

INHALT

VORWORT

Das Restaurant am Ende der Welt

13

1

Auf die Wunder, fertig, los: Woraus sie bestehen, was sie mit Magie zu tun haben, warum jeder die Lizenz hat, sie zu vollbringen – und wie du gleich damit loslegen kannst	18
Die magischen drei: Idee – Imagination – Glaube	19
Ein Wunder ist ein Wunder – ist dein Wunder!	23
Problemlösung auf die magische Art	24
Wunder und Magie gehen Hand in Hand	27
Wenn zwei das gleiche Wunder tun, ist es noch lange nicht dasselbe	28
Wenn uns Magie unheimlich ist, hat das nichts mit der Magie zu tun – sondern damit, was unseren Ahnen widerfahren ist	31
Keine Angst: Fang einfach gleich an, Wunder zu vollbringen	35

2

Wunder gibt's doch gar nicht? Und ob! Warum die Entzauberung der Welt gestern war, Wissenschaft nicht das Gegenteil von Magie ist – und was uns alle zu Zauberern werden lässt	38
Wie die Entzauberung der Welt ihren Anfang nahm	40
Was geschah wirklich? Oder: die ungeklärten Geheimnisse der »stillen Post«	42
Wunder sind kein Zufall, kein Trick und keine Einbildung – sondern Geschenke einer transzendenten Welt	45
Synchronizitäten – das Rätsel der nicht kausalen Korrelationen	49
Wissenschaft und Magie haben dieselben Wurzeln	52

Magische Schleifen: Die Zukunft wird von bewusster Intention bestimmt – und wirkt auf die Gegenwart zurück **52**

3

Von nichts kommt nichts? Doch! Von nichts kommt alles!	
Spüre die Magie auf, wo du sie nicht vermutet hast, und hole dir bei vertrackten Problemen Hilfe aus der Zukunft	60
Der Urknall im Kopf: Aus schwarzen Strichen entstehen Welten	61
Lade Aliens in dein Leben ein – und entdecke verborgene Wunder	65
Insider-Tipps aus der Zukunft	69

4

Ach, das geht ja! Was uns die alltägliche Magie der Bücher und Filme lehrt und wie wir im Staunen begreifen, dass die Kraft unserer Gedanken die Welt verändern kann	73
Wie Wissenschaftler das Rätsel unserer Gedanken zu entschlüsseln versuchen	75
Staunen vereint – und eröffnet ungeahnte Möglichkeiten	80
Wenn eine Realität zerbricht, bedeutet das, dass wir eine ganz neue kreieren können – in einer Welle der Wunder	81
Dein »Geht nicht gibt's nicht!«-Moment: Stell dir einfach vor, es funktioniert!	83

5

Magische Verwandlung ist ein Kinderspiel: Wie du Angst vor Unbekanntem überwindest, Neugier zur Gewohnheit machst und nebenbei glückliche Erinnerungen webst	87
Was uns junge – und ältere – Hüpfen über ein elementares Grundbedürfnis enthüllen	88
Im Spiel neue Welten testen ohne Risiko – das können auch Erwachsene	91
Du bist dran: Fangen wir an zu spielen, verändern wir die Welt	94
Unser Gehirn und seine seltsame Hassliebe zu neuen Erfahrungen	98

Negativity Bias – warum uns Unbekanntes oft automatisch Angst macht	100
Ab durch die Mitte führt der Weg der Neugier	101
Mach die Lust auf Neues zu deiner neuen Routine	104
6	
Achtung, Kidnapping! Wie du deine Gedanken vor Dieben schützt, dein Werkzeug zur Wunscherfüllung schleifst und dich in die magische Sphäre einwählst	110
Gib deinen Gedanken kein Fast Food – und überlasse die Gestaltung deines Lebens nicht Regisseur Zufall	112
Fernsehen, soziale Netzwerke und andere Gedanken-kidnapper	116
Hier geht's lang: (Im) Jetzt näherst du dich der magischen Zone	118
Mut zur Lücke: Das Geheimnis der Gnosis	124
Von gutgläubigen Schafen und störrischen Ziegenböcken: Du bekommst, woran du glaubst	133
7	
Wunderbare Geschenke: Wie ein magisches Amulett und Zeitreisen in deine Kindheit deine Herzenswünsche enthüllen – und welches Zauberwort dich vor alten Flüchen bewahrt	135
Mach dich auf die Suche nach dem Glück der Kindheit – es zeigt dir, wo auch heute noch Erfüllung zu finden ist	139
Deine Sehnsüchte sind in dir verborgen – du musst nur nach ihnen fragen	142
Die negative Magie der Flüche deines Lebens – und wie du sie ausschaltest	144
Tu auch nicht, was du nicht willst	147
Dharma oder Eudaimonia: Finde deine Bestimmung	149
8	
Die faszinierende Kraft der richtigen Worte: Wie Wunder wahr werden, wenn du die richtige Geschichte erzählst	152
Worte ordnen und kreieren deine Welt	153

