

Inhalt

Der Weg zum Ziel beginnt bei Ihnen selbst	5
▪ Der Anfang der Reise	6
▪ Was ist Ihnen wichtig? Rollen und Werte	9
▪ Ihre Stärken und Schwächen	17
▪ Ihre Erfolge: Was haben Sie bisher erreicht?	21
▪ Ihr prägendes Netzwerk	24
▪ Ihr Status quo: Standortbestimmung mit dem Lebensbaum	26
Wie Sie Ihr Ziel finden und festlegen	31
▪ Was ist ein gutes Ziel?	32
▪ Wie aus Wünschen Ziele werden	36
▪ Von der Vision über die Mission zum Ziel	42
▪ Das ZIEL-Modell mit dem Gute-Laune-Loop	46
▪ Nach den Sternen greifen mit der STAR-Methode	50
▪ Nutzen Sie die Kraft des Unterbewussten	52
Mein Team zur Zielerreichung	59
▪ Ihre inneren Teammitglieder	60
▪ Der Faulpelz	63
▪ Der Kritiker	68
▪ Der Supercoach	73
▪ Der Kriegeranteil in uns	75
▪ Das innere Kind	78
▪ So wird Ihr Team zum Erfolgsteam	83
▪ Was sagt Ihr inneres Team zu Ihrem Ziel?	85

Los geht's mit der 3-D-Strategie	87
▪ Letzter Ziel-Check	88
▪ Sich durchsetzen: Aller Anfang ist schwer	89
▪ Durchhalten, auch wenn es anstrengend wird	97
▪ Durchstarten: Im Endspurt auf der Zielgeraden	102
Nach dem Ziel ist vor dem Ziel	111
▪ Ziel erreicht – was nun?	112
▪ Ziel nicht erreicht – und jetzt?	114
▪ Auf zu neuen Zielen	118
▪ Leinen los mit der Strategie des Vasco da Gama	120
▪ Stichwortverzeichnis	125