

Inhaltsverzeichnis

Der Garten meiner Kindheit 9

Wurzeln, Rüben, Knollen 10

Pastinake • Petersilienwurzel • Steckrübe • Mairübchen
Herbstrübe • Teltower Rübchen • Rote Bete
Topinambur • Schwarzwurzel • Möhre • Meerrettich
Knollensellerie • Staudensellerie • Spargel • Schwarzwurzel

Kohl 58

Spitzkohl • Wirsing • Stielmus • Weißkohl • Kohlrabi
Rotkohl • Blumenkohl • Grünkohl • Rosenkohl

Kürbis, Pilze & Maronen 94

Hokkaido • Butternusskürbis • Pfifferlinge
Steinpilz • Esskastanie

Blatt- und Stielgemüse 108

Brennnessel • Brunnenkresse • Bärlauch • Rauke
Mangold • Spinat • Löwenzahn • Stangensellerie
Fenchel • Portulak

Erntekalender 134

Rezeptregister: nach Kapiteln 136 • alphabetisch 137
nach Gemüsesorten 139

Impressum 140