

Inhalt

Vorwort von Gordon Smith	7
Wach auf!	9
Erste Schritte	15
<i>Übung: In der Stille sitzen</i>	<i>29</i>
Geduld	31
Geistführer	43
<i>Übung: Erster Kontakt</i>	<i>52</i>
Alltagspraxis	57
<i>Übung: In der Kraft sitzen</i>	<i>70</i>
Vertrauen	73
<i>Übung: Deinen Weg erspüren</i>	<i>80</i>
Universelle Heilung	85
<i>Übung: Selbstheilung</i>	<i>94</i>

Heilung in der Zirkelarbeit	97
<i>Übung: Gruppenheilung und Fernheilung im Zirkel</i>	<i>105</i>
Loslassen	107
<i>Übung: Anderen Geistheilung geben</i>	<i>114</i>
Selbstheilung	117
<i>Übung: Eine weitere Form der Selbstheilung</i>	<i>122</i>
Fernheilung, Handauflegen – und das Thema Verantwortung	125
<i>Übung: Handauflegen</i>	<i>134</i>
<i>Übung: Fernheilung</i>	<i>136</i>
Heilung im Laufe der Zeiten	139
<i>Heilgebet</i>	<i>141</i>
Anhang	143