

Inhaltsverzeichnis

Teil I Schnelles Starten für richtig gute Ideen

1 Zum Einstieg: Der Berg ruft	3
Vielleicht fragen Sie sich, warum auf dem Deckblatt ein Berg für die Ideenentwicklung abgebildet ist	4
Warum funktionieren Kreativitäts-techniken nicht richtig?	4
Apropos Kreativitätstechniken	6
Mehr zum Routenplaner Kreativität und zur Bergmetapher	6
Ein Wegweiser für Ihr Reisen im Buch	9
2 Bergknowhow und Bergausrüstung	15
Was ist überhaupt Kreativität?	16
Was zeichnet einen kreativen Menschen aus? . . .	18
Motivation ist der Schlüssel für den kreativen Erfolg	21
Wie läuft ein kreativer Prozess ab?	22
Für Kreativität brauchen Sie Flow	24
Kreativität können Sie trainieren	26

VI Inhaltsverzeichnis

Werfen wir einen Blick auf die Welt der Kreativitätstechniken	27
Wenn Helden reisen	30
Wie ist der grundlegende Ablauf einer kreativen Bergtour?	34

3 Sofort loslegen: Kreative Bergtour mit Bergführer	37
--	-----------

Teil II Tiefes Eintauchen für richtig gute Ideen

4 Fixpunkte auf der kreativen Bergtour	73
Das Problem ist der Auslöser für die Tour	74
Die Aufgabe weist den Weg zur Idee	77
Die Idee ist der kreative Funke zur Halbzeit	78
Das Modell konkretisiert die Idee	80
Die Lösung ist der Ausgangspunkt für die Umsetzung	81

5 Aufbrechen in den Berg für die Ideenvorbereitung	83
Wissenausbreiten	84
Gedankenverdichten	88
Impulsaufnehmen	91

6 Ansteigen am Berg für die Ideenfindung	95
Geistesblitzesammeln	96
Ingrenzenweiterdenken	100
Bilderträumen	103

7 Absteigen vom Berg für die Ideenausarbeitung	109
Rahmensprengen	110
Abstechermachen	113
Sinnbasteln	117

8 Ankommen daheim für die Ideenplanung ...	121
Imkopfzurechtlegen	122
Begeisterungwecken	125
Insvisierennehmen	129
9 Weitere Bergtipps	133
Nützliche Infos für kreative Bergtouren im Team	134
Noch mehr Kreativitätsenergyzer	135
Routenpläne für kreative Bergtouren	137
10 Eigene Bergerfahrungen	143
Verzeichnis zu Reflexionssternen, Kreativitätsübungen und Kreativitätsenergyzern ...	151
Literaturverzeichnis	155