

# Inhalt

Willkommen in der Schule meines Lebens 10

## WEGWEISER

**Doris Dörrie**

Über den Mut, die eigene Geschichte zu erzählen 18

**Wolfgang Joop**

Über die Herausforderungen eines kreativen Lebens 28

**Anne Will**

Über das Anerkennen des eigenen Erfolgs 42

**Jürgen Vogel**

Über den selbtkritischen Blick 50

**Hazel Brugger**

Über Gelassenheit und den Vorteil davon,  
abgestempelt zu werden 60

**Klaas Heufer-Umlauf**

Über die richtigen Fragen und die richtige Haltung 68

**Frank Elstner**

Über noch mehr Fragen und das Loslassen  
von Ideen 76

<b>Katrin Bauerfeind</b>	
Über die Freude der vielen Möglichkeiten und das Ende der Meckerei	86
<b>Atze Schröder</b>	
Über die Kunst, sich nicht so wichtig zu nehmen	94
<b>Fynn Kliemann</b>	
Über den Rausch des Machens	104

## ARBEITSWEISEN

<b>Hofpause</b>	
Wie ich etwas Neues anfange	114
<b>Christoph Niemann</b>	
Über Kreativität auf Knopfdruck	120
<b>Bosse</b>	
Über Freiheit durch Struktur	128
<b>Kim Frank</b>	
Über den Stolz auf die eigene Arbeit	136
<b>Madeleine »Daria Daria« Alizadeh</b>	
Über die Herausforderungen der Selbstständigkeit	144
<b>Giovanni di Lorenzo</b>	
Über Pflichtbewusstsein und Führung	152
<b>Tim Mälzer</b>	
Über den Sinn des Lebens und das Vertrauen ins eigene Bauchgefühl	162

<b>Paul Ripke</b>	
Über Problemlösungen und Pionierarbeit	170
<b>Hofpause</b>	
Wie monatliche Challenges mein Leben verbessert haben	178
<b>Tim Rau</b>	
Über Herkunft, Distanz und die eigene Demut	186
<b>Clueso</b>	
Über positive Energie und Ausdauer	194
<b>Christian Ulmen</b>	
Über Objektivität und die Frechheit der Endlichkeit	204
<b>Sabine Rückert</b>	
Über Selbstüberwindung und die Schönheit des Alters	214

## LEBENSWEISEN

<b>Hofpause</b>	
Meine liebsten Fragen	226
<b>Nora Tschirner</b>	
Über Auszeiten, Therapien und den Dorfältestenrat	234
<b>Sarah Kuttner</b>	
Über das Entspanntwerden	246

<b>Lars Eidinger</b>	
Über Erfolg und die Sucht nach dem Leben	254
<b>Titus Dittmann</b>	
Über das Bezwingen von Ängsten	262
<b>Sibylle Berg</b>	
Über das Retten der Welt im Rahmen der eigenen Möglichkeiten	274
<b>Dunja Hayali</b>	
Über Engagement und die eigenen Vorurteile	282
<b>Kübra Gümüşay</b>	
Über Demut und ständige Weiterentwicklung	290
<b>Carl Jakob Haupt</b>	
Über die Kunst, ein glückliches Leben zu führen	302
<b>Benjamin von Stuckrad-Barre</b>	
Über das Schreiben, Freundschaften und den Zweifel	314
Zum Schluss	328
Danke	334