

Inhalt

Das Konsequenz-Prinzip: Was wir warum tun	13
Gebrauchsanleitung	19
Teil 1: Konsequenz gegen Ziellosigkeit.....	23
Rahmen: Das Grundsätzliche klären	25
1 Sinn.....	25
2 Ehrgeiz	30
3 Arroganz	35
4 Präsenz	38
Hamsterrad: Darauf kommt es an	43
5 Ergebnisse.....	43
6 Neuland	47
7 Erfahrung.....	51
Emotionen: Es geht nie um die Sache	56
8 Leidenschaft.....	56
9 Angst.....	61
10 Finsternis.....	65
11 Zündung.....	69
12 Achtsamkeit.....	73

Sackgasse: Darum fahren wir uns fest.....	77
13 Kontrolle	77
14 Rechthaberei	80
15 Realität	84
16 Farbenwunder	86
 Klarheit: Wissen, was zu tun ist	 90
17 Erwartungen	90
18 Disziplin	93
19 Prioritäten	97
20 Entscheidung	100
21 Toleranz	103
22 Durchhalten	106
 Sprache: Das Richtige sagen	 110
23 Gequatsche	110
24 Abstraktion	112
25 Unklarheit	116
 Teil 2: Konsequent gegen Trägheit	 119
 Mündigkeit: Die eigene Stärke	 121
26 Legitimation	121
27 Andere	122
28 Geschwindigkeit	125
29 Schwarzmalerei	129
 Führen: Die unerträgliche Leichtigkeit	 134
30 Gelassenheit	134
31 Dialog	137
32 Betrug	140

Denken: Die Überwindung der Faulheit	143
33 Schlichtheit	143
34 Kopie.....	145
35 Horizont	148
36 Meeting.....	150
37 Problem	153
 Verbindlichkeit: Das Vereinbarte zählt	 157
38 Zuverlässigkeit	157
39 Bedingungen	161
40 Vorbereitung	166
 Macht: Unser unbeholfener Umgang damit	 169
41 Ohnmacht.....	169
42 Wirkungsradius.....	173
43 Manipulation	177
44 Missbrauch	181
 Scheitern: Das Unvermeidliche annehmen	 184
45 Fehler.....	184
46 Versager	186
47 Freiheit	189
48 Naivität	191
49 Risiko.....	193
 Festhalten: Was wir dabei verlieren	 197
50 Entrümpeln	197
51 Loslassen	200
52 Helfersyndrom	203
53 Müßiggang	206

Teil 3: Konsequent gegen Unreife.....	211
Authentizität: Wissen, wer wir sind.....	213
54 Selbstentlarvung	213
55 Berechenbarkeit.....	216
56 Maßstab	219
57 Lüge.....	222
Status: Das notwendige Maß an Anerkennung.....	227
58 Narzissmus	227
59 Demut.....	231
60 Würde.....	234
61 Fleiß.....	238
Rückgrat: Im aufrechten Gang	241
62 Verantwortung.....	241
63 Entschlossenheit	243
64 Ehre	246
65 Krieg.....	248
66 Standhaftigkeit	251
67 Halt.....	253
Loyalität: Wem wieso folgen?.....	256
68 Kameradschaft	256
69 Stabilität.....	259
70 Schulden	262
71 Solidarität	265
Zusammenarbeit: Weiches hart managen	268
72 Kultur.....	268
73 Wille.....	272
74 Erziehung	276
75 Konsequenz	280

Performance: Was uns weiterbringt.....	285
76 Mut.....	285
77 Offenheit.....	290
78 Vertrauen.....	293
79 Kritik.....	297
 Haltung: Mit sich, nicht gegen sich.....	 302
80 Ungezwungenheit.....	302
81 Schweigen.....	305
82 Genuss.....	307
 Die Essenz der Konsequenz.....	 311
 Danksagung.....	 313