

Inhalt

Vorwort von Veronika Smoor	9
Einleitung	12
MAMA.	
Das ist die schwerste Zeit meines Lebens	17
Ich bin einsam	24
Seit ich Kinder habe, ist mein Körper nicht mehr derselbe	31
Niemand ist so chaotisch wie ich	38
Ich kann nicht mehr, es ist mir einfach alles zu viel ..	45
Ich bin nur noch mit literweise Kaffee überlebensfähig	51
Ich bin eine schlechte Mutter	57
Meine Sorgen erdrücken mich	63
FRAU.	
Wir haben kaum noch Sex	71
Ich bin in nichts richtig gut	78
Mein Leben hat kein Ziel mehr	84
Wir haben nicht genug Geld	90
Meine Träume sind ausgeträumt	98
Meiner Freundin geht es viel besser als mir	105

Meine Ehe ist auch nicht mehr das, was sie mal war	111
Ich kann nur zufrieden sein, wenn alles perfekt ist ..	118
Ich bin so deprimiert	124

KÖNIGSTOCHTER.

Ich bin unzufrieden mit meinem Leben	133
Meine Angst lähmt mich	139
Ich schaff das schon alles!	146
Gott ist so weit weg	152
Ich schaffe es nie, einfach glücklich zu sein	158
Ich will nicht immer erwachsen sein müssen	165
Ich mache dieselben Fehler wie meine eigenen Eltern	171
Ich bin eine komplette Versagerin	177

Nachwort einer Mama, Frau und Königstochter:

Meine Reise zu mir selbst	183
---------------------------------	-----

Anmerkungen	187
-------------------	-----