

Inhalt

Vorwort	8
Welche Formen von Keuschhaltung und Orgasmuskontrolle gibt es?	11
Was versteht man unter »Teasing and Denial«? ..	12
Warum mögen Menschen Teasing and Denial? ..	17
Wie beginnst du am besten mit Teasing and Denial?	21
Wie wird Teasing and Denial besonders prickelnd?	24
Warum lassen sich Menschen gern keusch halten?	32
Wie beginnt ihr am besten mit der Keuschhaltung?	39
Wie kannst du Keuschhaltung besonders reizvoll gestalten?	4

Mit welchen Aktionen und Spielen kannst du Keuschhaltung aufpeppen?	55
Wie bedienst du geschickt das Kopfkino deines keuschschen Partners?	66
Was ist ein Keuschheitsgürtel – und welche ähnlichen Sex-Toys gibt es?	71
Wie gehst du geschickt mit einem Keuschheitsgürtel um?	77
Wann kann Keuschhaltung gesundheitsschädlich sein – und wie verhinderst du das?	84
Was ist ein erzwungener Orgasmus und wie führst du ihn herbei?	88
Wie bringst du deinem Partner bei, auf Kommando zu kommen?	91
Wie ruinierst du einen Orgasmus (und warum)?	96

Wie massierst du die Prostata deines Partners (u n d w a rum)?.....	103
Was versteht man unter Cuckolding Cuckqueaning und wie gehst du dabei vor? ..	108
Verwendete Literatur	122