

# Inhalt

## Vorwort 7

- 1 Glück ist Geschmackssache:  
Wie Essen unser Leben bestimmt 11
- 2 Die globale Kuh: Das grenzenlose Wachstum  
unserer Ernährungsindustrie 41
- 3 Die Entdeckung der Mahlzeit:  
Wir essen, also sind wir 70
- 4 Alles hat ein Ende:  
Wie der Regenwald in die Bratwurst kommt 103
- 5 Zukunft jetzt:  
Weniger ist mehr und genug für alle 130
- 6 Ziemlich beste Freunde:  
Landwirtschaft und Natur 163
- 7 Zwei Seelen in der Brust:  
Wie wir handeln statt hadern 193