

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### Inselhauptstadt Santa Cruz 14

- 17 Santa Cruz de La Palma
- 22 *Tour Wer ist der Schönste?*
- 24 *Lieblingsort Szenecafé*  
*Don Manuel*
- 37 *Lieblingsort Markthalle*  
*La Recova*
- 40 Am oberen Stadtrand
- 43 Las Nieves
- 44 *Tour Auf dem Mühlenweg*
- 46 *Zugabe Polka, Polka, Polka*

### Der Südosten und die Südspitze 48

- 51 Los Cancajos
- 54 *Tour Ups and downs*
- 57 Breña Baja
- 58 *Lieblingsort Bushäuschen*  
*LP-204, Km 1*
- 59 San Pedro
- 62 *Tour Quellen-Hopping*
- 64 Villa de Mazo
- 66 *Lieblingsort Dragos gemelos*
- 71 Fuencaliente
- 71 Volcán de San Antonio
- 72 Volcán Teneguía
- 73 *Tour Durch Asche und Lava*
- 74 Strände im Südwesten
- 76 *Tour Salud!*
- 77 Punta de Fuencaliente
- 81 *Zugabe Die Insel der Pilze*

### Der Westen und Los Llanos 82

- 85 El Paso
- 88 *Tour Das Rätsel der*  
*Sonnensymbole*
- 91 Tajuya und Celta

- 92 Las Manchas
- 93 Santuario de Fátima
- 93 Vulkanhöhlen
- 94 *Tour Tor zur Unterwelt*
- 95 Plaza de La Glorieta
- 95 Casa Museo del Vino »Las Manchas«
- 96 Todoque und La Laguna
- 99 Puerto Naos
- 101 Playa de Charco Verde
- 101 El Remo
- 102 Punta de la Lava
- 103 *Lieblingsort Faro de Punta Lava*
- 107 Los Llanos de Aridane
- 110 *Lieblingsort Plaza de España in Los Llanos*
- 120 Argual
- 122 Tazacorte
- 127 Puerto de Tazacorte
- 128 *Tour Die Insel zu Füßen*
- 130 *Tour Wal in Sicht!*
- 134 *Zugabe Wovon andere nur träumen*

## **Der Nordwesten 136**

- 139 Mirador El Time
- 140 Tijarafe
- 141 *Tour Ich will Meer!*
- 144 Puntagorda
- 146 *Lieblingsort Tropicana auf dem Wochenendmarkt in Puntagorda*

- 149 Las Tricias
- 150 *Tour Ein Hauch von Nostalgie*
- 152 Santo Domingo de Garafia
- 153 *Tour Sagenumwobene Drachenbäume*
- 156 *Tour Die Entdeckung der Langsamkeit*
- 159 Llano Negro und La Zarza
- 159 Parque Cultural La Zarza
- 161 La Mata und Roque del Faro
- 162 Dörfer an der Nordküste
- 163 *Zugabe Auf den Hund gekommen*

## **Der Nordosten und der Norden 164**

- 167 Puntallana
- 169 La Galga
- 170 *Tour Lorbeerwald vom Feinsten*
- 172 Los Tilos
- 173 *Tour Wasser weist den Weg*
- 174 *Tour Grüner Dschungel*

- 177 San Andrés
- 179 Puerto Espíndola
- 180 Los Sauces
- 182 Barlovento
- 184 *Lieblingsort Mirador de Salinas Altas*
- 187 *Zugabe Schrumpelkartoffeln*

## **Caldera und höchste Gipfel** 188

- 191 Cumbre de La Caldera
- 192 Roque de Los Muchachos
- 193 *Lieblingsort MAGIC-Teleskope auf dem Roque de Los Muchachos*
- 196 *Tour Höher geht's nicht*
- 198 Caldera de Taburiente
- 200 *Tour Weiter Kessel, enge Klamm*
- 202 Südrand des Nationalparks
- 203 La Cumbrecita
- 204 *Tour Perfekte Aussicht*
- 208 Cumbre Vieja
- 210 *Tour Wolken küssen Vulkane*
- 214 *Zugabe La Palma und die starken Männer*

## **Das Kleingedruckte**

- 216 Reiseinfos von A bis Z
- 236 Sprachführer
- 238 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 242 *Tour oder Tortur*
- 244 *Wenn die Erde Feuer spuckt*
- 247 *Das »einfache« Leben*
- 248 *Der Blumenflüsterer*
- 251 *Küchengeheimnisse*
- 254 *»Wir stiften pro Tag 100 Bäume«*
- 256 *Das zählt*
- 258 *In Feierlaune*
- 262 *Tanz mit dem Teufel*
- 264 *Grünzeug oder Green?*
- 267 *Reise durch Zeit & Raum*
- 271 *Alles Banane oder was?*
- 274 *Meine Insel – meine Muse*
- 276 *Perspektivwechsel*
- 280 *Jump!*
- 283 *Die Spur führt nach Afrika*
- 284 *Wilde Schönheit im Atlantik*

- 
- 288 *Register*
  - 291 *Autorin & Impressum*
  - 292 *Offene Fragen*