

## *Inhalt*

Vorwort von Veronika Smoor .....	9
Einleitung .....	12
MAMA.	
Das ist die schwerste Zeit meines Lebens .....	17
Ich bin einsam .....	24
Seit ich Kinder habe, ist mein Körper nicht mehr derselbe .....	31
Niemand ist so chaotisch wie ich .....	38
Ich kann nicht mehr, es ist mir einfach alles zu viel ..	45
Ich bin nur noch mit literweise Kaffee überlebensfähig .....	51
Ich bin eine schlechte Mutter .....	57
Meine Sorgen erdrücken mich .....	63
FRAU.	
Wir haben kaum noch Sex .....	71
Ich bin in nichts richtig gut .....	78
Mein Leben hat kein Ziel mehr .....	84
Wir haben nicht genug Geld .....	90
Meine Träume sind ausgeträumt .....	98
Meiner Freundin geht es viel besser als mir .....	105

Meine Ehe ist auch nicht mehr das, was sie mal war .....	111
Ich kann nur zufrieden sein, wenn alles perfekt ist ..	118
Ich bin so deprimiert .....	124
KÖNIGSTOCHTER.	
Ich bin unzufrieden mit meinem Leben .....	133
Meine Angst lähmt mich .....	139
Ich schaff das schon alles! .....	146
Gott ist so weit weg .....	152
Ich schaffe es nie, einfach glücklich zu sein .....	158
Ich will nicht immer erwachsen sein müssen .....	165
Ich mache dieselben Fehler wie meine eigenen Eltern .....	171
Ich bin eine komplette Versagerin .....	177
Nachwort einer Mama, Frau und Königstochter:	
Meine Reise zu mir selbst .....	183
Anmerkungen .....	187