

# *Inhalt*

Einleitung.....	09
Das Manifest für eine selbstbestimmte Geburtskultur.....	12
Wem hören wir zu?.....	14
Der Autopilot der Entscheidungsfindung und die Abgabe der Eigenverantwortung.....	15
Ein Wandel in der Wahrnehmung.....	19
Die Rolle medizinischer Unterstützung.....	22
Die Verantwortung für zwei Leben.....	26
Wissen, Vertrauen und Hoffnung.....	30
Kaiserschnitte.....	33
Geburt ohne Risiko.....	34
Politische Änderungen.....	35
Teile deine Geburtsgeschichte.....	40
Was wir unseren Töchtern sagen sollten.....	42
Die Rolle von Vätern und Partner*innen, die keine Kinder gebären .....	43
Sollte mich das interessieren, wenn ich eine Frau bin, aber keine Kinder gebären will?....	46
Warum lassen wir nicht alles beim Alten?....	48

Und was hat das mit Feminismus zu tun?.....	50
Wo ist denn da Rassismus? .....	52
Frauen, Gebärende, Mütter: Sprache schafft Realität.....	54
Unser Traum, unsere Aufgabe.....	56
Dank.....	58
Leseempfehlungen.....	61