

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### Nordland <sup>14</sup>

- 17 Brønnøysund
- 17 Torghatten
- 20 *Tour Radeln und hüpfen*
- 21 Leka
- 21 Vega
- 24 *Tour Himmelsleitern aufs Inseldach*
- 26 Sandnessjøen
- 27 Petter-Dass-Museum
- 27 Syv Søstre
- 29 Lovund
- 30 Træna-Archipel
- 33 Nesna
- 34 *Lieblingsort Auf einem Hausboot-Floß vor Nesna*
- 35 Der Polarkreis

- 35 Svartisen
- 37 *Tour Besuch des Eisriesen*
- 38 Saltstraumen
- 39 Bodø
- 39 Kjerringøy
- 41 **Anfahrt über die E 6**
- 41 Mosjøen
- 42 Mo i Rana und Umgebung
- 43 Der Polarkreis
- 44 Saltdal
- 45 Rago-Nationalpark
- 46 Hamarøya
- 46 Narvik
- 49 *Zugabe Götterdämmerung*

### Die Lofoten <sup>50</sup>

- 53 Austvågøya
- 53 Svolvær
- 61 *Tour Faszination auf festem Kiel*
- 62 Kabelvåg
- 64 *Tour Kein Gigant, doch genial*
- 66 Henningsvær
- 67 *Lieblingsort Auf dem Festvågtind*
- 71 *Tour Hoch hinauf zum ›Huf‹*
- 72 Vestvågøya
- 74 *Tour Dem Himmel selten so nah*
- 76 Lofotr Vikingmuseum
- 79 Flakstadøya
- 79 Nusfjord
- 80 Bei Ramberg

- 83 *Tour Strand mit 'Hobbit'-Hütte*  
85 Moskenesøya  
85 Hamnøy und Reine  
86 *Tour Ein Traum für Schwindelfreie*  
87 Å  
91 *Tour Sandmeer am Nordmeer*  
92 *Zugabe Traumhafte Wellen, Tonnen von Müll*

## **Vesterålen und Senja 94**

- 97 Hadseløya  
97 Stokmarknes  
98 Langøya  
98 Sortland  
99 *Lieblingsort Der Leuchtturm auf Litløya*  
100 Eidsfjord  
100 Nyksund  
101 *Tour Königliche Spuren*  
102 *Tour Begegnung mit Moby Dick*  
105 Andøya  
105 Nationale Touristenstraße Andøya  
106 Andenes – Walsafari  
109 Senja  
109 Nationale Touristenstraße Senja  
110 Ånderdalen-Nationalpark  
113 *Zugabe Dorf an einem Ende der Welt*

## **Tromsø und Umgebung 114**

- 117 Tromsø  
124 *Tour Look up!*  
126 *Lieblingsort Die Stadtbücherei Tromsø*  
133 *Tour Sherpatreppe hoch, Wanderweg runter*  
138 Kvaløya  
141 Lyngen-Alpen  
142 Jægervatnet  
142 Lyngenfjord  
144 Das Lyngen-Festland  
145 Reisadalen  
145 Kåfjord  
146 *Tour Im Flussboot zu atemberaubenden Wasserfällen*  
149 Zum Dreiländereck  
152 *Zugabe Eingefroren in der Arktis*

## **Das Nordkapland 154**

- 157 Øksfjordjøkelen  
158 Alta und Umgebung  
163 *Lieblingsort Der Halddetoppen*  
164 *Tour Nordnorwegens großer Canyon*  
167 Hammerfest und Umgebung

- 170 Sørøya
- 172 Seiland
- 174 *Tour Arktische Einsamkeit auf der Nationalen Touristenstraße Havøysund*
- 177 Die Nordkapinsel Magerøya
- 178 Honningsvåg
- 178 Das Nordkap
- 180 Knivskjelodden
- 181 Kirkeporten
- 184 *Zugabe Nordlicht-Kathedrale*

## **Die Finnmark** 186

---

- 189 Die Arktische Route
- 190 Lakselv und Umgebung
- 192 *Lieblingsort Das Børselfjell*
- 193 Tana bru
- 194 Kirkenes
- 198 *Tour Blaue Magie unter Null*
- 201 Das Pasviktal
- 203 Die Varanger-Halbinsel
- 203 Berlevåg
- 204 Båtsfjord
- 206 Nationale Touristenstraße Varanger
- 207 Vardø
- 209 *Tour Wo Guano wie Hagel vom Himmel fällt*
- 210 Die innere Finnmark
- 212 Karasjok
- 215 Guovdageainnu/Kautokeino
- 218 *Zugabe Stalins letzte Armee*

## **Das Kleingedruckte**

- 220 Reiseinfos von A bis Z
- 238 Sprachführer
- 240 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 244 *Norwegen am Pranger*
  - 246 *Auf den Hund gekommen*
  - 250 *Die schönste Seereise der Welt*
  - 253 *Von Lutefisk bis Stoccafisso*
  - 256 *Superfood des Nordens*
  - 258 *Gefährdete Kolonien an steiler Wand*
  - 260 *Bei den Ureinwohnern*
  - 262 *Vom Segen zum Fluch*
  - 264 *Das zählt*
  - 266 *Skulpturlandskap Nordland*
  - 270 *In Cod We Trust*
  - 272 *Wunder aus Asphalt*
  - 275 *Reise durch Zeit & Raum*
  - 280 *Land im Licht*
  - 286 *Aus Eis geboren*
- 

- 290 Register
- 295 Autoren & Impressum
- 296 Offene Fragen