

# *Inhalt*

<i>Vorwort des Mediums</i>	11
<i>Prolog von Saint Germain</i>	13
<b>Entscheidung für die Meisterschaft</b>	15
<b>Bewusste Meisterschaft</b>	16
<b>Die fünf Phasen des Aufstiegs</b>	18
1. Phase: Aufwachen zur Verantwortung 18 • 2. Phase: Annahme der Schöpferkraft 20 • 3. Phase: Integration der Seele 21 • Übung: Seelenintegration 27 • Übung: Auflösung von Prägungen 32 • 4. Phase: Integration des Schattens 33 • Übung: Integration des persönlichen Schattens 37 • 5. Phase: Verkörperung der Meisterschaft 48	
<b>An der Schwelle zur Meisterschaft</b>	51
1. Erleuchtung 51 • Übung: Der Zustand der Leere 53 • Übung: Expansion des Dritten Auges 61 • Geschichte »Die Insel« 65 • 2. Neutralität 72 • Werkzeug Dankbarkeit 79 • Werkzeug Segen 80 • 3. Demut 82 • Innere Reise: Demut gegenüber dem Leben 84	

<b>Die acht Meister-Fragen</b>	87
<b>Der Lichtkörper</b>	96
Übung: Einladung des Lichtkörpers 99 • Lichtkörperreise 104 • 1. Verwandlung des physischen Körpers 111 • Übung: Lichtthei- lung 112 • 2. Transformation des Gehirns 113 • 3. Expansion des Herzens 115	
<b>Attribute des Lichtkörpers</b>	116
1. Attribut Licht 121 • 2. Attribut Einheit 126 • 3. Attribut Ener- gie 133	
<b>Träger des Lichtkörpers</b>	141
1. Solitär und Universelles Selbst 142 • Übung: Der Raum Solu- na 149 • 2. Korrespondent und Botschafter 157 • Innere Reise: Der Zaun 164 • 3. Schöpfer und Meister 166 • Übung: Meister- Kur 173 • Geschichte »Der Tag des Meisters« 174	
<b>Ausbalancierung des Lichtkörpers</b>	176
1. Ausbalancierung des Energieflusses 176 • Übung: Energetische Transformation 177 • 2. Ausbalancierung der Elemente 178 • 3. Die Kraft der Stimme 183 • 4. Mit den Händen wirken 184 • Übung: Meister-Geste 184	
<b>Der Schlüssel zur Meisterschaft</b>	185
Geschichte »Die Reise« 185 • Übung: Der Meistersegen 189 • Geschichte »Der Garten und das Meer« 191	
<b>Meisterattribute</b>	194
1. Freiheit 195 • 2. Erhabenheit 196 • 3. Göttlichkeit 205 • Übung: Herzensverbindung mit der göttlichen Liebe 214 • Übung: Verbun- dene Herzatmung 215 • Übung: Das Bild des Meisters 219 • 4. Un-	

endlichkeit 225 • Übung: Unendlichkeit 225 • Innere Reise: Der Kreis der Goldenen 227

## **Meisterwerkzeuge**

229

1. Meisterwerkzeug Präsenz 229 • Übung: Präsenz im Raum 240 • 2. Meisterwerkzeug Mitgefühl 241 • Übung: Der Glücksfaktor 247 • 3. Meisterwerkzeug Heilung 248 • 4. Meisterwerkzeug Wunder 251 • 5. Meisterwerkzeug Fokus 257 • 6. Meisterwerkzeug Dankbarkeit 257 • 7. Meisterwerkzeug Bitte 259 • 8. Meisterwerkzeug Liebe 260 • Übung: Das Maß der Liebe 260 • Übung: Das Implantat der Liebe 262

## **Die Gesetze der Liebe**

263

1. Gesetz der Liebe: Liebe ist die Nahrung der Seele 263 • 2. Gesetz der Liebe: Liebe ist allgegenwärtig 265 • Übung: Allgegenwärtigkeit der Liebe 265 • Innere Reise: Die Liebe fühlen 266 • 3. Gesetz der Liebe: Die Liebe vervielfältigt sich 270 • Innere Reise: Der Strom der Liebe 271 • Übung Die Kurve des Vertrauens 273

