

<b>1</b>	<b>Die optimale Hardware .....</b>	<b>13</b>
1.1	Der Monitor.....	14
1.2	So arbeiten Sie optimal mit zwei Monitoren .....	18
1.3	Verwenden Sie eine Gaming-Maus.....	23
1.4	Tastatur oder Gaming-Tastatur .....	28
<b>2</b>	<b>Alles weg, was stört.....</b>	<b>31</b>
2.1	Desktop entrümpeln.....	32
2.2	Taskleiste und Startmenü aufräumen .....	39
2.3	Datei-Explorer und Office-Programme bereinigen .....	45
<b>3</b>	<b>Gut organisiert - alles griffbereit.....</b>	<b>47</b>
3.1	Nicht suchen! Finden lassen .....	48
3.2	Apps und Ordner immer griffbereit.....	52
3.3	Kurze Wege - Shortcuts .....	61
3.4	Diese Funktionstasten erleichtern die Arbeit .....	66
<b>4</b>	<b>Windowing oder Fensterarbeit .....</b>	<b>71</b>
4.1	Fenster vergrößern oder verkleinern.....	72
4.2	Methoden zwischen Fenstern zu wechseln.....	77
4.3	Fenster zu!.....	82

<b>5</b>	<b>Wandern und navigieren .....</b>	<b>85</b>
5.1	Das Reich der Navigation .....	86
5.2	Mit dem Anfangsbuchstaben zum Ziel .....	91
5.3	Gewünschte Seite schnell aufrufen .....	94
5.4	Verknüpfungen verkürzen Wege.....	96
<b>6</b>	<b>Intuitiv und bequem arbeiten .....</b>	<b>105</b>
6.1	Drag & Drop .....	106
6.2	Schnellzugriffsleiste: Befehle bequem starten.....	112
6.3	Weiter arbeiten, wo man aufgehört hat.....	115
<b>7</b>	<b>Powerbefehle .....</b>	<b>123</b>
7.1	Powerbefehl Format übertragen .....	124
7.2	Powerbefehl F4-Taste .....	127
<b>8</b>	<b>Software lernen oder besser kennenlernen .....</b>	<b>131</b>
	<b>Lexikon.....</b>	<b>139</b>
	<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	<b>151</b>