

Inhaltsverzeichnis

Vorwort. 7

Rückenstärkung aus der Theorie. 9

Zeitmanagement 16

Impulse für die Kurzbegegnung 19

Eisbrechende Klassiker. 21

1. Luftballons 22

2. Seifenblasen. 26

3. Bälle 28

4. Bierdeckel 30

5. Wolle 34

6. Tücher 38

7. Hüte 40

8. Stempel 44

9. Handtaschen 48

10. Reisekoffer 52

11. Bauklötze 54

12. Tiere 56

13. Blumen 60

14. Rezepte 62

15. Watte 64

16. Knete 68

Sinnlich zueinander finden 71

1. Kaffee 72

2. Tee 74

3. Sand 76

4. Gras 78

5.	Wasser	80
6.	Zitrusfrüchte	82
7.	Erde	86
8.	Pfefferminze	88
9.	Lavendel	92
10.	Rosen	94
11.	Honig	96
12.	Echt Kölnisch Wasser	98
13.	Zimt	100
14.	Schokolade	102
15.	Stoff	106
16.	Blätter und Laub.....	108
 Erinnerungen, die verbinden		111
1.	Dinge meiner Kindheit	112
2.	Schön, dass es das gibt	116
3.	Das Arbeitsleben	118
4.	Glücksmomente	122
5.	Mein Gepäck	126
6.	Voller Dank	131
7.	Überschriften	132
8.	Momente-Plakat	134
9.	Gefühlswelt	136
 Die Autorinnen		141