

Inhalt

Du bist eingeladen.....	9
Die Reise.....	10
Warum jetzt?	12
Wie <i>WIR</i> funktioniert.....	14
Warum wir <i>WIR</i> geschrieben haben	15
Unsere Vision	19

I. TEIL

Das Lebenswichtige

1. lebenswichtige Praktik	
DANKBARKEIT – Eine den Geist verändernde Substanz ..	25
2. lebenswichtige Praktik	
LIEBEVOLLES DENKEN – Wie wir mit uns umgehen	33
3. lebenswichtige Praktik	
VERANTWORTUNG – Für uns selbst sorgen.	42
4. lebenswichtige Praktik	
MEDITATION – Einen sicheren Raum schaffen	62
Eine Anmerkung zum Thema Sucht.	69

II. TEIL

Die neun Prinzipien

Prinzip 1	
AUFRICHTIGKEIT – Echt werden	77
Prinzip 2	
AKZEPTANZ – Freundschaft mit der Wirklichkeit	
schließen	110

Prinzip 3	
MUT – Schluss mit dem Opferdenken	139
Prinzip 4	
VERTRAUEN – Angstfrei leben.....	168
Prinzip 5	
DEMUT – Das Ego enttarnen.....	193
Prinzip 6	
FRIEDEN – Den Widerstreit im Inneren beenden	220
Prinzip 7	
LIEBE – Beziehungen transformieren	248
Prinzip 8	
FREUDE – Die eigene Lebendigkeit auskosten	288
Prinzip 9	
GÜTE – Liebe in Aktion	313

III. TEIL *Das Manifest*

Eine Welt, die Liebe braucht	341
------------------------------------	-----

Anhang

Die neun Prinzipien im Überblick	355
Hilfsquellen	359
Anmerkungen	385
Danksagung	392
Register	393