

Inhalt

- 2 Senkrechstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

Vor Ort

Von den Pyrenäen bis Burgos 14

- 17 Jaca
- 20 *Tour Unterm Felsdach*
- 23 Die Täler Hecho und Ansó
- 24 *Tour Hinauf zum blaugrün
schimmernden Gletschersee*
- 25 Kloster Leyre
- 25 Sangüesa
- 26 Roncesvalles
- 27 Pamplona
- 28 *Tour Von den Pyrenäen ans
Ende der Welt*
- 31 *Tour Katzensprung zum Stier*
- 37 Olite
- 40 Puente la Reina
- 40 Estella

- 41 *Lieblingsort Ermita Santa
María de Eunate bei Puente
la Reina*
- 44 Logroño
- 46 *Tour Zu Winzern und Bodegas*
- 50 Umgebung von Logroño
- 52 *Tour Modern Art nördlich des
Jakobswegs in Bilbao*
- 56 San Millán de Cogolla
- 57 Santo Domingo de la Calzada
- 59 Burgos
- 68 Umgebung von Burgos
- 69 *Zugabe Maestro*

Von Frómista bis Santiago 70

- 73 Frómista
- 74 Palencia
- 76 Carrión de los Condes
- 77 Sahagún
- 78 León
- 83 *Lieblingsort MUSAC in León*
- 84 *Tour Tapas, einfach köstlich*
- 88 Astorga
- 90 Über den Rabanal-Pass
- 91 El Bierzo
- 92 *Tour Las Médulas: Ein Besuch
der Goldgrube Roms*
- 96 *Tour Im Schatten der ›Drei
Bischöfe‹*
- 97 O Cebreiro
- 98 *Lieblingsort Pulpería Ezequiel
e Hijos in Mélide*

10 Inhalt

- 99 Samos
- 99 Sarria
- 99 Portomarín
- 100 Palas de Rei
- 101 *Zugabe Jakobsweg mal anders*

Santiago de Compostela 102

- 105 Santiago de Compostela
- 115 Außerhalb des Zentrums
- 115 Umgebung von Santiago
- 119 *Lieblingsort A Cantina do Gaiás in Santiago*
- 123 *Zugabe Schade, Antonio*

Die Nordküste Galiciens 124

- 127 A Coruña
- 138 *Tour In der Stadt der Modeschöpfer*
- 143 Ría Bentazos
- 146 El Ferrol
- 147 Serra da Capelada
- 149 Punta de Estaca de Bares
- 149 Viveiro
- 151 Costa da Morte
- 152 *Lieblingsort Puerto de Malpica*

- 154 *Tour Traumweg an der Todesküste für Groß und Klein*
- 156 Fisterra/Finisterre
- 159 *Zugabe Der Metzger macht nicht mit*

Die Westküste Galiciens 160

- 163 Carnota
- 164 Ría de Muros y Noia
- 168 Halbinsel Serra do Barbanza
- 169 Padrón
- 171 Ría Arousa
- 176 Ría de Pontevedra
- 177 Pontevedra
- 178 *Lieblingsort Praza da Leña in Pontevedra*
- 186 *Lieblingsort Faro de Punta Robaleira am Kap Home*
- 187 Morrazo-Halbinsel
- 188 *Tour Wandern im Reich der Gelbfußmöwen*
- 190 Vigo
- 192 Baiona
- 195 *Zugabe Der Kuss der Wikinger*

Galiciens Inland 196

- 199 Am Fluss Miño
- 201 *Tour Wer hat die schönsten Wassermühlen im Land?*
- 202 *Tour Aus der Sicht der Kelten*
- 204 Tui
- 205 *Tour Grün auf Granit im ersten Naturpark Galiciens*
- 209 Ribadavia
- 210 Ourense
- 215 Umgebung von Ourense
- 216 Verín
- 217 Monforte de Lemos
- 219 Parque Natural O Courel
- 220 *Tour Ein Heiliges Ufer, Trauben am Fluss, die wunderbare Ribeira Sacra*
- 222 Kloster Oseira
- 223 Lalín
- 226 Antas de Ulla
- 227 Lugo
- 233 Umgebung von Lugo
- 234 Fonsagrada
- 234 Serra de Os Ancares
- 235 *Lieblingsort Praia As Catedrais bei Ribadeo*
- 236 Mondoñedo
- 238 Ribadeo
- 239 *Zugabe Formel 1 der Esel in Escalirón*

Das Kleingedruckte

- 240 Reiseinfos von A bis Z
- 256 Sprachführer
- 258 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 262 *Jenseits von Don Juan und Flamenco*
- 265 *Leben am Atlantik*
- 268 *Warum Nacho jetzt Galicisch spricht*
- 270 *Glaube und Aberglaube*
- 272 *Jakob als Marke*
- 276 *Besessene schweben nicht*
- 279 *Feueralarm*
- 280 *Wilde Pferde, wilde Jungs*
- 282 *»Das Kreuz ignorieren wir einfach«*
- 286 *Das zählt*
- 289 *Reise durch Zeit & Raum*
- 292 *Wahrzeichen aus Granit*
- 294 *Von Tavernen und Bauernküchen*
- 296 *Besuch der Markthalle von O Grove*
- 298 *Register*
- 303 *Autor & Impressum*
- 304 *Offene Fragen*