

# INHALT

---

<b>Vorwort: Zeit für Gefühle</b>	<b>6</b>
<b>Atopie</b>	<b>8</b>
Aktuelle Studien	11
<b>Die Erkrankungen des atopischen Formenkreises</b>	<b>19</b>
Warum immer mehr Kinder erkranken	20
Die Entwicklungsstadien der Erkrankungen des atopischen Formenkreises	21
Voraussetzungen für die erfolgreiche Selbsthilfe	25
<b>Die atopische Dermatitis/Neurodermitis</b>	<b>27</b>
Neurodermitis oder atopische Dermatitis?	27
Psychosomatische Aspekte der atopischen Dermatitis	29
Die eigenverantwortliche Behandlung der atopischen Dermatitis	48
Die medikamentöse Behandlung der verschiedenen Stadien	61
Ergänzende Verfahren für alle Stadien	108
<b>Das Asthma Bronchiale</b>	<b>117</b>
Allgemeines	117
Psychosomatische Aspekte	119
Der Atemapparat	126
Die Diagnostik des Asthma bronchiale	130
Möglichkeiten der Vorbeugung und sanften Behandlung	136
Asthma-Medikamente	150
Die Praxis der medikamentösen Behandlung des Asthmas	153

<b>Der Heuschnupfen</b>	<b>165</b>
Psychosomatische Aspekte des Heuschnupfens	167
Medizinische Behandlungsempfehlungen	171
<b>Die Allergien</b>	<b>181</b>
Die IgE-vermittelte Allergie des Soforttyps (Typ 1)	181
Psychosomatische Aspekte der Allergie	183
Die Allergiediagnostik	190
Kann man Allergien vorbeugen?	194
Die Behandlung der Allergien	200
<b>Danksagung</b>	<b>219</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>220</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>229</b>
<b>Tabellen</b>	<b>237</b>