

## *Inhalt*

Vo r w o r t . . . . .	8
Welche Formen von Keuschhaltung und Orgasmuskontrolle gibt es? . . . . .	11
Was versteht man unter »Teasing and Denial«? . . .	12
Warum mögen Menschen Teasing and Denial? . . .	17
Wie beginnst du am besten mit Teasing and De ni a l? . . . . .	21
Wie wird Teasing and Denial besonders p r i c k e l n d? . . . . .	24
Warum lassen sich Menschen gern k e u s c h h a l t e n? . . . . .	32
Wie beginnt ihr am besten mit der K e u s c h h a l t u n g? . . . . .	39
Wie kannst du Keuschhaltung besonders r e i z v o l l g e s t a l t e n? . . . . .	4

Mit welchen Aktionen und Spielen kannst du  
Keuschhaltung aufpeppen?.....55

Wie bedienst du geschickt das Kopfkino deines  
k e u s c h e n Pa r t n e r s ? .....66

Was ist ein Keuschheitsgürtel – und welche  
ähnlichen Sex-Toys gibt es?.....71

Wie gehst du geschickt mit einem  
K e u s c h h e i t s g ü r t e l u m ? .....77

Wann kann Keuschhaltung gesundheitsschädlich  
sein – und wie verhinderst du das? .....84

Was ist ein erzwungener Orgasmus  
und wie führst du ihn herbei?.....88

Wie bringst du deinem Partner bei,  
auf Kommando zu kommen? .....91

Wie ruinierst du einen Orgasmus  
( u n d w a r u m ) ? .....96

Wie massierst du die Prostata deines Partners  
( u n d w a r u m )? . . . . . 1 0 3

Was versteht man unter Cuckolding  
Cuckqueaning und wie gehst du dabei vor? . . 108

Verwendete Literatur . . . . . 122