

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Faktenblätter	XIV
Abkürzungsverzeichnis	XV
Einleitung	XVII

AFFEKTIVE STÖRUNGEN

1 Epidemiologie, Ätiologie, Diagnose	3
1.1 Symptome und Behandlungsziele	7
1.1.1 Depressionen	7
1.1.2 Bipolare affektive Störungen	8
1.1.3 Agitation	9
1.2 Verläufe	10
1.3 Komorbiditäten	12
1.3.1 Psychiatrische Komorbiditäten	12
1.3.2 Somatische Komorbiditäten	12
1.4 Psychosoziale Aspekte	13
1.5 Sicht der Patienten und Angehörigen	14
1.6 Fallschilderung 1	16
2 Therapie der affektiven Störungen	18
2.1 Allgemeines	18
2.2 Therapiephasen	20
2.2.1 Notfalltherapie	20
2.2.2 Akuttherapie	27
2.2.3 Erhaltungstherapie	33
2.2.4 Rezidivprophylaxe	34
2.2.5 Therapieresistenz	35
2.3 Kombinationstherapien	36
2.4 Therapie der psychiatrischen und somatischen Komorbiditäten	38
2.5 Therapieumstellung	39
2.6 Kontrolluntersuchungen	40
2.7 Adhärenz	40

2.8	Veränderung der Lebensqualität	41
2.9	Behandlungsleitlinien	42
2.10	Tipps und Empfehlungen zur Therapie mit Antidepressiva in der Hausarztpraxis	42
3	Antidepressiva	44
3.1	Definition	44
3.2	Einteilung	45
3.2.1	Einteilung nach der chemischen Struktur	45
3.2.2	Einteilung nach dem neurobiochemischen Wirkprofil	45
3.2.3	Einteilung nach dem initialen Sedierungs- bzw. Aktivierungsprofil	45
3.2.4	Einteilung nach spezifischen Wirkprofilen	46
3.3	Pharmakologie	48
3.3.1	Neurobiochemische Wirkprofile der einzelnen Antidepressiva-Gruppen	50
3.3.2	Pharmakokinetik	57
3.3.3	Plasmaspiegelbestimmungen	57
3.4	Indikationen	60
3.5	Nebenwirkungen und Kontraindikationen	62
3.5.1	Kardiovaskuläre Nebenwirkungen	62
3.5.2	Vegetative Nebenwirkungen einschließlich Delir	64
3.5.3	Sexuelle Funktionsstörungen	65
3.5.4	Neurologische Störungen	66
3.5.5	Gastrointestinale Störungen	66
3.5.6	Hämatologische Nebenwirkungen	66
3.5.7	Sedierung bzw. Aktivierung	67
3.5.8	Hyponatriämie	67
3.5.9	Suizidalität	67
3.5.10	Sonstige Nebenwirkungen	68
3.5.11	Kontraindikationen	68
3.6	Fallschilderung 2	70
3.7	Schwangerschaft und Stillzeit	71
3.7.1	Schwangerschaft	71
3.7.2	Stillzeit	72
3.8	Interaktionen	72
3.8.1	Pharmakodynamische Interaktionen	72
3.8.2	Pharmakokinetische Interaktionen	77
3.9	Fallschilderung 3	79
4	Stimmungsstabilisierer	81

4.1	Definition	81
4.2	Einteilung	81
4.3	Pharmakologie	82
4.3.1	Pharmakokinetik	82
4.3.2	Plasmaspiegelbestimmungen	83
4.4	Indikationen	84
4.5	Nebenwirkungen und Kontraindikationen	85
4.5.1	Nebenwirkungen	85
4.5.2	Kontraindikationen	88
4.6	Fallschilderung 4	89
4.7	Schwangerschaft und Stillzeit	89
4.8	Interaktionen	91
4.9	Fallschilderung 5	94
4.10	Tipps und Empfehlungen zur Therapie mit Stimmungsstabilisierern in der Hausarztpraxis	95

SCHIZOPHRENEN

5	Epidemiologie, Ätiologie, Diagnose	101
5.1	Symptome und Behandlungsziele	104
5.2	Verläufe und Prognose	105
5.3	Komorbiditäten	106
5.3.1	Psychiatrische Komorbiditäten	106
5.3.2	Somatische Komorbiditäten	107
5.4	Psychosoziale Aspekte	108
5.5	Sicht der Patienten und Angehörigen	108
5.6	Fallschilderung 6	109
6	Therapie der Schizophrenien	111
6.1	Allgemeines	111
6.2	Therapiephasen	112
6.2.1	Notfalltherapie	112
6.2.2	Akuttherapie	119
6.2.3	Langzeittherapie	126
6.2.4	Rezidivprophylaxe	126

