

Inhalt

Vorwort.....	4
Was ist Intuition?.....	7
Schreibe auf, was dich bewegt	14
Gedankendetox vor dem Schlafengehen.....	17
Die Macht deiner Gedanken.....	22
Halte deine Träume fest, und starte bewusst in den Tag.....	29
Die Kraft der Stille – Meditation	35
Begib dich auf eine Traumreise	48
Nutze die Kraft der Natur.....	52
Bleibe im Alltag bei dir.....	57
Folge deinen Geistesblitzen.....	76
Intuitives Schreiben.....	81
Höre auf deinen Körper.....	87
Lasse deine Gefühle zu	92
Kümmere dich um deine Bedürfnisse.....	98
Werde dir deiner Werte bewusst	103
Lasse Altes los	108
Weibliche Intuition.....	115
Öffne dich dem Universum.....	123
Nachwort	131
Über die Autorin	132
Bildnachweis	136