

INHALT	9 <i>Grußwort EWR</i>
	10 Lobpreis einer Landschaft
<i>The Making of ... Rheinhessen! Kleiner geschichtlicher Überblick</i>	12
	13 Zum Gebrauch dieses Reiseführers
	13 Auf einen Blick
	14 Wie lese ich die Tourdaten?
	14 Alles schön variabel
	15 Immer auf eigenen Wegen
	15 Navigieren leicht gemacht
	16 Tipps zum eBiken
	16 eBike ready
	17 Das ist wichtig
	18 ... und ohne eBike?
	18 Per Bahn an Start & Ziel
	19 Die Bahn-Linien in Rheinhessen
	20 Fahrradmitnahme in RE, RB, S-Bahn & Fernzügen
Liniennetzplan	21
	20 ÖPNV-Infostellen
	22 Touristik-Infostellen

TOUREN AB MAINZ

#1 Tourtelegramm	RHEINHESSEN: ERSTES RENDEZVOUS
»Amiche« 26	27 Durch den Laubtunnel ins Selztal
	28 Besichtigungsstopps
	28 Mainzer Stadtmuseum
<i>Der Polder von Bodenheim</i> 30	29 St. Alban in Bodenheim
	30 Bahn frei – für Radler! Amiche und Valtinche
	32 Rheinhessens Kuhkapellen
	33 Große (Zeit-)Sprünge mit und ohne Wein: Nierstein
	34 Der Rote Hang von Nierstein
	36 Nackenheim
Navigator #1 38	36 Museum für Antike Schifffahrt
Karte #1 40 – 41	37 Service-Adressen

MEHR ALS MAINZ	
Radeln bis die Kultur kommt	45
Besichtigungsstopps	46
Druck in jeder Form: Gutenberg-Museum	47
Ein gebautes Gebirge voller Geschichten: Dom	48
Der 50. Breitengrad am Gutenbergplatz	50
Der Fastnachtsbrunnen am Schillerplatz	50
Musealer Abschluss: Naturhistorisches Museum	52
Das Deutschhaus: Demokratie – in aller Kürze	52
Service-Adressen	53
#2 Tourtelegramm	
»Mainzer Dom-Tour«	44
<i>Mainzer Unterwelt</i>	46
<i>Heimat der Mainzel-männchen: ZDF</i>	47
KAISERLICHE SPURENSUCHE	
Blütenmeer mit Ausblick	63
Besichtigungsstopps	64
Wälder stören nur beim Fliegen: Flugplatz Finthen	64
Wilde Mischung: Burgkirche Ober-Ingelheim	66
Spurensuche in Ingelheim	68
Kaiserpfalz und Museum bei der Kaiserpfalz	69
Schloss Waldthausen	71
Eine fast gläserne Fabrik: Die Schott AG	72
Wie die Neustadt entstand	72
Service-Adressen	74
#3 Tourtelegramm	
»Kaiserpfalz«	62
<i>Warum Rheinhessen waldlos ist</i>	65
<i>Woher kommt der Begriff »Pfalz«?</i>	71
FAHRT MIT FÄHRE	
So sieht das also von der »ebsch Seit« aus	84
Besichtigungsstopps	84
Auenlandschaft: Der Rhein und sein altes Bett	84
Schloss Johannisberg	86
Schloss Vollrads	88
Im Namen des Klosters: Kloster Eberbach	89
Pfarrkirche St. Dionysius und Valentinus	90
Eltville	91
Wenn Holländer orange sehen: Schloss Biebrich	92
Service-Adressen	93
#4 Tourtelegramm	
»Rheingau«	82
<i>Abstecher: Der Hafenkran von Oestrich</i>	85
Navigator #4	94
Karte #4	95 – 97

