

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Von den Pyrenäen bis Burgos ¹⁴

- 17 Jaca
- 20 Tour *Unterm Felsdach*
- 23 Die Täler Hecho und Ansó
- 24 Tour *Hinauf zum blaugrün schimmernden Gletschersee*
- 25 Kloster Leyre
- 25 Sangüesa
- 26 Roncesvalles
- 27 Pamplona
- 28 Tour *Von den Pyrenäen ans Ende der Welt*
- 31 Tour *Katzensprung zum Stier*
- 37 Olite
- 40 Puente la Reina
- 40 Estella

- 41 Lieblingsort *Ermita Santa María de Eunate bei Puente la Reina*
- 44 Logroño
- 46 Tour *Zu Winzern und Bodegas*
- 50 Umgebung von Logroño
- 52 Tour *Modern Art nördlich des Jakobswegs in Bilbao*
- 56 San Millán de Cogolla
- 57 Santo Domingo de la Calzada
- 59 Burgos
- 68 Umgebung von Burgos
- 69 Zugabe *Maestro*

Von Frómista bis Santiago ⁷⁰

- 73 Frómista
- 74 Palencia
- 76 Carrión de los Condes
- 77 Sahagún
- 78 León
- 83 Lieblingsort *MUSAC in León*
- 84 Tour *Tapas, einfach köstlich*
- 88 Astorga
- 90 Über den Rabanal-Pass
- 91 El Bierzo
- 92 Tour *Las Médulas: Ein Besuch der Goldgrube Roms*
- 96 Tour *Im Schatten der ›Drei Bischöfe‹*
- 97 O Cebreiro
- 98 Lieblingsort *Pulperia Ezequiel e Hijos in Mélida*

10 Inhalt

- | | |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 99 Samos | 154 <i>Tour Traumweg an der Todesküste für Groß und Klein</i> |
| 99 Sarria | 156 Fisterra/Finisterre |
| 99 Portomarín | 159 <i>Zugabe Der Metzger macht nicht mit</i> |
| 100 Palas de Rei | |
| 101 <i>Zugabe Jakobsweg mal anders</i> | |

Santiago de Compostela 102

- | |
|--------------------------------------------------------|
| 105 Santiago de Compostela |
| 115 Außerhalb des Zentrums |
| 115 Umgebung von Santiago |
| 119 <i>Lieblingsort A Cantina do Gaiás in Santiago</i> |
| 123 <i>Zugabe Schade, Antonio</i> |

Die Nordküste Galiciens 124

- | |
|-----------------------------------------------|
| 127 A Coruña |
| 138 <i>Tour In der Stadt der Modeschöpfer</i> |
| 143 Ría Bentazos |
| 146 El Ferrol |
| 147 Serra da Capelada |
| 149 Punta de Estaca de Bares |
| 149 Viveiro |
| 151 Costa da Morte |
| 152 <i>Lieblingsort Puerto de Malpica</i> |

Die Westküste Galiciens 160

- | |
|-------------------------------------------------------------|
| 163 Carnota |
| 164 Ría de Muros y Noia |
| 168 Halbinsel Serra do Barbanza |
| 169 Padrón |
| 171 Ría Arousa |
| 176 Ría de Pontevedra |
| 177 Pontevedra |
| 178 <i>Lieblingsort Praza da Leña in Pontevedra</i> |
| 186 <i>Lieblingsort Faro de Punta Robaleira am Kap Home</i> |
| 187 Morrazo-Halbinsel |
| 188 <i>Tour Wandern im Reich der Gelbfußmöwen</i> |
| 190 Vigo |
| 192 Baiona |
| 195 <i>Zugabe Der Kuss der Wikinger</i> |

- 199 Am Fluss Miño
201 *Tour Wer hat die schönsten Wassermühlen im Land?*
202 *Tour Aus der Sicht der Kelten*
204 Tui
205 *Tour Grün auf Granit im ersten Naturpark Galiciens*
209 Ribadavia
210 Ourense
215 Umgebung von Ourense
216 Verín
217 Monforte de Lemos
219 Parque Natural O Courel
220 *Tour Ein Heiliges Ufer, Trauben am Fluss, die wunderbare Ribeira Sacra*
222 Kloster Oseira
223 Lalín
226 Antas de Ulla
227 Lugo
233 Umgebung von Lugo
234 Fonsagrada
234 Serra de Os Ancares
235 *Lieblingsort Praia As Catedrais bei Ribadeo*
236 Mondoñedo
238 Ribadeo
239 *Zugabe Formel 1 der Esel in Escairón*

Das Kleingedruckte

- 240 Reiseinfos von A bis Z
256 Sprachführer
258 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 262 *Jenseits von Don Juan und Flamenco*
265 *Leben am Atlantik*
268 *Warum Nacho jetzt Galicisch spricht*
270 *Glaube und Aberglaube*
272 *Jakob als Marke*
276 *Besessene schweben nicht*
279 *Feueralarm*
280 *Wilde Pferde, wilde Jungs*
282 »Das Kreuz ignorieren wir einfach«
286 *Das zählt*
289 *Reise durch Zeit & Raum*
292 *Wahrzeichen aus Granit*
294 *Von Tavernen und Bauernküchen*
296 *Besuch der Markthalle von O Grove*

298 Register
303 Autor & Impressum
304 Offene Fragen