## **Die Meisterschaft des Seins**

274

Diamant-Meisterschaft 274 • Innere Reise: Der Strahl deiner Meisterschaft 275 • Übung: Der Regenbogenstrahl 276 • Innere Reise: Deine Diamant-Meisterschaft 277 • Übung: Die Gestalt deiner Meisterschaft 279 • Geschichte »Der Aufstieg« 280 • Aufgestiegene Meisterinnen 284 • Kommunikation mit den Goldenen 284 • Innere Reise: Der Raum der Goldenen 284 • Die Einsamkeit des Meisters 288 • Die goldene Schwingung 289 • Innere Reise: Das goldene Bewusstsein 293

## **Die Potenziale der Meisterschaft**

297

1. Verwandlung erlauben 297 • Ressource 299 • Plattform 299 • Tara 300 • 2. Mit der Seele kommunizieren 301 • 3. Sich selbst

ehrlich begegnen 302 • 4. Der inneren Stimme folgen 303 • Übung: Eine Botschaft aus der Zukunft empfangen 306 • 5. Ausbalancierten Reichtum leben 309 • 6. Glückseligkeit erfahren 314 • 7. Im Einklang mit der Erde leben 315 • Innere Reise: Als Meister auf der Erde 316 • 8. Aus der Quelle schöpfen 319 • Innere Reise: Die Quelle des Lichts und der Liebe 319 • Geschichte »Der Turm« 319 • 9. Neue Spiritualität leben 321 • Geschichte »Die Burg« 326 • Gruppenübung Tönen 328 • Gruppenübung Vernetzte Vision 329 • Gruppenübung Visionsnacht 330

## **Manifestation deiner Meisterschaft** 331

Die Kreise der Potenziale 331 • Das Improvisationstheater 332 • Innere Reise: Die Bühne deines Lebens 335 • Die Vision deiner persönlichen Meisterschaft 336 • Innere Reise: Die Potenziale deiner Meisterschaft 336 • 1. Portal universeller Weisheit 343 • 2. Portal universeller Verbundenheit 344 • 3. Portal der universellen Quelle 344 • 4. Portal der Bewusstseinsweiterung 345 • 5. Göttliche Schöpferkraft 345 • Übung: Die Essenz deiner Meisterschaft 347 • Übung: Meisteraufgabe 348 • Meisterschaft als Dienst 350 • Innere Reise: Begegnung mit dem göttlichen Bewusstsein 353

## **Meister-Affirmationen** 360

Übung: Persönliche Affirmationen 361

## **Meister-Slogans** 362

1. Meister-Slogan: Freiheit liebt Verantwortung – Verantwortung liebt Freiheit 362 • Innere Reise: Der Seelengarten 362 • 2. Meister-Slogan: Der Weg ist das Ziel – das Ziel ist der Weg 367 • 3. Meister-Slogan: Die Lösung ist in mir – in mir ist die Lösung 368 • Innere Reise: Im Kreis der Goldenen 369

## **Meistergebote** 371

1. Meistergebot: Sei du selbst 372 • 2. Meistergebot: Lass los 374 • 3. Meistergebot: Vergib dir selbst 376 • 4. Meistergebot: Erkenne dich selbst 379 • 5. Meistergebot: Gib alles 381 • 6. Meistergebot: Erde dich 383 • 7. Meistergebot: Achte den Körper 386 • Übung: Sitz der Meisterschaft 387 • 8. Meistergebot: Finde die Liebe 389 • 9. Meistergebot: Gehe in die Freude 391 • 10. Meistergebot: Stelle dich ins Licht 392

## **Quellen der Kraft** 394

1. Präsenz der Seele 394 • 2. Gegenwart des Persönlichen Meisters 403 • Übung: Der Raum des Unendlichen Lichts und der Allumfassenden Liebe 413 • 3. Meisterregel 413 • 4. Kraftquelle Traum 415 • Übung: Die Blaue Lagune 416 • Übung: Die Tür zur Wirklichkeit 417 • Geschichte »Die Früchte der Meisterschaft« 419 • 5. Zustand des Annehmens 421 • Innere Reise: Die Nachkommen 424 • 6. Kraftquelle Kreativität 424 • 7. Kraftquelle Natur 425

## **Epilog** 428

Übung: Der dritte Meistersegen 428

## *Über das Medium* 430