

Vorwort: Lust auf Linsen	7	Salate	34
Linsenwissen	9	Rotkohl-Rohkost mit Linsen	
Linsenkulturen.....	10	und lauwarmer Entenbrust	36
A parte Schönheit auf dem Feld	10	Salat mit dicken Bohnen,	
Geschmacksvielfalt	12	Linsen und Ziegenkäse	39
Das Kraftpaket	14	Sommerlicher Linsensalat mit Apfel	40
Wie werden Linsen gekocht?	16	Italienischer Linsensalat	
Rezepte	18	mit getrockneten Tomaten	41
Vorspeisen und Aufstriche	18	Lauwarme Apfellinsen mit	
Puy-Linsen mit marinierten Feigen	20	geräuchertem Forellenfilet	42
Kleine Käsestrudel mit Lauch und Linsen	22	Marokkanischer Reis-Linsen-Salat	
Schellfisch-Linsen-Terrinchen	23	mit gebratener Hähnchenbrust	45
Gebratener Spargel mit Zitronenlinsen	24	Puy-Linsensalat mit gebratener Gänseleber	46
Linsenaufstrich mit getrockneten		Warmer Kartoffel-Linsen-Salat	47
Tomaten	25	Linsensalat mit Räucherfisch	49
Pflaumen-Linsen-Aufstrich	27		
Linsenaufstrich mit Knoblauchchips	28	Suppen und Eintöpf	50
Currylinsen-Aufstrich	29	Linsen-Apfel-Suppe mit Wasabi	52
Auberginenröllchen mit Ziegenfrischkäse		Rote Linsensuppe	54
und Tomatensoße	30	Fenchel-Linsen-Suppe mit Ingwer	55
Linsen-Couscous-Salat im Glas mit		Tomaten-Orangen-Suppe mit roten Linsen ..	56
geräuchertem Entenbrustspieß	33	Indisches Dal süßsauer	58
		Libanesische Linsen-Mangold-Suppe	59
		Grüne Linsen mit	
		Kokosmilch aus Tansania	60
		Lammtopf mit Linsen	61
		Westfälischer Linseneintopf.....	62

Linsen mit Aprikosen und Walnuss aus dem Kaukasus	64
Rote Linsen mit Chili, Ingwer und Frühlingszwiebeln	65
Zeytinyağlı Havuç – Linsen mit Möhren	66
Auberginen-Linsen-Curry	69
Castelluccio-Linsen mit Backpflaumen und Kassler	70
Tellergerichte.....	72
Gedämpfter Lachs im Porreebett mit Puy-Linsen	74
Schlichte Linsen mit Jakobsmuscheln in Tomatenvinaigrette	77
Castelluccio-Linsen mit pochiertem Ei	78
Linsen-Kichererbsen-Auflauf mit Schafskäse	79
Mujadara – Ägyptische Linsen mit karamellisierten Zwiebeln und pikanter Tomatensoße	80
Puy-Linsen mit Chorizo und Spiegelei	83
Überbackene Süßkartoffeln mit Linsenfüllung	84
Zitronenspinat mit Château-Linsen und gekochten Eiern	85
Pasta mit Linsen-Paprika-Gemüse	86
Linsen-Couscous-Puffer mit Knoblauchjoghurt	89
Hähnchenbrustfilet mit Portweinsoße und Püree aus gelben Linsen.....	90
Wildschweingulasch mit Rotweinlinsen und Rosenkohl	93
Kulinarisches Wörterbuch: Übersetzungshilfe und Abkürzungen	94
Rezepte nach Zutaten von A bis Z	95
Impressum	96