

Inhalt

Vorwort	9
»Singledasein« oder Unterwegs zum neuen Glück	15
Wo die Liebe hinfällt – Der Blick durch die rosarote Brille	19
Verliebt, verlobt, verheiratet und das »verflixte siebte Jahr«.	27
Midlife-Crisis in der Partnerschaft	35
Die Ursprungsfamilie – Bedrohung oder Kraftquelle für die Partnerschaft? . .	45
Systemischer Blick auf Beziehungen und Familie . .	49
Paardynamik und Geschwisterfolge	53
Schattenboxen im Ring der Partnerschaft	61
Funkstörung – Sexualität auf dem Abstellgleis	69
Verliebt, verheiratet, geschieden?	77
Trennung fängt vor dem Abschied an	83
Und wieder allein – »Single mit Anhang«	93
Der Schmerz der Trennungskinder	97

Liebe im zweiten Anlauf –	
Partnerschaft in einer Patchworkfamilie	103
Regenbogenbeziehungen	113
Aus alt mach neu –	
Beziehungen auf dem Prüfstand	121
»Forever young« oder Die Weisheit des Alters	129
Das Licht am Ende des Weges	139
Schicksal und Freiheit in einer Partnerschaft	149
Beziehungspflege als Grundlage einer Partnerschaft .	157
Die Leib- und Lebensgemeinschaft	158
Die Seelengemeinschaft	159
<i>Gesprächskultur</i>	160
Die Geistgemeinschaft	161
Rhythmen und Rituale in der Beziehung	162
»Taschen und Reißverschlüsse« in der Seele	
von Mann und Frau oder	
Warum Frauen und Männer so verschieden sind . . .	165
Exkurs in die Paarberatung	173
Transaktionsanalyse in der Paarberatung	179
Eltern, Kinder und Erwachsene in einer Person? .	180

Paar-Biografiearbeit	193
Das verbindende Konfliktgespräch in der Beziehung – gewaltfrei miteinander reden	201
Vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation . . .	202
Schlusswort – Über die Treue	211
Anmerkungen	215
Literatur	219