

# Inhalt

<b>Vorwort von Gordon Smith</b>	<b>7</b>
<b>Wach auf!</b>	<b>9</b>
<b>Erste Schritte</b>	<b>15</b>
<i>Übung: In der Stille sitzen</i>	29
<b>Geduld</b>	<b>31</b>
<b>Geistführer</b>	<b>43</b>
<i>Übung: Erster Kontakt</i>	52
<b>Alltagspraxis</b>	<b>57</b>
<i>Übung: In der Kraft sitzen</i>	70
<b>Vertrauen</b>	<b>73</b>
<i>Übung: Deinen Weg ertspüren</i>	80
<b>Universelle Heilung</b>	<b>85</b>
<i>Übung: Selbstheilung</i>	94

<b>Heilung in der Zirkelarbeit</b>	<b>97</b>
<i>Übung: Gruppenheilung und Fernheilung im Zirkel</i>	105
<b>Loslassen</b>	<b>107</b>
<i>Übung: Anderen Geistheilung geben</i>	114
<b>Selbstheilung</b>	<b>117</b>
<i>Übung: Eine weitere Form der Selbstheilung</i>	122
<b>Fernheilung, Handauflegen – und das Thema Verantwortung</b>	<b>125</b>
<i>Übung: Handauflegen</i>	134
<i>Übung: Fernheilung</i>	136
<b>Heilung im Laufe der Zeiten</b>	<b>139</b>
<i>Heilgebet</i>	141
<b>Anhang</b>	<b>143</b>