

INHALT

	9	<i>Grußwort EWR</i>
	10	Lobpreis einer Landschaft
<i>The Making of ... Rhein-</i>	13	Zum Gebrauch dieses Reiseführers
<i>hessen! Kleiner geschicht-</i>	13	Auf einen Blick
<i>licher Überblick</i>	14	Wie lese ich die Tourdaten?
12	14	Alles schön variabel
	15	Immer auf eigenen Wegen
	15	Navigieren leicht gemacht
	16	Tipps zum eBiken
	16	eBike ready
	17	Das ist wichtig
	18	... und ohne eBike?
	18	Per Bahn an Start & Ziel
	19	Die Bahn-Linien in Rheinhessen
	20	Fahrradmitnahme in RE, RB, S-Bahn & Fernzügen
Linienetzplan	20	ÖPNV-Infostellen
21	22	Touristik-Infostellen

TOUREN AB MAINZ

#1 Tourtelegramm	RHEINHESSEN: ERSTES RENDEZVOUS
»Amiche« 26	27 Durch den Laubtunnel ins Selztal
	28 Besichtigungsstopps
	28 Mainzer Stadtmuseum
<i>Der Polder von</i>	29 St. Alban in Bodenheim
<i>Bodenheim</i> 30	30 Bahn frei – für Radler! Amiche und Valtinche
	32 Rheinhessens Kuhkapellen
	33 Große (Zeit-)Sprünge mit und ohne Wein: Nierstein
	34 Der Rote Hang von Nierstein
	36 Nackenheim
Navigator #1 38	36 Museum für Antike Schifffahrt
Karte #1 40 – 41	37 Service-Adressen

MEHR ALS MAINZ

Radeln bis die Kultur kommt	45	#2 Tourtelegramm	
Besichtigungsstopps	46	»Mainzer Dom-Tour«	44
Druck in jeder Form: Gutenberg-Museum	47	<i>Mainzer Unterwelt</i>	46
Ein gebautes Gebirge voller Geschichten: Dom	48	<i>Heimat der Mainzel-</i>	
Der 50. Breitengrad am Gutenbergplatz	50	<i>männchen: ZDF</i>	47
Der Fastnachtsbrunnen am Schillerplatz	50		
Musealer Abschluss: Naturhistorisches Museum	52	Navigator #2	56
Das Deutschhaus: Demokratie – in aller Kürze	52	Mainz Stadtplan	57
Service-Adressen	53	Karte #2	58 – 59

KAISERLICHE SPURENSUCHE

Blütenmeer mit Ausblick	63	#3 Tourtelegramm	
Besichtigungsstopps	64	»Kaiserpfalz«	62
Wälder stören nur beim Fliegen: Flugplatz Finthen	64	<i>Warum Rheinhessen</i>	
Wilde Mischung: Burgkirche Ober-Ingelheim	66	<i>waldlos ist</i>	65
Spurensuche in Ingelheim	68	<i>Woher kommt der Begriff</i>	
Kaiserpfalz und Museum bei der Kaiserpfalz	69	<i>»Pfalz«?</i>	71
Schloss Waldthausen	71		
Eine fast gläserne Fabrik: Die Schott AG	72	Navigator #3	76
Wie die Neustadt entstand	72	Karte #3	78 – 79
Service-Adressen	74		

FAHRT MIT FÄHRE

So sieht das also von der »ebsch Seit« aus	84	#4 Tourtelegramm	
Besichtigungsstopps	84	»Rheingau«	82
Auenlandschaft: Der Rhein und sein altes Bett	84	<i>Abstecher: Der Hafenkran</i>	
Schloss Johannisberg	86	<i>von Oestrich</i>	85
Schloss Vollrads	88		
Im Namen des Klosters: Kloster Eberbach	89		
Pfarrkirche St. Dionysius und Valentinus	90		
Eltville	91	Navigator #4	94
Wenn Holländer orange sehen: Schloss Biebrich	92	Karte #4	95 – 97
Service-Adressen	93		

