

Inhalt

Einführung.....	7
Riechen, Räuchern, Rituale.....	8
Der verkümmerte Sinn.....	8
Geruchssinn und Sinnlichkeit.....	9
Der Duft der Erinnerung.....	10
Riechen und Riechhirn: Die Steinzeit lässt grüßen.....	11
Der umgangssprachliche Riecher und die Intuition.....	12
Back to the Roots!.....	13
Liebe geht durch die Nase.....	14
Reinigung und Neubeginn.....	15
Gestank versus Wohlgeruch.....	16
Geruchsanker in der Meditation.....	16
Der heiße Draht zum Göttlichen.....	17
 Räuchergeschichte der Menschheit.....	 19
Am Anfang war der Rauch.....	19
 Was brauche ich, und wie wird's gemacht?.....	 54
Der geeignete Ort, die rechte Atmosphäre.....	54
Die Räucherutensilien.....	55
Die Elemente in der Räucherung.....	63
Ihr ganz persönlicher Altar.....	64
Räuchern im Freien.....	65
 Die Welt der Räucherstäbchen.....	 67
Zum Gebrauch.....	67
Stäbchenhalter.....	68
Räucherstäbchen aus Ost und West.....	68
Räucherkegel, -kerzen und -kugeln.....	74

Rezepte und Rituale für jeden Anlass	77
Räuchern von A wie Abschied bis Z wie Zufriedenheit	78
Einkaufsliste der wichtigsten Räucherstoffe	79
Abschied und Gedenken	80
Amulettträucherung	81
Anrufung	83
Dank	84
Dank an Mutter Erde	86
Depressionen aufhellen	87
Edelsteinräucherung	89
Elemente	91
Erde: 92 / Feuer: 93 / Wasser: 94 / Luft: 95 / Äther: 96	
Energie und Lebenskraft	97
Entspannung und Balance	98
Erdung	100
Erfolg	101
Feng Shui	103
Frieden	104
Gebet	106
Geistige Klarheit	107
Geld	109
Genuss und Sinnlichkeit	110
Gerechtigkeit	111
Glück	113
Harmonie	114
Heilung	116
Jahreskreisfeste	117
Imbolc: 118 / Ostara: 119 / Beltane: 119 / Litha: 120 / Lammas: 121 / Mabon: 122 / Samhain: 122 / Yule: 123 / Rauhnächte: 124	
Konzentration	125
Liebe	126
Liebe bewahren und schützen	128
Liebeszauber für die Frau	129

Liebeszauber für den Mann	131
Loslassen	132
Magie	134
Meditation	135
Nostalgie	137
Opferräucherung	138
Orakel	139
Planeten	141
Sonne: 142 / Mond: 143 / Mars: 144 / Venus: 145 / Merkur: 146 / Saturn: 147 / Jupiter: 148 / Neptun: 149 / Uranus: 150 / Pluto: 151 / Kosmos: 152	
Reinigung (mit Haussegen)	153
Schutzräucherung	155
Schwitzhüttenräucherung	156
Seelenbalsam	158
Sternzeichen	159
Widder: 161 / Stier: 162 / Zwilling: 163 / Krebs: 164 / Löwe: 165 / Jungfrau: 166 / Waage: 167 / Skorpion: 168 / Schütze: 169 / Steinbock: 170 / Wassermann: 171 / Fische: 172	
Tatkraft und Selbstvertrauen	173
Tausendundeine Nacht	174
Transformation	176
Trauerbewältigung	177
Träume	179
Vision	180
Zufriedenheit	182
 Kleines Lexikon der Räucherstoffe	 185
Adlerholz	186
Agarholz	187
Alant	188
Aloe	189
Aloeholz	189
Ambra	190
Angelika	191
Anis/Sternanis	192
Apfel	192
Asafoetida	193
Bdellium	193
Beifuß	193

Benzoe Siam/Benzoe Sumatra	194
Bernstein	195
Bisabolmyrrhe	196
Burgunderharz	196
Cedar	197
Copaivabalsam	198
Copal	199
Dammar	201
Desert Sage	201
Drachenblut	202
Eiche	204
Eisenkraut	205
Elemi	206
Engelwurz/Erzengelwurz	206
Eukalyptus	207
Fichte	208
Franzosenholz	208
Galbanum	209
Galgant	210
Gewürznelken	210
Guajak	210
Guggul	211
Gummi arabicum	212
Harthen/Hexenkraut	213
Ingwer	213
Iriswurzel	214
Jasmin	215
Jinko	216
Johanniskraut	216
Kalmus	217
Kamille	218
Kampfer	218
Kardamom	220
Labdanum	221
Lavendel	222
Lorbeer	223
Mädesüß	224
Mandelbaumgummi	224
Mastix	225
Melisse	226
Moschus	227
Muskat	228
Mutterharz	228
Myrrhe	229
Myrrhe, falsche	230
Myrrhe, süße/weibliche	230

Myrte	231
Nelke	232
Olibanum	232
Opoponax	233
Oud	233
Patchouli	234
Perubalsam	235
Pfefferminze	236
Pockholz	236
Rose	237
Rosmarin	238
Safran	239
Salbei	240
Sandarak	240
Sandelholz, rot	241
Sandelholz, weiß	242
Stinkasant	243
Schwertlilie	243
Styrax/Storax	244
Sweetgrass/Mariengras	245
Teufelsbanner	245
Teufelsdreck	245
Teufelsflucht	245
Thymian	246
Tolubalsam	246
Tonkabohne	247
Ud	248
Veilchenwurzel	248
Wacholder	248
Wegwarte	249
White Sage	250
Weihrauch	251
Wermut	253
Zeder	254
Zimt	255
Zypresse	256

INDEX	258
QUELLEN UND LITERATUR	263
DANK	266
DIE AUTOREN	267
BEZUGSQUELLEN	268
BILDNACHWEIS	268