

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### **Inselhauptstadt Santa Cruz** 14

- 17 Santa Cruz de La Palma
- 22 *Tour Wer ist der Schönste?*
- 24 *Lieblingsort Szenecafé  
Don Manuel*
- 37 *Lieblingsort Markthalle  
La Recova*
- 40 Am oberen Stadtrand
- 43 Las Nieves
- 44 *Tour Auf dem Mühlenweg*
- 46 *Zugabe Polka, Polka, Polka*

### **Der Südosten und die Südspitze** 48

- 51 Los Cancajos
- 54 *Tour Ups and downs*
- 57 Breña Baja
- 58 *Lieblingsort Bushäuschen  
LP-204, Km 1*
- 59 San Pedro
- 62 *Tour Quellen-Hopping*
- 64 Villa de Mazo
- 66 *Lieblingsort Dragos gemelos*
- 71 Fuencaliente
- 71 Volcán de San Antonio
- 72 Volcán Teneguía
- 73 *Tour Durch Asche und Lava*
- 74 Strände im Südwesten
- 76 *Tour Salud!*
- 77 Punta de Fuencaliente
- 81 *Zugabe Die Insel der Pilze*

### **Der Westen und Los Llanos** 82

- 85 El Paso
- 88 *Tour Das Rätsel der  
Sonnensymbole*
- 91 Tajuya und Celta

## 10 Inhalt

- 92 Las Manchas  
93 Santuario de Fátima  
93 Vulkanhöhlen  
94 *Tour Tor zur Unterwelt*  
95 Plaza de La Glorieta  
95 Casa Museo del Vino »Las Manchas«  
96 Todoque und La Laguna  
99 Puerto Naos  
101 Playa de Charco Verde  
101 El Remo  
102 Punta de la Lava  
103 *Lieblingsort Faro de Punta Lava*  
107 Los Llanos de Aridane  
110 *Lieblingsort Plaza de España in Los Llanos*  
120 Argual  
122 Tazacorte  
127 Puerto de Tazacorte  
128 *Tour Die Insel zu Füßen*  
130 *Tour Wal in Sicht!*  
134 *Zugabe Wovon andere nur träumen*

### Der Nordwesten 136

- 139 Mirador El Time  
140 Tijarafe  
141 *Tour Ich will Meer!*  
144 Puntagorda  
146 *Lieblingsort Tropicaña auf dem Wochenendmarkt in Puntagorda*

- 149 Las Tricias  
150 *Tour Ein Hauch von Nostalgie*  
152 Santo Domingo de Garafía  
153 *Tour Sagenumwobene Drachenbäume*  
156 *Tour Die Entdeckung der Langsamkeit*  
159 Llano Negro und La Zarza  
159 Parque Cultural La Zarza  
161 La Mata und Roque del Faro  
162 Dörfer an der Nordküste  
163 *Zugabe Auf den Hund gekommen*

### Der Nordosten und der Norden 164

- 167 Puntallana  
169 La Galga  
170 *Tour Lorbeerwald vom Feinsten*  
172 Los Tilos  
173 *Tour Wasser weist den Weg*  
174 *Tour Grüner Dschungel*

- 177 San Andrés
- 179 Puerto Espíndola
- 180 Los Sauces
- 182 Barlovento
- 184 *Lieblingsort Mirador de Salinas Altas*
- 187 *Zugabe Schrumpelkartoffeln*

## **Caldera und höchste Gipfel** 188

- 191 Cumbre de La Caldera
- 192 Roque de Los Muchachos
- 193 *Lieblingsort MAGIC-Teleskope auf dem Roque de Los Muchachos*
- 196 *Tour Höher geht's nicht*
- 198 Caldera de Taburiente
- 200 *Tour Weiter Kessel, enge Klamm*
- 202 Südrand des Nationalparks
- 203 La Cumbrecita
- 204 *Tour Perfekte Aussicht*
- 208 Cumbre Vieja
- 210 *Tour Wolken küssen Vulkane*
- 214 *Zugabe La Palma und die starken Männer*

## **Das Kleingedruckte**

- 216 Reiseinfos von A bis Z
- 236 Sprachführer
- 238 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 242 *Tour oder Tortur*
- 244 *Wenn die Erde Feuer spuckt*
- 247 *Das »einfache« Leben*
- 248 *Der Blumenflüsterer*
- 251 *Küchengeheimnisse*
- 254 *»Wir stifteten pro Tag 100 Bäume«*
- 256 *Das zählt*
- 258 *In Feierlaune*
- 262 *Tanz mit dem Teufel*
- 264 *Grünzeug oder Green?*
- 267 *Reise durch Zeit & Raum*
- 271 *Alles Banane oder was?*
- 274 *Meine Insel – meine Muse*
- 276 *Perspektivwechsel*
- 280 *Jump!*
- 283 *Die Spur führt nach Afrika*
- 284 *Wilde Schönheit im Atlantik*

- 
- 288 Register
  - 291 Autorin & Impressum
  - 292 Offene Fragen