

# Inhaltsverzeichnis

Der Garten meiner Kindheit 9

Wurzeln, Rüben, Knollen 10

Pastinake • Petersilienwurzel • Steckrübe • Mairübchen

Herbstrübe • Teltower Rübchen • Rote Bete

Topinambur • Schwarzwurzel • Möhre • Meerrettich

Knollensellerie • Staudensellerie • Spargel • Schwarzwurzel

Kohl 58

Spitzkohl • Wirsing • Stielmus • Weißkohl • Kohlrabi

Rotkohl • Blumenkohl • Grüenkohl • Rosenkohl

Kürbis, Pilze & Maronen 94

Hokkaido • Butternusskürbis • Pfifferlinge

Steinpilz • Esskastanie

Blatt- und Stielgemüse 108

Brennnessel • Brunnenkresse • Bärlauch • Rauke

Mangold • Spinat • Löwenzahn • Stangensellerie

Fenchel • Portulak

Erntekalender 134

Rezeptregister: nach Kapiteln 136 • alphabetisch 137

nach Gemüsesorten 139

Impressum 140