IM HERZEN RHEINHESSENS

#5 Tourtelegramm	OBSTROUTE MIT EXTRAKIRSCH
»Obstroute« 100	101 Tiger im Tank und am Turm
<i>Fränkische Besiedlungs-</i>	102 Besichtigungsstopps
<i>spuren</i> 105	102 Ein ziemliches Hin und Her: Burg Windeck
	104 Karolingische Wasserleitung Wackernheim
<i>Wie Schwabenheim zu</i>	106 Schwabenheim und seine Propstei
<i>seinem Namen kam</i> 107	108 11.000 jubelnde Jungfrauen
	108 Schloss Westerhaus
Navigator #5 112	110 Säulenhelliger: Bismarckturm von Ingelheim
Karte #5 113 – 114	113 Service-Adressen
 #6 Tourtelegramm	 HEIMSPIEL FÜR DIE VERLEGERIN
»pmv-Runde« 118	119 Wer Hiwwel will, muss Täler können
	120 Besichtigungsstopps
<i>Fränkische Hofreiten in</i>	120 Einmal rund ums Schloss: Schloss Wallbrunn
<i>Saulheim</i> 128	121 Das Zuckerlottchen von Jugenheim
	122 Schloss Ardeck und das Fahrradmuseum
Navigator #6 132	123 Rund um den Marktplatz von Gau-Algesheim
Karte #6 134 – 135	124 Staden-Elshausen
	125 Saulheim mit und ohne Hund(t)
	129 Service-Adressen
 #7 Tourtelegramm	 HEILIG, ABER NICHT EILIG
»Kirchtürme« 138	139 Vom Winde verweht
	140 Besichtigungsstopps
<i>Die Chaussee von Wörr-</i>	140 Im Zeichen des Brunnens: Wörrstadt
<i>stadt nach Paris</i> 141	142 Mariä Himmelfahrt Udenheim
	143 Steinhart mitten durch: Königernheim
<i>Wahlheimer Hof</i> 145	144 Die Hahnheimer Traubenmadonna
	146 Die Johanniskirche am Wißberg
Navigator #7 150	146 Die Kreuzkapelle von Gau-Bickelheim
Karte #7 152 – 153	148 Service-Adressen

TAUCHKURS MIT TRULLO

In 10 km vom Meer bis zur Schweiz	157	#8 Tourtelegramm
Besichtigungsstopps	158	»Trullo« 156
Gut behütet: Die Trulli bei Uffhofen	158	<i>Strandpfad der</i>
Das Schloss von Wendelsheim	159	<i>Sinne</i> 161
Die Beller Kirche	160	
Freiheit oder Tod! Wöllstein und die Demokratie	162	<i>Die Rhein Hessische</i>
Wandlungsfähiges Gemäuer: Schloss Alzey	164	<i>Schweiz</i> 163
Musealer Abschluss in Alzey	165	Navigator #8 168
Service-Adressen	166	Karte #8 170 – 171

ENTDECKUNGSREISEN

GESELZENES PROGRAMM

Ein Hauch Toskana	175	#9 Tourtelegramm
Besichtigungsstopps	176	»Selztal« 174
Von Markt zu Markt: Start in Alzey	176	
Backesgrumbeere aus Framersheim	178	
Gau-Odernheim	179	<i>Die Geschichte</i>
Nieder-Olm: Rhein Hessisches Schwergewicht	183	<i>der Selz</i> 181
Schneefrei durch Großwinterheim	184	
Ingelheim und seine Privilegien	185	
Auf ins Auenland: Die Rheinauen bei Bingen	186	Navigator #9 188
Service-Adressen	186	Karte #9 190 – 191

DAS HÖCHSTE DER GEFÜHLE

Das Gute liegt so (...) Nahe	195	#10 Tourtelegramm
Besichtigungsstopps	197	»Soonwald« 194
Die von der anderen Seite: Bingerbrück	197	<i>Hatto und die lieben</i>
Salzkopfturm Franz Roos im Soonwald	199	<i>Mäuse</i> 196
Niederheimbach und seine Burgen	200	<i>Binger Loch</i> 198
Burg Reichenstein	201	Navigator #10 204
Service-Adressen	203	Karte #10 205

#11 | Tourtelegramm

»Rochusberg« 208

Zyklopen-Brücke 211

Navigator #11 218

Karte #11 220 – 221

#12 | Tourtelegramm

»Rheinterrasse« 224

Brülez le Palatinat! Pfälzische Erbfolgekrieg 230

*Oppenheim und seine
Weine* 232

Navigator #12 248

Karte #12 249 – 251

VIEL SAKRALES UND EIN PAAR SIGNALE

209 **Wo sich der Rhein ein schlankes Knie
machte**

210 **Besichtigungsstopps**

210 Historisches Museum am Strom

211 Napoleonsturm von Sprendlingen

213 Spurensuche in alten Orten: Aspisheim

214 Wallfahrt mit Fahrtwind: Kloster Jakobsberg

215 Von Pest und Feuer: Rochuskapelle

216 Alles nur geschichtliche Zwänge: Burg Klopp

217 **Service-Adressen**

PANTA RHEIN – ALLES AM FLUSS

225 **Alles andere als flach: Rheinterrassen**

226 **Besichtigungsstopps**

226 Worms: Wenn man vom Markt kommt ...

227 Auch ein großer Dom fängt mal kleiner an

232 Von wegen Pflaumengarten: Guntersblum

233 Burg Landskron

234 Oppenheimer Exkurs 1: Katharinenkirche

234 Oppenheimer Exkurs 2: Kellerlabyrinth

235 Staufische Aussichten: Die Schwabsburg

237 Der Lörzweiler Königsstuhl

237 Laubenheim und seine Musiker

238 **Service-Adressen**

ANHANG

246 EWR Herzstrom

247 **Zeichenerklärung & Kartenlegende**

248 **REGISTER**

254 Rheinhessen bei pmv