IM HERZEN RHEINHESSENS

#5 | Tourtelegramm

»Obstroute« 100

Fränkische Besiedlungs-

spuren 105

*Wie Schwabenheim zu
seinem Namen kam* 107

Navigator #5 112

Karte #5 113 – 114

OBSTROUTE MIT EXTRAKIRSCHEN

101 Tiger im Tank und am Turm

102 Besichtigungsstopps

102 Ein ziemliches Hin und Her: Burg Windeck

104 Karolingische Wasserleitung Wackernheim

106 Schwabenheim und seine Propstei

108 11.000 jubelnde Jungfrauen

108 Schloss Westerhaus

110 Säulenheiliger: Bismarckturm von Ingelheim

113 Service-Adressen

#6 | Tourtelegramm

»pmv-Runde« 118

*Fränkische Hofreiten in
Saulheim* 128

Navigator #6 132

Karte #6 134 – 135

HEIMSPIEL FÜR DIE VERLEGERIN

119 Wer Hiwwel will, muss Täler können

120 Besichtigungsstopps

120 Einmal rund ums Schloss: Schloss Wallbrunn

121 Das Zuckerlottchen von Jugenheim

122 Schloss Ardeck und das Fahrradmuseum

123 Rund um den Marktplatz von Gau-Algesheim

124 Stadecken-Elsheim

125 Saulheim mit und ohne Hund(t)

129 Service-Adressen

#7 | Tourtelegramm

»Kirchtürme« 138

*Die Chaussee von Wörr-
stadt nach Paris* 141

Wahlheimer Hof 145

Navigator #7 150

Karte #7 152 – 153

HEILIG, ABER NICHT EILIG

139 Vom Winde verweht

140 Besichtigungsstopps

140 Im Zeichen des Brunnens: Wörrstadt

142 Mariä Himmelfahrt Undenheim

143 Steinhart mitten durch: Königenheim

144 Die Hahnheimer Traubennmadonna

146 Die Johanniskirche am Wißberg

146 Die Kreuzkapelle von Gau-Bickelheim

148 Service-Adressen

TAUCHKURS MIT TRULLO

In 10 km vom Meer bis zur Schweiz	157	#8 Tourtelegramm
Besichtigungsstopps	158	»Trullo« 156
Gut behütet: Die Trulli bei Uffhofen	158	<i>Strandpfad der</i>
Das Schloss von Wendelsheim	159	<i>Sinne</i> 161
Die Beller Kirche	160	
Freiheit oder Tod! Wöllstein und die Demokratie	162	<i>Die Rheinhessische</i>
Wandlungsfähiges Gemäuer: Schloss Alzey	164	<i>Schweiz</i> 163
Musealer Abschluss in Alzey	165	Navigator #8 168
Service-Adressen	166	Karte #8 170 – 171

ENTDECKUNGSREISEN

GESELZENES PROGRAMM

Ein Hauch Toskana	175	#9 Tourtelegramm
Besichtigungsstopps	176	»Selztal« 174
Von Markt zu Markt: Start in Alzey	176	
Backesgrumbeere aus Framersheim	178	
Gau-Odernheim	179	<i>Die Geschichte</i>
Nieder-Olm: Rheinhessisches Schwergewicht	183	<i>der Selz</i> 181
Schneefrei durch Großwinterheim	184	
Ingelheim und seine Privilegien	185	
Auf ins Auenland: Die Rheinauen bei Bingen	186	Navigator #9 188
Service-Adressen	186	Karte #9 190 – 191

DAS HÖCHSTE DER GEFÜHLE

Das Gute liegt so (...) Nahe	195	#10 Tourtelegramm
Besichtigungsstopps	197	»Soonwald« 194
Die von der anderen Seite: Bingerbrück	197	<i>Hatto und die lieben</i>
Salzkopfturm Franz Roos im Soonwald	199	<i>Mäuse</i> 196
Niederheimbach und seine Burgen	200	<i>Binger Loch</i> 198
Burg Reichenstein	201	Navigator #10 204
Service-Adressen	203	Karte #10 205

#11 Tourtelegramm	VIEL SAKRALES UND EIN PAAR SIGNALE
»Rochusberg« 208	209 Wo sich der Rhein ein schlankes Knie machte
	210 Besichtigungsstopps
	210 Historisches Museum am Strom
<i>Zyklopen-Brücke</i> 211	211 Napoleonsturm von Sprendlingen
	213 Spurensuche in alten Orten: Aspisheim
	214 Wallfahrt mit Fahrtwind: Kloster Jakobsberg
	215 Von Pest und Feuer: Rochuskapelle
Navigator #11 218	216 Alles nur geschichtliche Zwänge: Burg Klopp
Karte #11 220 – 221	217 Service-Adressen

#12 Tourtelegramm	PANTA RHEIN – ALLES AM FLUSS
»Rheinterrasse« 224	225 Alles andere als flach: Rheinterrassen
	226 Besichtigungsstopps
<i>Brülez le Palatinat! Pfälzische Erbfolgekrieg</i> 230	226 Worms: Wenn man vom Markt kommt ...
	227 Auch ein großer Dom fängt mal kleiner an
<i>Oppenheim und seine Weine</i> 232	232 Von wegen Pflaumengarten: Guntersblum
	233 Burg Landskron
Navigator #12 248	234 Oppenheimer Exkurs 1: Katharinenkirche
Karte #12 249 – 251	234 Oppenheimer Exkurs 2: Kellerlabyrinth
	235 Staufische Aussichten: Die Schwabsburg
	237 Der Lörzweiler Königsstuhl
	237 Laubenheim und seine Musiker
	238 Service-Adressen

ANHANG

246 EWR Herzstrom
247 Zeichenerklärung & Kartenlegende
248 REGISTER
254 Rheinhessen bei pmv