

# Inhalt

Einleitung	6
<b>Bewegungslieder zur Begrüßung</b>	
Wir tanzen und singen	14
In froher Rund	15
<b>Sitztänze rund ums Wandern und Reisen</b>	
Das Wandern ist des Müllers Lust	18
Hab mein Wage voll gelade	22
Loreley	26
Wenn die bunten Fahnen wehen	30
Eine Seefahrt, die ist lustig	33
<b>Sitztänze rund um die Liebe</b>	
Ännchen von Tharau	40
Du, du liegst mir im Herzen	44
Kommt ein Vogel geflogen	48
Muss i denn zum Städtele hinaus	52
Wenn alle Brünnlein fließen	56
<b>Sitztänze zur Jahreszeit – Frühling</b>	
Der Kuckuck und der Esel	62
Schneewalzer	66
Wenn der Frühling kommt	71
<b>Sitztänze zur Jahreszeit – Sommer</b>	
Ein Jäger aus Kurpfalz	78
Es klappert die Mühle	83
Jetzt kommen die lustigen Tage	88
<b>Sitztänze zur Jahreszeit – Herbst</b>	
Ein Männlein steht im Walde	96
Am Brunnen vor dem Tore	102
Bunt sind schon die Wälder	107

## **Sitztänze zur Jahreszeit – Winter und Weihnachten**

Schneeflöckchen, Weißröckchen	112
Lasst uns froh und munter sein	116
Leise rieselt der Schnee	120
Stille Nacht, heilige Nacht	124

## **Sitztänze zur Abendzeit**

Ade zur guten Nacht	130
Guten Abend, gut' Nacht	134
Kein schöner Land in dieser Zeit	138
Weißt du, wie viel Sternlein stehen	142

## **Bewegungslieder zum Abschied**

Es war eine schöne Stund	148
Wir treffen uns bald wieder	149

## **Stundenbilder**

Gute Laune im Frühling	152
Wir wandern und reisen	154
In Wäldern und Wiesen	156
Freundschaft und Liebe	158