

Inhalt

Einleitung: Was sich paart, das hasst sich	11
Mütter, Väter, Streitereien	43
»Arsch hoch und anpacken!«: Die unbequeme Begegnung mit dem »Mann aus Boston«	81
Rage Against the Washing Machine: Wie man Haushaltspflichten gerecht verteilt	120

Die Regeln des Fight Club: Wie man richtig streitet	164
Endlich wieder Montag! Wie man das Wochenende trotz Kindern genießt	209
Kleine Hände, große Hilfe: Auch Kinder können Wäsche wegräumen	236
Eltern sein, Liebespaar bleiben: Wie man Sex und Romantik lebendig hält	265

Kinder – das neue Haushaltsdefizit	293
Heilloses Chaos: Weniger Unordnung, weniger Streit	313
Es gibt noch viel zu tun – packen wir es an!	338
Sachregister	379
Personenregister	383