

Inhalt

Vorwort von Jeanne Ruland.....	8
Vorwort von Sabine Brändle-Ender.....	11
Über dieses Buch	13

Das Ja zueinander – Verschiedene Blickwinkel auf ein heiliges Versprechen.....	17
Das Rad des Jahres – die Bedeutung der Ehe im Lebensverlauf.....	18
Seelenpartner und mehr – moderne Begriffe für eine uralte Verbindung.....	22
Das ozeanische Gefühl in einer Beziehung.....	30
Die alchemistische Hochzeit – das Ja zu sich selbst.....	34
Die Bedeutung einer Segenszeremonie	41
Das Ehewesen	43
Das Ja erneuern – Hochzeitswiederholungen in bestimmten Lebensabschnitten	46
Das Geheimnis einer guten Ehe	49

Der schönste Tag – Vorbereitung und praktische Umsetzung einer Segenszeremonie.....	55
Datum	56
Gäste.....	57
Motto.....	58
Leitung der Segenszeremonie	60
Möglichkeiten der Gestaltung	62
Der perfekte Ort	65

Einladung	66
Trauzeugen	66
Heiraten mit Kindern	68
Elemente in der Segenszeremonie.....	69
Musik und gemeinsame Lieder	72
Das persönliche Versprechen von Herz zu Herz.....	73
Geschenke	76
Segnung	77
Anschließende Feier und Zusammensein.....	80
Gästebuch.....	81
Kleine Rituale für das Brautpaar	82
Ablaufplan einer Segenszeremonie	92
Ablaufplan einer Hochzeitswiederholung.....	99
Erfahrungsberichte	107
Anhang	115
Checkliste der Eckdaten	116
Checkliste für die Vorbereitung der Zeremonie	118
Checkliste für die Zeremonie	121
Nachworte	122
Über die Autorinnen.....	124
Adressen	126
Bildnachweis	128