

Inhalt

Einleitung: Was sich paart, das hasst sich 11

Mütter, Väter, Streitereien 43

»Arsch hoch und anpacken!«: Die unbequeme
Begegnung mit dem »Mann aus Boston« 81

Rage Against the Washing Machine: Wie man
Haushaltspflichten gerecht verteilt 120

Die Regeln des Fight Club: Wie man richtig
streitet 164

Endlich wieder Montag! Wie man das Wochenende
trotz Kindern genießt 209

Kleine Hände, große Hilfe: Auch Kinder können
Wäsche wegräumen 236

Eltern sein, Liebespaar bleiben: Wie man Sex
und Romantik lebendig hält 265

Kinder – das neue Haushaltsdefizit 293

Heilloses Chaos: Weniger Unordnung, weniger
Streit 313

Es gibt noch viel zu tun – packen wir es an! 338

Sachregister 379

Personenregister 383