

<b>Einleitung: Resilienz – eine notwendige Zukunftskompetenz</b> .....	1
Michaela Moser und Karin Häring	
<b>Gesunde Fach- und Führungskräfte in kranken Organisationen</b>	
<b>Krankheit und Gesundheit – ein ständiger Balance Akt.</b> .....	19
Ulrike Morgenstern und Michaela Moser	
<b>Psychische Krankheit als soziale Konstruktion</b> .....	41
Jürgen Beushausen	
<b>Wechselwirkung zwischen Organisation und Individuum</b> .....	61
Franziska Pundt	
<b>Was bringt psychische Gesundheit im Arbeitskontext aus der Balance?</b> .....	77
Karin Anne Peter	
<b>Symptome und Risikofaktoren kranker Organisationen</b> .....	93
Stefanie Rödel	
<b>Symptome und Risikofaktoren kranker Teams</b> .....	113
Petra Kemter-Hofmann	
<b>Krankmachende Mitarbeiterführung - „Zu Risiken und Nebenwirkungen...“</b> .....	137
Jan Schilling	
<b>Schutzfaktoren gegen Stress – Hornhaut für die Seele</b>	
<b>Evidenzbasierte Resilienzfaktoren als Ansatz zur Verhaltensprävention bei Erwachsenen</b> .....	157
Isabella Helmreich	

---

<b>Demographische und sozioökonomische Schutzfaktoren</b> .....	177
Rebecca Böhme	
<b>Dynamisches Selbstbild als Resilienzfaktor</b> .....	191
Johannes Staender	
<b>Erholungsförderliche Einflussfaktoren für Fach- und Führungskräfte</b> .....	209
Johannes Wendsche	
 <b>Ansätze zum Aufbau von Resilienzkompetenz</b>	
<b>Resilienzdiagnostik und -tools</b> .....	233
Magdalena Bathen-Gabriel	
<b>Resilienz – Person, Situation, Interaktion</b> .....	249
Miriam Cirkel und Sven Seibold	
<b>Lernprozesse zum Aufbau von Resilienzkompetenz</b> .....	273
Gordon Heringshausen	
<b>Entwicklung von Resilienzkompetenz bei Führungskräften</b> .....	291
Thomas Rigotti und Miriam Arnold	
<b>Das Flow-Konzept im Arbeitskontext zur Förderung der Resilienz</b> .....	317
Leonie Kloep, Fabienne Aust und Corinna Peifer	
 <b>Anwendungsbeispiele zu Herausforderungen im Arbeitskontext</b>	
<b>Herausforderungen „kranker“ Arbeitskontexte: Teamresilienz als Beitrag zum Umgang mit schwierigen Arbeitssituationen</b> .....	339
Corinna Semling	
<b>Gelassen und handlungsfähig im Berufsalltag – Impulse aus der Introvision zur Förderung von Resilienz</b> .....	355
Angela Rohde und Renate Kosuch	