

Inhalt

Willkommen in der Schule meines Lebens	10
--	----

WEGWEISER

Doris Dörrie

Über den Mut, die eigene Geschichte zu erzählen	18
---	----

Wolfgang Joop

Über die Herausforderungen eines kreativen Lebens	28
---	----

Anne Will

Über das Anerkennen des eigenen Erfolgs	42
---	----

Jürgen Vogel

Über den selbstkritischen Blick	50
---------------------------------	----

Hazel Brugger

Über Gelassenheit und den Vorteil davon, abgestempelt zu werden	60
--	----

Klaas Heufer-Umlauf

Über die richtigen Fragen und die richtige Haltung	68
--	----

Frank Elstner

Über noch mehr Fragen und das Loslassen von Ideen	76
--	----

Katrin Bauerfeind

Über die Freude der vielen Möglichkeiten und
das Ende der Meckerei 86

Atze Schröder

Über die Kunst, sich nicht so wichtig zu nehmen 94

Fynn Kliemann

Über den Rausch des Machens 104

ARBEITSWEISEN**Hofpause**

Wie ich etwas Neues anfangen 114

Christoph Niemann

Über Kreativität auf Knopfdruck 120

Bosse

Über Freiheit durch Struktur 128

Kim Frank

Über den Stolz auf die eigene Arbeit 136

Madeleine »DariaDaria« Alizadeh

Über die Herausforderungen der Selbstständigkeit 144

Giovanni di Lorenzo

Über Pflichtbewusstsein und Führung 152

Tim Mälzer

Über den Sinn des Lebens und das Vertrauen
ins eigene Bauchgefühl 162

Paul Ripke
Über Problemlösungen und Pionierarbeit 170

Hofpause
Wie monatliche Challenges mein Leben
verbessert haben 178

Tim Raue
Über Herkunft, Distanz und die eigene Demut 186

Clueso
Über positive Energie und Ausdauer 194

Christian Ulmen
Über Objektivität und die Frechheit
der Endlichkeit 204

Sabine Rückert
Über Selbstüberwindung und die Schönheit
des Alters 214

LEBENSWEISEN

Hofpause
Meine liebsten Fragen 226

Nora Tschirner
Über Auszeiten, Therapien und
den Dorfältestenrat 234

Sarah Kuttner
Über das Entspanntwerden 246

Lars Eidinger	
Über Erfolg und die Sucht nach dem Leben	254
Titus Dittmann	
Über das Bezwingen von Ängsten	262
Sibylle Berg	
Über das Retten der Welt im Rahmen der eigenen Möglichkeiten	274
Dunja Hayali	
Über Engagement und die eigenen Vorurteile	282
Kübra Gümüsay	
Über Demut und ständige Weiterentwicklung	290
Carl Jakob Haupt	
Über die Kunst, ein glückliches Leben zu führen	302
Benjamin von Stuckrad-Barre	
Über das Schreiben, Freundschaften und den Zweifel	314
Zum Schluss	328
Danke	334