

Inhaltsverzeichnis

1 Wundheilung	1
1.1 Einleitung	1
1.2 Entzündungsphase	1
1.3 Blutstillung	2
1.4 Schmerz und Schwellung	3
1.5 Zellinvasion	4
1.5.1 Granulozyten	4
1.5.2 Makrophagen	5
1.6 Proliferation, Produktion und Narbenbildung	6
1.7 Proliferationsphase	8
1.8 Wundkontraktion	9
1.9 Produktionsphase	11
1.9.1 Inputerfordernis	11
1.9.2 Mobilisation zur Vermeidung von Kontrakturen	12
1.10 Organisationsphase	13
1.11 Reorganisationsphase	13
1.12 Integrationsphase	14
2 Wundheilung und Schienenversorgung	15
2.1 Redressionsprinzipien bei der Behandlung von Kontrakturen	16
2.1.1 Kontrakturen vermeiden	16
2.1.2 Determinanten der Redression	16
2.1.3 Aktives Üben zur Erweiterung der ROM	17
2.1.4 Abrupte und zu kräftige Therapien vermeiden	18

2.2	Ziele der Redression: funktionelle Reize zur Zunahme der ROM.	18
2.2.1	Gewebsanpassung	19
2.2.2	Mechanotransduktion.	19
2.3	Konsequenz für den Knorpel	20
2.4	Verkürzte Muskeln verlängern.	21
2.5	Mechanische Prinzipien der Kontrakurbehandlung.	21
2.6	Gewebespannung, Zeitdauer und Intensität.	22
2.7	Mechanik der Redression mit Schienen.	23
2.8	Praxis der Schienentherapie.	23
2.8.1	Redressionsalgorithmus.	24
2.8.2	Mild	24
2.8.3	Moderat	25
2.8.4	Intensiv.	25
	Literatur.	29