

Inhalt

Vorwort	8
Was ist Sterben?	12
Hildegard von Bingen	15
Philosophie, Religion und Medizin	22
Die Wandlungsphasen der Elemente im Sterbeprozess....	23
Der Tod in unserer Gesellschaft	26
Rechte und Wünsche	28
Die Sterbephasen	29
Was Sterbende bereuen?	33

NATURHEILKUNDLICHE BEGLEITUNG.....	37
Begleitung mit ätherischen Ölen	38
Hydrolate in der Pflege	73
Fette Öle in der Pflege	77
Mazerate in der Pflege	83
Weitere Hilfsstoffe	84
Wunderbar einfache Rezepte	89
Begleitung mit Bachblüten	95
Begleitung mit Heilsteinen	107
Begleitung mit Farben.....	113
Begleitung mit Heilpflanzen	119
Begleitung mit homöopathischen Mitteln.....	135
Begleitung mit Musik	141
Begleitung mit dem Wort	145
Begleitung in der dunklen Jahreszeit	149
Begleitung mit Pflanzen für die Seele	155

PRAXISTEIL.....	161
Einführung	162
Angst	164
Atemtrakt	169
Haut	182
Lymphödem	194
Magen-Darm-Trakt.....	196
Mundpflege.....	208
Nasenpflege	213
Schlaflosigkeit.....	214
Schmerzen.....	220
Sterbebegleitung.....	225
Stimmungsschwankungen.....	230
Tumorzunwachen	232
Uro-Genital-Trakt	238
Das MRSA-Problem	248

DIE LETZTEN TAGE UND STUNDEN	253
Essen und Trinken	254
Aromatherapie in den letzten Stunden	258
Einfache Verhaltensregeln für Angehörige zum Umgang mit Sterbenden.....	260
Warum man nicht sterben darf.....	263
Sterbebegleitung aus ethnomedizinischer Sicht.....	267

NACH DEM EINTRETEN DES TODES	273
Nach dem Tod.....	274
Totenwaschung	275
Totenwache	277
Das Totenmahl	281
Der mündige Patient und der mündige Angehörige	283
Selbstmitgefühl in Zeiten von Trauer und Krise	288
Die rechtliche Lage.....	297

TIPPS, ADRESSEN & LITERATUR	298
-----------------------------------	-----

ÜBER DIE AUTOREN	303
------------------------	-----