

Einleitung: Resilienz – eine notwendige Zukunftskompetenz	1
Michaela Moser und Karin Häring	
Gesunde Fach- und Führungskräfte in kranken Organisationen	
Krankheit und Gesundheit – ein ständiger Balance Akt	19
Ulrike Morgenstern und Michaela Moser	
Psychische Krankheit als soziale Konstruktion	41
Jürgen Beushausen	
Wechselwirkung zwischen Organisation und Individuum	61
Franziska Pundt	
Was bringt psychische Gesundheit im Arbeitskontext aus der Balance?	77
Karin Anne Peter	
Symptome und Risikofaktoren kranker Organisationen	93
Stefanie Rödel	
Symptome und Risikofaktoren kranker Teams	113
Petra Kemter-Hofmann	
Krankmachende Mitarbeiterführung - „Zu Risiken und Nebenwirkungen...“	137
Jan Schilling	
Schutzfaktoren gegen Stress – Hornhaut für die Seele	
Evidenzbasierte Resilienzfaktoren als Ansatz zur Verhaltensprävention bei Erwachsenen	157
Isabella Helmreich	

Demographische und sozioökonomische Schutzfaktoren	177
Rebecca Böhme	
Dynamisches Selbstbild als Resilienzfaktor	191
Johannes Staender	
Erholungsförderliche Einflussfaktoren für Fach- und Führungskräfte	209
Johannes Wendsche	
 Ansätze zum Aufbau von Resilienzkompetenz	
Resilienzdiagnostik und -tools	233
Magdalena Bathen-Gabriel	
Resilienz – Person, Situation, Interaktion	249
Miriam Cirkel und Sven Seibold	
Lernprozesse zum Aufbau von Resilienzkompetenz	273
Gordon Heringshausen	
Entwicklung von Resilienzkompetenz bei Führungskräften	291
Thomas Rigotti und Miriam Arnold	
Das Flow-Konzept im Arbeitskontext zur Förderung der Resilienz	317
Leonie Kloep, Fabienne Aust und Corinna Peifer	
 Anwendungsbeispiele zu Herausforderungen im Arbeitskontext	
Herausforderungen „kranker“ Arbeitskontexte: Teamresilienz als Beitrag zum Umgang mit schwierigen Arbeitssituationen	339
Corinna Semling	
Gelassen und handlungsfähig im Berufsalltag – Impulse aus der Introvision zur Förderung von Resilienz	355
Angela Rohde und Renate Kosuch	