Drei Wunder – im Sprechen erschaffen	157
Merke: Ein Zauberspruch entfaltet unmerklich tief unter der Oberfläche seine Wirkung	159
Merke: Die Erfüllung von Zaubersprüchen wird von entschlossener Aktion beflügelt	165
Merke: Magie lässt sich tatsächlich erfahren	168

9

Personalisierte Magie: Finde heraus, was dich befähigt, kreiere deinen Zauberspruch – und erlebe die jahrtausendealte verbindende Kraft des vielleicht ältesten Rituals der Welt	171
Werde zum Detektiv in eigener Sache und finde dein Motiv	172
So machst du aus deinen Wünschen Zauberformeln Folge dem verschlungenen Pfad ins Zentrum der Erkenntnis	181
	183

10

Werde zum Pfad(er)finder deines Lebens: Wenn es deinen Weg ins Glück noch nicht gibt, zaubere ihn dir einfach!	193
Guck mal! Unbekanntes Terrain ist dazu da, entdeckt zu werden	194
Pausen sind erlaubt – stillstehen nicht	202
Immer mit der Ruhe: das Geheimnis von scholé und otium	203
Vorbilder haben Kraft – auch wenn es zunächst noch nicht genau die richtigen sind	205
In Niederlagen steckt immer die Chance einer Kurskorrektur	210
Wenn du über das, was du dringend brauchst, noch nicht verfügst, spiele, dass du es hast – und zaubere es damit herbei	212
Make your wish want you: Zeig dich deinem Wunsch – damit er dich will	215

11

Das Leben ist ein Wunschkonzert: Was auch passiert, du bleibst der Magier – und kannst jedes Kapitel deines Lebens so (um)schreiben, wie du es willst	217
Wünsch dir was – das gilt in Krisen erst recht!	218
Schwarzgemalt und pessimistisch oder golden und voller Möglichkeiten – welche Zukunft darf es denn sein?	221
Sorge dich nicht, lebe – und zwar jetzt	226
Der Rat des alten Pianisten: Genieße!	227
Meine Lebenskrisen – und was ich daraus gelernt habe	230
Das, womit wir uns mit Liebe und Geduld beschäftigen, wächst und trägt eines Tages Früchte	233

12

Gemeinsam bauen wir die Welt täglich neu: Die Magie der geteilten Ideen und wie du auch für andere zum Wundermacher wirst	237
Unsere Ideen von den Dingen sind größer als die Dinge selbst	239
Nur wer an die Magie glaubt, kann ihre Botschaft empfangen – und ihre Wirkung spüren	242
Wie deine Worte die Herzen anderer erreichen – und sie verzaubern	244
Zuhören ist dein Schlüssel zu den Welten der anderen	254

13

Wunder machen auf Entfernung: Nutze die (positive) magische Kraft hinter geheimnisvollen Voodoo-Ritualen, schicke Liebe in jeden Winkel der Welt und heile alte Verletzungen	257
Wir erfassen die Welt nicht nur mit unseren Sinnen	259
Mit Voodoo Zärtlichkeit und Liebe schicken	261
Sich zu rächen rächt sich – verzeihen ebnet den Weg für alles Gute	262
Am eigenen Zweifel zweifeln ist oft eine gute Idee	266

Bezeichnungen sind Schall und Rauch – wichtig sind die Zutaten der Magie	268
Liebe geht durch den Magen – das Sprichwort stimmt	269
14	
Die Antwort liegt in dir: Warum Orakel niemals Tacheles reden, wieso sie einen direkten Draht zu deinem Unterbewusstsein haben – und wie du sie dir zunutze machen kannst	273
Der Narr, Vorbild aller Wundermacher	274
Nysyn gewinnen: Das Tarot ermöglicht eine neue Sicht auf die Dinge	277
Wie du Tarotkarten für dich nutzen kannst	279
Gleiche Karte – viele Antworten	284
Die Weisheit der Erde: Geomantie	288
Fünf Fragen für mehr tägliches Glück	289
NACHWORT	
Für eine Welt voller Wunder	294
Literatur- und Quellenverzeichnis	297
Verzeichnis der Übungen (Ü), Skripts (Sk), Spiele (Sp) und Nachdenkgeschichten (N)	301
Anmerkungen	303