6.2.5	Therapieresistenz	127
6.3	Kombinationstherapien	127
6.4	Therapie der psychiatrischen und somatischen Komorbiditäten	128
6.5	Therapieumstellung	131
6.6	Kontrolluntersuchungen	132
6.7	Adhärenz	134
6.8	Veränderung der Lebensqualität	135
6.9	Behandlungsleitlinien	135
6.9.1	Internetadressen	136
6.10	Tipps und Empfehlungen für die Hausarztpraxis	136
7	Antipsychotika	139
7.1	Definition	139
7.2	Einteilung	140
7.2.1	Einteilung nach der chemischen Struktur	141
7.2.2	Einteilung nach der neuroleptischen Potenz	141
7.2.3	Einteilung nach dem Rezeptorbindungsprofil	142
7.2.4	Einteilung in typische bzw. atypische Substanzen bzw. nach Generationen ..	142
7.3	Pharmakologie	145
7.3.1	Pharmakokinetik	148
7.3.2	Depot-Antipsychotika	149
7.3.3	Plasmaspiegelbestimmungen	149
7.4	Indikationen	151
7.5	Nebenwirkungen und Kontraindikationen	151
7.5.1	Störungen der Beweglichkeit	153
7.5.2	Metabolische Nebenwirkungen	153
7.5.3	Kardio- und zerebrovaskuläre Nebenwirkungen	158
7.5.4	Endokrine Nebenwirkungen	160
7.5.5	Vegetative Nebenwirkungen einschließlich Delir	162
7.5.6	Sedierung	164
7.5.7	Krampfanfälle	164
7.5.8	Störungen des hämatopoetischen Systems	165
7.5.9	Sonstige Nebenwirkungen	166
7.5.10	Kontraindikationen	166
7.6	Fallschilderung 7	167
7.7	Schwangerschaft und Stillzeit	168

7.8	Interaktionen	168
7.8.1	Pharmakodynamische Interaktionen	169
7.8.2	Pharmakokinetische Interaktionen	172
7.9	Fallschilderung 8	173

ANGSTSTÖRUNGEN

8	Epidemiologie, Ätiologie, Diagnose	181
8.1	Einteilung der Angststörungen	184
8.1.1	Phobische Störungen	184
8.1.2	Panikstörungen	186
8.1.3	Generalisierte Angststörungen	186
8.1.4	Belastungsreaktion und posttraumatische Belastungsstörung	186
8.1.5	Anpassungsstörung	187
8.2	Symptome und Behandlungsziele	187
8.3	Verläufe	188
8.4	Komorbiditäten	189
8.5	Psychosoziale Aspekte	189
8.6	Sicht der Patienten und Angehörigen	190
8.7	Fallschilderung 9	191
9	Therapie der Angststörungen	192
9.1	Allgemeines	192
9.2	Therapiephasen	193
9.2.1	Notfalltherapie	193
9.2.2	Akuttherapie	193
9.2.3	Langzeit- und Erhaltungstherapie	193
9.2.4	Rezidivprophylaxe	195
9.2.5	Therapieresistenz	196
9.3	Kombinationstherapien	196
9.4	Therapie der psychiatrischen und somatischen Komorbiditäten	196
9.5	Therapieumstellung	197
9.6	Kontrolluntersuchungen	197
9.7	Adhärenz	197
9.8	Veränderung der Lebensqualität	198

9.9	Behandlungsleitlinien	198
10	Tranquilizer	200
10.1	Definition	200
10.2	Einteilung	200
10.3	Pharmakologie	203
10.3.1	Wirkstoffe	203
10.3.2	Pharmakokinetik	205
10.3.3	Plasmaspiegelbestimmungen	207
10.4	Indikationen	207
10.5	Nebenwirkungen und Kontraindikationen	209
10.5.1	Nebenwirkungen	209
10.5.2	Kontraindikationen	212
10.6	Fallschilderung 10	213
10.7	Schwangerschaft und Stillzeit	213
10.8	Interaktionen	214
10.9	Fallschilderung 11	216
10.10	Tipps und Empfehlungen zur Therapie mit Benzodiazepinen und anderen Tranquilizern in der Hausarztpraxis	217
 SCHLAFSTÖRUNGEN		
11	Epidemiologie, Ätiologie, Diagnose	221
11.1	Symptome und Behandlungsziele	224
11.2	Verläufe	226
11.3	Komorbiditäten	226
11.4	Psychosoziale Aspekte	226
11.5	Sicht der Patienten und Angehörigen	226
11.6	Fallschilderung 12	227
12	Therapie der Schlafstörungen	228
12.1	Allgemeines	228
12.2	Pharmakotherapie	229
12.2.1	Benzodiazepine	229
12.2.2	Z-Substanzen	230

12.2.3	Sedierende Antidepressiva	230
12.2.4	Sedierende Antipsychotika	231
12.2.5	Sonstige Arzneimittel mit sedierender Wirkung	231
12.3	Kombinationstherapien	231
12.4	Adhärenz	231
12.5	Veränderung der Lebensqualität	232
12.6	Behandlungsleitlinien	232
13	Hypnotika	233
13.1	Definition	233
13.2	Einteilung	233
13.2.1	Hypnotika im engeren Sinne	234
13.2.2	Andere Substanzen, die bei Schlafstörungen zum Einsatz kommen	236
13.3	Pharmakologie	238
13.3.3	Pharmakokinetik	241
13.3.4	Plasmaspiegelbestimmungen	241
13.4	Indikationen	242
13.5	Nebenwirkungen und Kontraindikationen	243
13.5.1	Nebenwirkungen	243
13.5.2	Kontraindikationen	244
13.6	Fallschilderung 13	245
13.7	Schwangerschaft und Stillzeit	246
13.8	Interaktionen	247
13.9	Fallschilderung 14	248
13.10	Tipps und Empfehlungen zur Therapie mit Hypnotika in der Hausarztpraxis	249
14	Anhang	252
	Substanztabelle	252
	Sachregister	269
	Die Autoren	279