

Inhalt

Einführung	7
Riechen, Räuchern, Rituale	8
Der verkümmerte Sinn	8
Geruchssinn und Sinnlichkeit	9
Der Duft der Erinnerung	10
Riechen und Riechhirn: Die Steinzeit lässt grüßen	11
Der umgangssprachliche Riecher und die Intuition	12
Back to the Roots!	13
Liebe geht durch die Nase	14
Reinigung und Neubeginn	15
Gestank versus Wohlgeruch	16
Geruchsanker in der Meditation	16
Der heiße Draht zum Göttlichen	17
Räuchergeschichte der Menschheit	19
Am Anfang war der Rauch	19
Was brauche ich, und wie wird's gemacht?	54
Der geeignete Ort, die rechte Atmosphäre	54
Die Räucherutensilien	55
Die Elemente in der Räucherung	63
Ihr ganz persönlicher Altar	64
Räuchern im Freien	65
Die Welt der Räucherstäbchen	67
Zum Gebrauch	67
Stäbchenhalter	68
Räucherstäbchen aus Ost und West	68
Räucherkegel, -kerzen und -kugeln	74

Rezepte und Rituale	
für jeden Anlass	77
Räuchern von A wie Abschied	
bis Z wie Zufriedenheit	78
Einkaufsliste der wichtigsten	
Räucherstoffe	79
Abschied und Gedenken	80
Amuleträucherung	81
Anrufung	83
Dank	84
Dank an Mutter Erde	86
Depressionen aufhellen	87
Edelsteinräucherung	89
Elemente	91
Erde: 92 / Feuer: 93 / Wasser: 94 /	
Luft: 95 / Äther: 96	
Energie und Lebenskraft	97
Entspannung und Balance	98
Erdung	100
Erfolg	101
Feng Shui	103
Frieden	104
Gebet	106
Geistige Klarheit	107
Geld	109
Genuss und Sinnlichkeit	110
Gerechtigkeit	111
Glück	113
Harmonie	114
Heilung	116
Jahreskreisfeste	117
Imbolc: 118 / Ostara: 119 / Beltane: 119 /	
Litha: 120 / Lammas: 121 / Mabon: 122 /	
Samhain: 122 / Yule: 123 / Rauhnächte: 124	
Konzentration	125
Liebe	126
Liebe bewahren und schützen	128
Liebeszauber für die Frau	129

Liebeszauber für den Mann	131
Loslassen	132
Magie	134
Meditation	135
Nostalgie	137
Opferräucherung	138
Orakel	139
Planeten	141
Sonne: 142 / Mond: 143 /	
Mars: 144 / Venus: 145 / Merkur: 146 /	
Saturn: 147 / Jupiter: 148 /	
Neptun: 149 / Uranus: 150 /	
Pluto: 151 / Kosmos: 152	
Reinigung (mit Hausegen)	153
Schutzräucherung	155
Schwitzhüttenräucherung	156
Seelenbalsam	158
Sternzeichen	159
Widder: 161 / Stier: 162 / Zwilling: 163 /	
Krebs: 164 / Löwe: 165 / Jungfrau: 166 /	
Waage: 167 / Skorpion: 168 /	
Schütze: 169 / Steinbock: 170 /	
Wassermann: 171 / Fische: 172	
Tatkraft und Selbstvertrauen	173
Tausendundeine Nacht	174
Transformation	176
Trauerbewältigung	177
Träume	179
Vision	180
Zufriedenheit	182
Kleines Lexikon der	
Räucherstoffe	185
Adlerholz	186
Agarholz	187
Alant	188
Aloe	189
Aloeholz	189
Ambra	190
Angelika	191
Anis/Sternanis	192
Apfel	192
Asafoetida	193
Bdellium	193
Beifuß	193

Benzoe Siam/Benzoe Sumatra	194	Myrte	231
Bernstein	195	Nelke	232
Bisabolmyrrhe	196	Olibanum	232
Burgunderharz	196	Opoponax	233
Cedar	197	Oud	233
Copaivabalsam	198	Patchouli	234
Copal	199	Perubalsam	235
Dammar	201	Pfefferminze	236
Desert Sage	201	Pockholz	236
Drachenblut	202	Rose	237
Eiche	204	Rosmarin	238
Eisenkraut	205	Safran	239
Elemi	206	Salbei	240
Engelwurz/Erzengelwurz	206	Sandarak	240
Eukalyptus	207	Sandelholz, rot	241
Fichte	208	Sandelholz, weiß	242
Franzosenholz	208	Stinkasant	243
Galbanum	209	Schwertlilie	243
Galgant	210	Styrax/Storax	244
Gewürznelken	210	Sweetgrass/Mariengras	245
Guajak	210	Teufelsbanner	245
Guggul	211	Teufelsdreck	245
Gummi arabicum	212	Teufelsflucht	245
Harthen/Hexenkraut	213	Thymian	246
Ingwer	213	Tolubalsam	246
Iriswurzel	214	Tonkabohne	247
Jasmin	215	Ud	248
Jinko	216	Veilchenwurzel	248
Johanniskraut	216	Wacholder	248
Kalmus	217	Wegwarte	249
Kamille	218	White Sage	250
Kampfer	218	Weihrauch	251
Kardamom	220	Wermut	253
Labdanum	221	Zeder	254
Lavendel	222	Zimt	255
Lorbeer	223	Zypresse	256
Mädesüß	224		
Mandelbaumgummi	224		
Mastix	225	INDEX	258
Melisse	226	QUELLEN UND LITERATUR	263
Moschus	227	DANK	266
Muskat	228	DIE AUTOREN	267
Mutterharz	228	BEZUGSQUELLEN	268
Myrrhe	229	BILDNACHWEIS	268
Myrrhe, falsche	230		
Myrrhe, süße/weibliche	230		