ebene | 160

**08 | VERBUNDENHEIT
ALS ZUGANG ZUR SCHÖPFERISCHEN KRAFT | 165**

- Der Kosmos, ein lebendiger Organismus | 165
- Verbundenheit und die Bedeutung guter Verwurzelung | 166
- Verbunden im Herzen und offen zur Quelle | 169

Kohärenz | 170
Achtsamkeit und Präsenz | 172
Die ursprüngliche Sehnsucht nach Verbundenheit | 175

09 | DER STILLE RAUM DER HEILUNG | 177

Der kleine, stille Zwischenraum | 177
Leben aus der Stille | 179
Zeugenbewusstsein | 180
Lauschen | 182
Unterscheidungsfähigkeit | 183
Dem Flüstern der Seele lauschen | 184
Mit einer Frage in der Stille sein | 187
Den Verstand dazu bitten | 189
Geführtes Leben | 190
Die Qualität der inneren Stimme | 191
Den Hintergrund beleuchten | 194

**10 | DAS FEINE SPIEL
ZWISCHEN INTENTION UND HINGABE | 197**

Urgrund und Schöpfungsimpuls | 197
Hingabe und Intention im Heilungsprozess | 200
Achtsam wahrnehmen und Entscheidungen treffen | 204

**11 | HEILSAME MÖGLICHKEITEN
ALS PATIENTIN UND PATIENT | 207**

Freiheit und Freude als Ausgangspunkt von Heilung | 208
Den eigenen Weg finden | 210
Entscheidungen jenseits von Ideologie | 214
Heilung als höchste Möglichkeit – eine Einladung | 217
Der Innenraum und die Lebensfragen | 222
Heilung einladen – wie kann das gehen? | 226
Dankbarkeit als heilender Weg | 256

TEIL III

PRINZIP UND WIRKUNG DES HEILENDEN FELDES | 259

12 | DAS HEILENDE FELD UND DIE SYNCHRONISATION | 260

Das heilende Feld in jedem Menschen | 260

Das heilende Feld in der Arzt-Patienten-Begegnung | 261

Das heilende Feld in der Gruppe | 264

Synchronisation des *Heilenden Feldes* | 264

ANMERKUNGEN | 273

LITERATUR | 277

QUELENNACHWEIS | 279

ÜBER DEN AUTOR | 280